ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №1**
25 Января 2024 г.

Четверг

Для учащихся 7- 11лет **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	**600**	**132.00 руб.**	**680.2**	**21.2**	**26.2**	**87**
Кулеш из гречки со свининой 200	200	88.00 руб.	365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	**600**	**144.00 руб.**	**759.6**	**24.9**	**34.5**	**86.3**
Овощи отварные свекла 60	60	18.00 руб.	53.4	0.9	3.3	5.0
Кулеш из гречки со свининой 240	240	105.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**800**	**180.00 руб.**	**768.7**	**26.4**	**22.2**	**108.4**
Салат из б/к капусты с яблоками 60	60	21.00 руб.	72.0	0.0	6.0	3.8
Суп картофельный с рыбой 200	200	28.00 руб.	114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90	55.00 руб.	125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150	40.00 руб.	138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**300**	**60.00 руб.**	**486.6**	**8**	**13.8**	**55.8**
Булочка Дорожная 100	100	30.00 руб.	376.6	7.0	13.8	55.8
Сок абрикосовый 200	200	30.00 руб.	110.0	1.0	0.0	0.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №1**
25 Января 2024 г.

Четверг

Для учащихся с 12 лет и старше **Пищевые вещества, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**650**	**151.00 руб.**	**776.7**	**24.8**	**31.3**	**96**
Кулеш из гречки со свининой 240	240	105.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	**700**	**179.00 руб.**	**909.9**	**28.3**	**41.9**	**102.1**
Овощи отварные - свекла 100	100	30.00 руб.	89.0	0.0	5.5	8.4
Кулеш из гречки со свининой 280	280	124.00 руб.	511.3	19.6	35.2	28.8
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 3 Обед1	**950**	**221.00 руб.**	**957.0**	**31.7**	**29.2**	**126.9**
Салат из б/к капусты с яблоками 100	100	35.00 руб.	120.0	0.0	10.0	6.3
Суп картофельный с рыбой 250	250	35.00 руб.	143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из горбуши с соусом красным 70/30	100	63.00 руб.	146.9	9.0	5.3	8.9
Картофельное пюре 180	180	48.00 руб.	187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	**350**	**65.00 руб.**	**514.1**	**8.2**	**13.8**	**55.8**
Булочка Дорожная 100	100	30.00 руб.	376.6	7.0	13.8	55.8
Сок абрикосовый 250	250	35.00 руб.	137.5	1.2	0.0	0.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №1**
25 Января 2024 г.

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	513	79.25 руб.	573.5	16.3	15	92.4
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	500	79.25 руб.	633.2	21.2	26.2	77.2
Кулеш из гречки со свининой 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	540	79.25 руб.	581.9	18.5	12.3	92.5
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
25 Января 2024 г.

Неделя №1
День №5
Четверг

Льготное 7-11

Пищевые веществ, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**523**	**94.25 руб.**	**607.8**	**18.7**	**17.6**	**92.4**
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Сыр твердый (порциями) 20	20		68.6	5.1	5.2	0.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	**530**	**94.25 руб.**	**659,9**	**21.2**	**27.8**	**79.7**
Овощи отварные свекла 30	30		26.7	0.0	1.6	2.5
Кулеш из гречки со свининой 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**740**	**94.25 руб.**	**696.7**	**26.4**	**16.2**	**104.6**
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №1**
25 Января 2024 г.

Четверг

Льготное С 12 лет и старше **Пищевые веществава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**623**	**92.00 руб.**	**654.8**	**18.7**	**17.6**	**102.2**
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Сыр твердый (порциями) 20	20		68.6	5.1	5.2	0.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	**560**	**92.00 руб.**	**686.6**	**22.1**	**29.5**	**82.2**
Овощи отварные свекла 60	60		53.4	0.9	3.3	5.0
Кулеш из гречки со свининой 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**880**	**92.00 руб.**	**840.3**	**33.8**	**20.7**	**122.6**
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели рыбные в соусе красном 100/30	130		150.2	11.1	6.8	10.9
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена_Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №1**
25 Января 2024 г.

Четверг

Учащиеся,родители которых были мобилизованы

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**513**	**77.00 руб.**	**573.5**	**16.3**	**15**	**92.4**
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	**480**	**77.00 руб.**	**596.7**	**19.8**	**23.6**	**75.1**
Кулеш из гречки со свининой 180	180		328.7	12.6	22.6	18.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**510**	**77.00 руб.**	**553.9**	**17.8**	**11**	**89.2**
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 120	120		110.0	2.5	5.3	13.0
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
25 Января 2024 г.

Неделя №1
День №1
Четверг

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**513**	**166.55 руб.**	**573.5**	**16.3**	**15**	**92.4**
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	**800**	**166.55 руб.**	**924.4**	**33.2**	**38.4**	**110.4**
Овощи отварные свекла 60	60		53.4	0.9	3.3	5.0
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Кулеш из гречки со свининой 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	**800**	**166.55 руб.**	**768.7**	**26.4**	**22.2**	**108.4**
Салат из б/к капусты с яблоками 60	60		72.0	0.0	6.0	3.8
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**300**	**166.55 руб.**	**486.6**	**8**	**13.8**	**55.8**
Булочка Дорожная 100	100		376.6	7.0	13.8	55.8
Сок абрикосовый 200	200		110.0	1.0	0.0	0.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова **Неделя №1**
25 Января 2024 г.

Четверг

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс)с 12 лет и старше. **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**613**	**184.62 руб.**	**609.7**	**14.4**	**12.5**	**107.1**
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	**950**	**184.62 руб.**	**1103.4**	**38.5**	**46.7**	**129.3**
Овощи отварные - свекла 100	100		89.0	0.0	5.5	8.4
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Кулеш из гречки со свининой 280	280		511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Обед № 2	**950**	**184.62 руб.**	**957.0**	**31.7**	**29.2**	**126.9**
Салат из б/к капусты с яблоками 100	100		120.0	0.0	10.0	6.3
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из горбуши с соусом красным 70/30	100		146.9	9.0	5.3	8.9
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	**350**	**184.62 руб.**	**514.1**	**8.2**	**13.8**	**55.8**
Булочка Дорожная 100	100		376.6	7.0	13.8	55.8
Сок абрикосовый 250	250		137.5	1.2	0.0	0.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №1**
25 Января 2024 г.

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	570	79.25 руб.	471.8	9.9	1.6	90.8
Д Каша ячневая с сахаром б/масла, молока 200	200		264.9	6.5	1.0	47.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №1**
25 Января 2024 г.

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**460**	**79.25 руб.**	**554.0**	**16.2**	**8.8**	**100.6**
Д Каша гречневая рассыпч/масло раст 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Д Яблоко печеное б/сахара 70	10		32.9	0.3	0.0	7.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Иск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №1**
25 Января 2024 г.

Четверг
Пищевые веществаа, г.

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**570**	**79.25 руб.**	**565.8**	**14**	**2**	**110.6**
Д Каша ячневая с сахаром б/масла, молока 200	200		264.9	6.5	1.0	47.0
Д Яблоко печеное б/сахара 70	70		32.9	0.3	0.0	7.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.