**ООО "Большая Перемена Нск"**
**Утверждено**
**Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.**

# Меню

**МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова** **Неделя №1**
**23 Января 2024 г.**

**Вторник**

Для учащихся 7- 11лет **Пищевые вещества, г.**

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс 1 Завтрак1** | **543** | **83.00 руб.** | **488.0** | **13.7** | **10.3** | **88.2** |
| Каша рисовая молочная жидкая 150/3 | 153 | 26.00 руб. | 172.1 | 4.1 | 6.5 | 24.3 |
| Яблоки 100 | 100 | 23.00 руб. | 47.0 | 0.0 | 0.0 | 9.8 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | 20.00 руб. | 79.0 | 3.2 | 2.9 | 15.9 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | 8.00 руб. | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | 6.00 руб. | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| **Комплекс 2 Завтрак2** | **600** | **174.00 руб.** | **688.3** | **29.2** | **30** | **80.5** |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60 | 60 | 30.00 руб. | 61.2 | 0.0 | 6.4 | 1.2 |
| Рагу из птицы 240 | 240 | 108.00 руб. | 340.1 | 18.9 | 19.7 | 21.8 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | 20.00 руб. | 79.0 | 3.2 | 2.9 | 15.9 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | 8.00 руб. | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | 8.00 руб. | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| **Комплекс 3 Обед1** | **803** | **167.00 руб.** | **877.0** | **32.7** | **29.3** | **117.9** |
| Салат Витаминный 60 | 60 | 18.00 руб. | 82.8 | 0.0 | 6.0 | 6.3 |
| Борщ с капустой/картофелем 200 | 200 | 28.00 руб. | 76.0 | 1.5 | 4.0 | 8.5 |
| Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30 | 90 | 60.00 руб. | 196.2 | 8.7 | 13.8 | 9.4 |
| Пюре из гороха с маслом 150/3 | 153 | 25.00 руб. | 217.0 | 14.7 | 4.5 | 29.3 |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | 20.00 руб. | 97.0 | 0.7 | 0.0 | 22.8 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | 8.00 руб. | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | 8.00 руб. | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| **Полдник** | **300** | **68.00 руб.** | **496.2** | **13.7** | **18** | **69.8** |
| Крендель сахарный 100 | 100 | 30.00 руб. | 380.0 | 6.9 | 13.0 | 58.8 |
| Йогурт питьевой 200 | 200 | 38.00 руб. | 116.2 | 6.8 | 5.0 | 11.0 |

**Согласовано Директор _____ Шульга А.А.**
**МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова**
**Заведующая столовой_____ Федорова А.В.**

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
23 Января 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс 1 Завтрак1** | **613** | **96.00 руб.** | **586.9** | **16.6** | **12.6** | **104.6** |
| Каша рисовая молочная жидкая 200/3 | 203 | 35.00 руб. | 229.4 | 5.5 | 8.6 | 32.4 |
| Яблоки 100 | 100 | 23.00 руб. | 47.0 | 0.0 | 0.0 | 9.8 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | 20.00 руб. | 79.0 | 3.2 | 2.9 | 15.9 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | 10.00 руб. | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | 8.00 руб. | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| **Комплекс 2 Завтрак2** | **700** | **216.00 руб.** | **827.4** | **33.8** | **37.2** | **93.3** |
| Салат из свежих огурцов с зел.луком 100 | 100 | 50.00 руб. | 102.0 | 0.0 | 10.1 | 2.1 |
| Рагу из птицы 280 | 280 | 126.00 руб. | 396.8 | 22.0 | 23.0 | 25.4 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | 20.00 руб. | 79.0 | 3.2 | 2.9 | 15.9 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | 10.00 руб. | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | 10.00 руб. | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |
| **Комплекс 3 Обед1** | **955** | **205.00 руб.** | **1055.9** | **38.2** | **37** | **150.9** |
| Салат Витаминный 100 | 100 | 30.00 руб. | 138.0 | 0.0 | 10.1 | 10.6 |
| Борщ с капустой/картофелем 250 | 250 | 35.00 руб. | 95.0 | 1.8 | 5.0 | 10.7 |
| Котлеты Домашние говядина/свин. с соусом крас70/30 | 100 | 70.00 руб. | 218.0 | 9.6 | 15.3 | 10.4 |
| Пюре из гороха с маслом 180/5 | 185 | 30.00 руб. | 258.3 | 17.5 | 5.4 | 46.5 |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | 20.00 руб. | 97.0 | 0.7 | 0.0 | 22.8 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | 10.00 руб. | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | 10.00 руб. | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |
| **Полдник** | **350** | **78.00 руб.** | **525.3** | **15.4** | **19.3** | **72.6** |
| Крендель сахарный 100 | 100 | 30.00 руб. | 380.0 | 6.9 | 13.0 | 58.8 |
| Йогурт питьевой 250 | 250 | 48.00 руб. | 145.3 | 8.5 | 6.3 | 13.8 |

