ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
11 Марта 2024 г.

Понедельник

Для учащихся 7- 11лет **Пищевые вещества, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**593**	**90.00 руб.**	**547.7**	**14.6**	**10.8**	**95.1**
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Сыр твердый (порциями) 10	10	15.00 руб.	34.3	2.7	2.6	0.0
Комплекс 2 Завтрак2	**500**	**118.00 руб.**	**551.1**	**19.2**	**18.7**	**75.7**
Салат картофельный 60	60	15.00 руб.	66.0	1.1	3.2	8.0
Плов из отварной птицы 200	200	90.00 руб.	341.9	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	**760**	**178.00 руб.**	**748.7**	**23.8**	**25.5**	**104.6**
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60	30.00 руб.	8.4	0.5	0.0	1.5
Борщ с капустой/картофелем 200	200	28.00 руб.	76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90	60.00 руб.	189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	30.00 руб.	253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200	20.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Полдник	**300**	**60.00 руб.**	**336.0**	**6.1**	**10.5**	**65**
Крендель сахарный 80	100	25.00 руб.	244.0	5.5	10.5	47.0
Сок яблочный 200	200	35.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Марта 2024 г.

Неделя №2

Понедельник

Для учащихся с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**668**	**106.00 руб.**	**630.0**	**17.2**	**12.4**	**108.3**
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	240.0	6.2	7.5	37.0
Сыр твердый (порциями) 15	15	20.00 руб.	51.5	3.8	3.9	0.0
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	**580**	**146.00 руб.**	**663.5**	**21.2**	**24**	**88.3**
Салат картофельный 100	100	25.00 руб.	110.0	0.0	5.4	13.4
Плов из отварной птицы 240	240	108.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	**910**	**223.00 руб.**	**849.2**	**29.8**	**24**	**125.4**
Огурцы свежие (овощи натур.) 100	100	50.00 руб.	14.0	0.0	0.0	2.5
Борщ с капустой/картофелем 250	250	35.00 руб.	95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики, говядина/птица в соусе томат. 70/30	100	70.00 руб.	173.2	11.5	8.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	36.00 руб.	303.6	10.2	9.4	44.4
Напиток из шиповника 200	200	20.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Полдник	**350**	**65.00 руб.**	**359.0**	**6.2**	**10.5**	**69.5**
Крендель сахарный 80	100	25.00 руб.	244.0	5.5	10.5	47.0
Сок яблочный 250	250	40.00 руб.	115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Марта 2024 г.

Неделя №2

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**503**	**79.25 руб.**	**518.8**	**15.3**	**10.9**	**88.7**
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	**500**	**79.25 руб.**	**609.9**	**22.4**	**16.1**	**92.7**
Плов из отварной птицы 200	200		341.9	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Комплекс 3 Обед1	**700**	**79.25 руб.**	**740.3**	**23.3**	**25.5**	**103.1**
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Борщ* с капустой/картофелем 200 род плата 28-00 ру	200		76.0	1.5	4.0	8.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Марта 2024 г.

Понедельник

Льготное 7-11

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**593**	**94.25 руб.**	**547.7**	**14.6**	**10.8**	**95.1**
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Комплекс 2 Завтрак2	**500**	**94.25 руб.**	**577.8**	**20.2**	**17.4**	**83.5**
Салат картофельный 30	30		33.0	0.0	1.6	4.0
Плов из отварной птицы 200	200		341.9	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Комплекс 3 Обед1	**700**	**94.25 руб.**	**740.3**	**23.3**	**25.5**	**103.1**
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Марта 2024 г.

Неделя №2

Понедельник

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**643**	**92.00 руб.**	**571.2**	**14.6**	**10.8**	**100**
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	**550**	**92.00 руб.**	**669.7**	**24**	**20.5**	**95.6**
Салат картофельный 30	30		33.0	0.0	1.6	4.0
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Комплекс 3 Обед1	**800**	**92.00 руб.**	**851.4**	**26.4**	**28.2**	**121**
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
11 Марта 2024 г. **День №11**
Понедельник

Учащиеся,родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные,добровольцы) **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплект№1	**558**	**92.00 руб.**	**672.6**	**19.9**	**16.8**	**109.3**
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплект№2	**810**	**92.00 руб.**	**814.9**	**28.8**	**24.4**	**118.9**
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0,1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Комплект№3	**840**	**92.00 руб.**	**934.6**	**29.4**	**28.7**	**137.6**
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Марта 2024 г.

Неделя №2

Понедельник

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещестава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	**593**	**166.56 руб.**	**547.7**	**14.6**	**10.8**	**95.1**
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Обед № 1	**760**	**166.56 руб.**	**774.1**	**25.9**	**26**	**107.6**
Салат картофельный 60	60		66.0	1.1	3.2	8.0
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Обед № 2	**760**	**166.56 руб.**	**748.7**	**23.8**	**25.5**	**104.6**
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60		8.4	0.5	0.0	1.5
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Полдник	**300**	**166.56 руб.**	**336.0**	**6.1**	**10.5**	**65**
Крендель сахарный 80	100		244.0	5.5	10.5	47.0
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Марта 2024 г.

Неделя №2

Понедельник

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**638**	**184.60 руб.**	**564.9**	**15**	**12.1**	**95.1**
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Сыр твердый (порциями) 15	15		51.5	3.8	3.9	0.0
Обед № 1	**910**	**184.60 руб.**	**947.0**	**29.4**	**32.3**	**130.7**
Салат картофельный 100	100		110.0	0.0	5.4	13.4
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Плов из отварной птицы 280	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Обед № 2	**910**	**184.60 руб.**	**849.2**	**29.8**	**24**	**125.4**
Огурцы свежие (овощи натур.) 100	100		14.0	0.0	0.0	2.5
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики, говядина/птица в соусе томат. 70/30	100		173.2	11.5	8.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Полдник	**350**	**184.60 руб.**	**359.0**	**6.2**	**10.5**	**69.5**
Крендель сахарный 80	100		244.0	5.5	10.5	47.0
Сок яблочный 250	250		115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Марта 2024 г.

Неделя №2

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**490**	**79.25 руб.**	**590.5**	**11.9**	**6.4**	**111.2**
Д Каша кукурузная с сахаром б/масла, молока 150	150		200.0	4.0	1.7	33.4
Д Бутерброд с повидлом 50	50		146.0	1.5	3.9	26.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Марта 2024 г.

Неделя №2

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**490**	**79.25 руб.**	**590.5**	**11.9**	**6.4**	**111.2**
Д Каша кукурузная с сахаром б/масла, молока 150	150		200.0	4.0	1.7	33.4
Д Бутерброд с повидлом 50	50		146.0	1.5	3.9	26.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Марта 2024 г.

Неделя №2

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**500**	**79.25 руб.**	**330.5**	**4.1**	**1.7**	**63.1**
Д Каша кукурузная с сахаром б/масла, молока 150	150		200.0	4.0	1.7	33.4
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.