ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Февраля 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Для учащихся 7- 11лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**543**	**83.00 руб.**	**488.0**	**13.7**	**10.3**	**88.2**
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153	26.00 руб.	172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	**600**	**174.00 руб.**	**688.3**	**29.2**	**30**	**80.5**
Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60	60	30.00 руб.	61.2	0.0	6.4	1.2
Рагу из птицы 240	240	108.00 руб.	340.1	18.9	19.7	21.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**803**	**167.00 руб.**	**877.0**	**32.7**	**29.3**	**117.9**
Салат Витаминный 60	60	18.00 руб.	82.8	0.0	6.0	6.3
Борщ с капустой/картофелем 200	200	28.00 руб.	76.0	1.5	4.0	8.5
Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30	90	60.00 руб.	196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153	25.00 руб.	217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200	20.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**300**	**68.00 руб.**	**496.2**	**13.7**	**18**	**69.8**
Крендель сахарный 100	100	30.00 руб.	380.0	6.9	13.0	58.8
Йогурт питьевой 200	200	38.00 руб.	116.2	6.8	5.0	11.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Февраля 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Пищевые вещестава, г.

Для учащихся с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**613**	**96.00 руб.**	**586.9**	**16.6**	**12.6**	**104.6**
Каша рисовая молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	229.4	5.5	8.6	32.4
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	**700**	**216.00 руб.**	**827.4**	**33.8**	**37.2**	**93.3**
Салат из свежих огурцов с зел.луком 100	100	50.00 руб.	102.0	0.0	10.1	2.1
Рагу из птицы 280	280	126.00 руб.	396.8	22.0	23.0	25.4
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 3 Обед1	**955**	**205.00 руб.**	**1055.9**	**38.2**	**37**	**150.9**
Салат Витаминный 100	100	30.00 руб.	138.0	0.0	10.1	10.6
Борщ с капустой/картофелем 250	250	35.00 руб.	95.0	1.8	5.0	10.7
Котлеты Домашние говядина/свин. с соусом крас70/30	100	70.00 руб.	218.0	9.6	15.3	10.4
Пюре из гороха с маслом 180/5	185	30.00 руб.	258.3	17.5	5.4	46.5
Напиток из шиповника 200	200	20.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	**350**	**78.00 руб.**	**525.3**	**15.4**	**19.3**	**72.6**
Крендель сахарный 100	100	30.00 руб.	380.0	6.9	13.0	58.8
Йогурт питьевой 250	250	48.00 руб.	145.3	8.5	6.3	13.8

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Февраля 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	543	79.25 руб.	488.0	13.7	10.3	88.2
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	500	79.25 руб.	639.7	27.9	26.3	78.3
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	543	79.25 руб.	718.2	31.2	19.3	103.1
Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Февраля 2024 г.

Неделя №1
День №5
Вторник

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	593	94.25 руб.	511.5	13.7	10.3	93.1
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	530	94.25 руб.	670.3	27.9	29.5	78.9
Салат из свежих огурцов с зеленым луком 30	30		30.6	0.0	3.2	0.6
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	743	94.25 руб.	794.2	32.7	23.3	111.6
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом краснб0/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена\Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Февраля 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	643	92.00 руб.	568.8	15.1	12.4	101.2
Каша рисовая молочная жидкая 200/3	203		229.4	5.5	8.6	32.4
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	560	92.00 руб.	700.9	27.9	32.7	79.5
Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60	60		61.2	0.0	6.4	1.2
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	885	92.00 руб.	1048.7	44	36.1	146.6
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом крас100/30	130		348.8	15.4	24.5	16.7
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Февраля 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Учащиеся,родители которых были мобилизованы

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**543**	**77.00 руб.**	**488.0**	**13.7**	**10.3**	**88.2**
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	**480**	**77.00 руб.**	**604.4**	**26.1**	**24.1**	**76.2**
Рагу из птицы 180	180		317.4	15.8	20.2	18.7
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**513**	**77.00 руб.**	**673.4**	**28.2**	**18.4**	**97.1**
Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 120/3	123		172.2	11.7	3.6	23.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор_____Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Февраля 2024 г.

Неделя №1
День №1
Вторник

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**543**	**166.56 руб.**	**488.0**	**13.7**	**10.3**	**88.2**
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	**800**	**166.56 руб.**	**782.3**	**28.2**	**31.1**	**95.9**
Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60	60		61.2	0.0	6.4	1.2
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	**803**	**166.56 руб.**	**877.0**	**32.7**	**29.3**	**117.9**
Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.3
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**300**	**166.56 руб.**	**496.2**	**13.7**	**18**	**69.8**
Крендель сахарный 100	100		380.0	6.9	13.0	58.8
Йогурт питьевой 200	200		116.2	6.8	5.0	11.0

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Февраля 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	613	184.60 руб.	586.9	16.6	12.6	104.6
Каша рисовая молочная жидкая 200/3	203		229.4	5.5	8.6	32.4
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	950	184.60 руб.	940.4	33.1	39.3	110.9
Салат из свежих огурцов с зел.луком 100	100		102.0	0.0	10.1	2.1
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Рагу из птицы 280	280		396.8	22.0	23.0	25.4
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Обед № 2	955	184.60 руб.	1055.9	38.2	37	150.9
Салат Витаминный 100	100		138.0	0.0	10.1	10.6
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Котлеты Домашние говядина/свин. с соусом крас70/30	100		218.0	9.6	15.3	10.4
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	350	184.60 руб.	525.3	15.4	19.3	72.6
Крендель сахарный 100	100		380.0	6.9	13.0	58.8
Йогурт питьевой 250	250		145.3	8.5	6.3	13.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Февраля 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Обед № 2	**680**	**158.50 руб.**	**611.7**	**15.7**	**27**	**72.4**
Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.3
Д Борщ с капустой, картофелем б/смет. 200	200		79.2	1.4	4.0	8.6
Д Котлета Домашняя (гов/свин) б/хл паровая 70	70		244.2	10.7	17.0	11.7
Д Картофель отварной б/масла 150	150		108.5	2.9	0.0	23.0
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Полдник	**300**	**158.50 руб.**	**157.0**	**0.1**	**0**	**32.6**
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Сок персик-яблоко 200	200		110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Февраля 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 3 Обед1	453	79.25 руб.	477.2	19.5	4.6	87.7
Котлета Домашняя (говяд/свинина) 60	30		0.0	0.0	0.0	0.0
Пюре из гороха с маслом 120/3	123		172.2	11.7	3.6	23.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.