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
23 Января 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс 1 Завтрак1** | 543 | 79.25 руб. | 488.0 | 13.7 | 10.3 | 88.2 |
| Каша рисовая молочная жидкая 150/3 | 153 | | 172.1 | 4.1 | 6.5 | 24.3 |
| Яблоки 100 | 100 | | 47.0 | 0.0 | 0.0 | 9.8 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | | 79.0 | 3.2 | 2.9 | 15.9 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| **Комплекс 2 Завтрак2** | 500 | 79.25 руб. | 639.7 | 27.9 | 26.3 | 78.3 |
| Рагу из птицы 200 | 200 | | 352.7 | 17.6 | 22.4 | 20.8 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | | 79.0 | 3.2 | 2.9 | 15.9 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| **Комплекс 3 Обед1** | 543 | 79.25 руб. | 718.2 | 31.2 | 19.3 | 103.1 |
| Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30 | 90 | | 196.2 | 8.7 | 13.8 | 9.4 |
| Пюре из гороха с маслом 150/3 | 153 | | 217.0 | 14.7 | 4.5 | 29.3 |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | | 97.0 | 0.7 | 0.0 | 22.8 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
23 Января 2024 г.

Неделя №1
День №5
Вторник

Льготное 7-11

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Пищевые вещества, г. Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс 1 Завтрак1** | **593** | **94.25 руб.** | **511.5** | **13.7** | **10.3** | **93.1** |
| Каша рисовая молочная жидкая 150/3 | 153 | | 172.1 | 4.1 | 6.5 | 24.3 |
| Яблоки 150 | 150 | | 70.5 | 0.0 | 0.0 | 14.7 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | | 79.0 | 3.2 | 2.9 | 15.9 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| **Комплекс 2 Завтрак2** | **530** | **94.25 руб.** | **670.3** | **27.9** | **29.5** | **78.9** |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком 30 | 30 | | 30.6 | 0.0 | 3.2 | 0.6 |
| Рагу из птицы 200 | 200 | | 352.7 | 17.6 | 22.4 | 20.8 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | | 79.0 | 3.2 | 2.9 | 15.9 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| **Комплекс 3 Обед1** | **743** | **94.25 руб.** | **794.2** | **32.7** | **23.3** | **111.6** |
| Борщ с капустой/картофелем 200 | 200 | | 76.0 | 1.5 | 4.0 | 8.5 |
| Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30 | 90 | | 196.2 | 8.7 | 13.8 | 9.4 |
| Пюре из гороха с маслом 150/3 | 153 | | 217.0 | 14.7 | 4.5 | 29.3 |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | | 97.0 | 0.7 | 0.0 | 22.8 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

**ООО "Большая Перемена Нск"**
**Утверждено**
**Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.**

# Меню

**МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова**
**24 Января 2024 г.**

**Неделя №1**
**День №5**
**Среда**

Льготное 7-11

**Пищевые вещества, г.**

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс 1 Завтрак1** | **538** | **94.25 руб.** | **602.0** | **18.3** | **16.5** | **93.5** |
| Каша манная молочная жидкая 200/3 | 203 | | 215.4 | 6.2 | 7.5 | 30.8 |
| Бутерброд с сыром (2 вар.)35 | 35 | | 123.0 | 5.0 | 8.1 | 7.4 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | | 61.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб пшеничный 40 | 40 | | 94.0 | 3.0 | 0.2 | 19.7 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |
| **Комплекс 2 Завтрак2** | **580** | **94.25 руб.** | **522.1** | **17.6** | **13.2** | **81.4** |
| Салат из б/к капусты и свеклы 30 | 30 | | 28.2 | 0.0 | 2.1 | 1.7 |
| Запеканка из печени с рисом/соус 60/30 | 100 | | 86.9 | 7.2 | 3.5 | 6.6 |
| Картофельное пюре 150 | 150 | | 138.0 | 3.2 | 6.6 | 16.3 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | | 61.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| **Комплекс 3 Обед1** | **740** | **94.25 руб.** | **651.3** | **24.5** | **20** | **105.6** |
| Суп картофельный с горохом 200 | 200 | | 86.4 | 1.8 | 3.4 | 12.1 |
| Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30 | 90 | | 137.8 | 9.8 | 8.6 | 4.8 |
| Макаронные изд. отварные 150 | 150 | | 144.9 | 5.5 | 7.0 | 29.0 |
| Компот из облепихи 200 | 200 | | 74.2 | 0.3 | 0.0 | 18.1 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |

