

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
4 Июня 2022 г.

Неделя №2
День №12
Суббота

Для учащихся с 7 до 11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплексе 3 Обед1	870	181.00 руб.	791.7	21.3	21.3	124.2
Маринад овощной с томатом 60	60	15.00 руб.	75.4	0.0	5.4	5.3
Суп картофельный с рисом/окор. 250	250	25.00 руб.	120.3	1.6	5.0	17.0
Биточки куриные в соусе 100/30	130	110.00 руб.	118.0	8.6	3.4	12.8
Каша перловая рассыпчатая 150	150	12.00 руб.	209.3	4.6	6.7	31.5
Напиток из шиповника 200	200	11.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 50	50	5.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	3.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	57.00 руб.	509.0	7.8	9.6	92.4
Печенье Кременькульское100	100	32.00 руб.	417.0	7.2	9.6	74.4
Сок яблочный 200	200	25.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
4 Июня 2022 г.

Неделя №2
День №12
Суббота

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 3 Обед1	940	193.00 руб.	883.8	23.9	26	134
Маринад овощной с томатом 100	100	25.00 руб.	125.7	1.8	8.8	8.8
Суп картофельный с рисом/окор. 250	250	25.00 руб.	120.3	1.6	5.0	17.0
Биточки куриные в соусе 100/30	130	110.00 руб.	118.0	8.6	3.4	12.8
Каша перловая рассыпчатая 180	180	14.00 руб.	251.1	5.4	8.0	37.8
Напиток из шиповника 200	200	11.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 50	50	5.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	3.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	350	57.00 руб.	532.0	7.9	9.6	96.9
Печенье Кременькульское100	100	32.00 руб.	417.0	7.2	9.6	74.4
Сок яблочный 250	250	25.00 руб.	115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
4 июня 2022 г.

Неделя №2

Суббота

Льготное

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 3 Обед1	500	61.80 руб.	546.0	18.4	8.6	96.2
Биточки куриные в соусе 50/30	80		73.6	6.9	2.2	6.6
Каша перловая рассыпчатая 120	120		167.4	3.7	5.4	25.2
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
4 Июня 2022 г.

Неделя №2

Льготное с 12ти лет.

Суббота
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 3 Обед1	500	61.80 руб.	546.0	18.4	8.6	96.2
Биточки куриные в соусе 50/30	80		73.6	6.9	2.2	6.6
Каша перловая рассыпчатая 120	120		167.4	3.7	5.4	25.2
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.
Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
4 Июня 2022 г.

Неделя №2
День №12
Суббота

Для учащихся с ОВЗ с 7 до 11 лет, на сумму 123 руб.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 4 Обед2	730	0.00 руб.	703.9	20.5	16.3	115.8
Маринад овощной с томатом 30	30		37.7	0.5	2.7	2.6
Суп картофельный с рисом/окор 200	200		120.3	1.6	5.0	17.0
Биточки куриные в соусе 50/30	80		73.6	6.9	2.2	6.6
Каша перловая рассыпчатая 120	120		167.4	3.7	5.4	25.2
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	300	0.00 руб.	509.0	7.8	9.6	92.4
Печенье Кременькульское100	100		417.0	7.2	9.6	74.4
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
4 Июня 2022 г.

Неделя №2
День №12
Суббота

Для учащихся с ОВЗ с 12 лет и старше, на сумму 140 руб.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 4 Обед2	850	140.00	791.6	20	20.5	127.1
Маринад овощной с томатом 60	60		75.4	0.0	5.4	5.3
Суп картофельный с рисом/окор. 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Биточек куриный в соусе 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	350	140.00	532.0	7.9	9.6	96.9
Печенье Кременькульское 100	100		417.0	7.2	9.6	74.4
Сок яблочный 250	250		115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.