**Согласовано Директор _____ Шульга А.А.**
**МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова**
**Заведующая столовой_____ Федорова А.В.**

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
23 Января 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые веществава, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс 1 Завтрак1** | **643** | **92.00 руб.** | **568.8** | **15.1** | **12.4** | **101.2** |
| Каша рисовая молочная жидкая 200/3 | 203 | | 229.4 | 5.5 | 8.6 | 32.4 |
| Яблоки 150 | 150 | | 70.5 | 0.0 | 0.0 | 14.7 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | | 79.0 | 3.2 | 2.9 | 15.9 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| **Комплекс 2 Завтрак2** | **560** | **92.00 руб.** | **700.9** | **27.9** | **32.7** | **79.5** |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60 | 60 | | 61.2 | 0.0 | 6.4 | 1.2 |
| Рагу из птицы 200 | 200 | | 352.7 | 17.6 | 22.4 | 20.8 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | | 79.0 | 3.2 | 2.9 | 15.9 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| **Комплекс 3 Обед1** | **885** | **92.00 руб.** | **1048.7** | **44** | **36.1** | **146.6** |
| Борщ с капустой/картофелем 250 | 250 | | 95.0 | 1.8 | 5.0 | 10.7 |
| Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом крас100/30 | 130 | | 348.8 | 15.4 | 24.5 | 16.7 |
| Пюре из гороха с маслом 180/5 | 185 | | 258.3 | 17.5 | 5.4 | 46.5 |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | | 97.0 | 0.7 | 0.0 | 22.8 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |

Согласовано Директор _____ Пульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
23 Января 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Учащиеся,родители которых были мобилизованы

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс 1 Завтрак1** | 543 | 77.00 руб. | 488.0 | 13.7 | 10.3 | 88.2 |
| Каша рисовая молочная жидкая 150/3 | 153 | | 172.1 | 4.1 | 6.5 | 24.3 |
| Яблоки 100 | 100 | | 47.0 | 0.0 | 0.0 | 9.8 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | | 79.0 | 3.2 | 2.9 | 15.9 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| **Комплекс 2 Завтрак2** | 480 | 77.00 руб. | 604.4 | 26.1 | 24.1 | 76.2 |
| Рагу из птицы 180 | 180 | | 317.4 | 15.8 | 20.2 | 18.7 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | | 79.0 | 3.2 | 2.9 | 15.9 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| **Комплекс 3 Обед1** | 513 | 77.00 руб. | 673.4 | 28.2 | 18.4 | 97.1 |
| Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30 | 90 | | 196.2 | 8.7 | 13.8 | 9.4 |
| Пюре из гороха с маслом 120/3 | 123 | | 172.2 | 11.7 | 3.6 | 23.3 |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | | 97.0 | 0.7 | 0.0 | 22.8 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
23 Января 2024 г.

Неделя №1
День №1
Вторник

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Пищевые вещества, г. Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс 1 Завтрак1** | **543** | **166.55 руб.** | **488.0** | **13.7** | **10.3** | **88.2** |
| Каша рисовая молочная жидкая 150/3 | 153 | | 172.1 | 4.1 | 6.5 | 24.3 |
| Яблоки 100 | 100 | | 47.0 | 0.0 | 0.0 | 9.8 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | | 79.0 | 3.2 | 2.9 | 15.9 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| **Обед № 1** | **800** | **166.55 руб.** | **782.3** | **28.2** | **31.1** | **95.9** |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60 | 60 | | 61.2 | 0.0 | 6.4 | 1.2 |
| Борщ с капустой/картофелем 200 | 200 | | 76.0 | 1.5 | 4.0 | 8.5 |
| Рагу из птицы 240 | 240 | | 340.1 | 18.9 | 19.7 | 21.8 |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | | 97.0 | 0.7 | 0.0 | 22.8 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| **Обед № 2** | **803** | **166.55 руб.** | **877.0** | **32.7** | **29.3** | **117.9** |
| Салат Витаминный 60 | 60 | | 82.8 | 0.0 | 6.0 | 6.3 |
| Борщ с капустой/картофелем 200 | 200 | | 76.0 | 1.5 | 4.0 | 8.5 |
| Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30 | 90 | | 196.2 | 8.7 | 13.8 | 9.4 |
| Пюре из гороха с маслом 150/3 | 153 | | 217.0 | 14.7 | 4.5 | 29.3 |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | | 97.0 | 0.7 | 0.0 | 22.8 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| **Полдник** | **300** | **166.55 руб.** | **496.2** | **13.7** | **18** | **69.8** |
| Крендель сахарный 100 | 100 | | 380.0 | 6.9 | 13.0 | 58.8 |
| Йогурт питьевой 200 | 200 | | 116.2 | 6.8 | 5.0 | 11.0 |

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
23 Января 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Пищевые вещества, г. Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс 1 Завтрак1** | **613** | **184.62 руб.** | **586.9** | **16.6** | **12.6** | **104.6** |
| Каша рисовая молочная жидкая 200/3 | 203 | | 229.4 | 5.5 | 8.6 | 32.4 |
| Яблоки 100 | 100 | | 47.0 | 0.0 | 0.0 | 9.8 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | | 79.0 | 3.2 | 2.9 | 15.9 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| **Обед № 1** | **950** | **184.62 руб.** | **940.4** | **33.1** | **39.3** | **110.9** |
| Салат из свежих огурцов с зел.луком 100 | 100 | | 102.0 | 0.0 | 10.1 | 2.1 |
| Борщ с капустой/картофелем 250 | 250 | | 95.0 | 1.8 | 5.0 | 10.7 |
| Рагу из птицы 280 | 280 | | 396.8 | 22.0 | 23.0 | 25.4 |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | | 97.0 | 0.7 | 0.0 | 22.8 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |
| **Обед № 2** | **955** | **184.62 руб.** | **1055.9** | **38.2** | **37** | **150.9** |
| Салат Витаминный 100 | 100 | | 138.0 | 0.0 | 10.1 | 10.6 |
| Борщ с капустой/картофелем 250 | 250 | | 95.0 | 1.8 | 5.0 | 10.7 |
| Котлеты Домашние говядина/свин. с соусом крас70/30 | 100 | | 218.0 | 9.6 | 15.3 | 10.4 |
| Пюре из гороха с маслом 180/5 | 185 | | 258.3 | 17.5 | 5.4 | 46.5 |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | | 97.0 | 0.7 | 0.0 | 22.8 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |
| **Полдник** | **350** | **184.62 руб.** | **525.3** | **15.4** | **19.3** | **72.6** |
| Крендель сахарный 100 | 100 | | 380.0 | 6.9 | 13.0 | 58.8 |
| Йогурт питьевой 250 | 250 | | 145.3 | 8.5 | 6.3 | 13.8 |

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

**ООО "Большая Перемена Нск"**
**Утверждено**
**Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.**

# Меню

**МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова**
**23 Января 2024 г.**

**Неделя №1**

**Вторник**

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Пищевые вещества, г. Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс 1 Завтрак1** | **520** | **79.25 руб.** | **407.4** | **7.1** | **1.1** | **81.1** |
| Д Каша рисовая с сахаром б/масла, молока 150 | 150 | | 200.5 | 3.7 | 0.5 | 37.3 |
| Яблоки 120 | 120 | | 56.4 | 0.0 | 0.0 | 11.8 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 60.0 | 0.1 | 0.0 | 15.0 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |

**Согласовано Директор _____ Шульга А.А.**
**МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова**
**Заведующая столовой_____ Федорова А.В.**

**ООО "Большая Перемена Нск"**
**Утверждено**
**Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.**

# Меню

**МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова** **Неделя №1**
**23 Января 2024 г.**

**Вторник**

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

**Пищевые вещества, г.**

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс 1 Завтрак1** | 540 | 79.25 руб. | 497.4 | 10.2 | 1.4 | 100.3 |
| Д Каша рисовая с сахаром б/масла, молока 150 | 150 | | 200.5 | 3.7 | 0.5 | 37.3 |
| Яблоки 100 | 100 | | 47.0 | 0.0 | 0.0 | 9.8 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 60.0 | 0.1 | 0.0 | 15.0 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |

**Согласовано Директор _____Шульга А.А.**
**МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова**
**Заведующая столовой_____ Федорова А.В.**

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
23 Января 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Пищевые вещества, г. Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс 1 Завтрак1** | 540 | 79.25 руб. | 497.4 | 10.2 | 1.4 | 100.3 |
| Д Каша рисовая с сахаром б/масла, молока 150 | 150 | | 200.5 | 3.7 | 0.5 | 37.3 |
| Яблоки 100 | 100 | | 47.0 | 0.0 | 0.0 | 9.8 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 60.0 | 0.1 | 0.0 | 15.0 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.