ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №1**
21 Марта 2024 г.

Четверг

Для учащихся 7- 11лет **Пищевые вещества, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**540**	**124.00 руб.**	**555.4**	**16.9**	**25.6**	**62**
Кулеш из гречки со свининой 200	200	88.00 руб.	365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 2 Завтрак2	**500**	**122.00 руб.**	**586.4**	**16.9**	**32.1**	**56.2**
Винегрет овощной 60	60	21.00 руб.	78.0	0.0	6.5	4.0
Кулеш из гречки со свининой 200	200	88.00 руб.	365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	**800**	**194.00 руб.**	**762.7**	**26.4**	**22.3**	**106.7**
Салат из свежих помидор 60	60	30.00 руб.	66.0	0.0	6.1	2.1
Суп картофельный с рыбой 200	200	28.00 руб.	114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90	60.00 руб.	125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150	40.00 руб.	138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**300**	**60.00 руб.**	**351.0**	**5.7**	**11**	**67.4**
Булочка Дорожная 80	100	25.00 руб.	241.0	5.6	11.0	44.6
Сок персик-яблоко 200	200	35.00 руб.	110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
21 Марта 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Для учащихся с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**620**	**145.00 руб.**	**679.4**	**21.2**	**30.8**	**76.5**
Кулеш из гречки со свининой 240	240	105.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 120	120	25.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**570**	**150.00 руб.**	**692.6**	**20.3**	**41.3**	**59.6**
Винегрет овощной 100	100	35.00 руб.	130.0	1.3	10.8	6.8
Кулеш из гречки со свининой 240	240	105.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
ДС Хлеб ржано-пшеничный 10	10	1.00 руб.	17.3	0.6	0.1	3.3
Комплекс 3 Обед1	**950**	**236.00 руб.**	**947.0**	**31.7**	**29.4**	**124.1**
Салат из свежих помидор 100	100	50.00 руб.	110.0	0.0	10.2	3.5
Суп картофельный с рыбой 250	250	35.00 руб.	143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из горбуши с соусом красным 70/30	100	63.00 руб.	146.9	9.0	5.3	8.9
Картофельное пюре 180	180	48.00 руб.	187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	**350**	**65.00 руб.**	**378.5**	**6.8**	**11**	**73.1**
Булочка Дорожная 80	100	25.00 руб.	241.0	5.6	11.0	44.6
Сок персик-яблоко 250	250	40.00 руб.	137.5	1.2	0.0	28.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
21 Марта 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**500**	**79.25 руб.**	**633.2**	**21.2**	**26.2**	**77.2**
Кулеш из гречки со свининой 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	**500**	**79.25 руб.**	**633.2**	**21.2**	**26.2**	**77.2**
Кулеш из гречки со свининой 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**760**	**79.25 руб.**	**738.3**	**27.9**	**16.4**	**112.9**
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Суп *картофельный с рыбой 200 род плата 28-00 руб.	200		114.8	7.9	3.9	12.1

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
21 Марта 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**560**	**94.25 руб.**	**597.0**	**18.4**	**25.8**	**70.4**
Кулеш из гречки со свининой 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**500**	**94.25 руб.**	**612.3**	**19.5**	**28.8**	**68**
Винегрет овощной 30	30		38.8	0.4	3.0	2.5
Кулеш из гречки со свининой 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	**760**	**94.25 руб.**	**738.3**	**27.9**	**16.4**	**112.9**
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №1**
21 Марта 2024 г.

Четверг

Льготное С 12 лет и старше **Пищевые вещества, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**580**	**92.00 руб.**	**606.4**	**18.4**	**25.8**	**72.4**
Кулеш из гречки со свининой 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**550**	**92.00 руб.**	**703.4**	**22.9**	**33.9**	**75.5**
Винегрет овощной 30	30		38.8	0.4	3.0	2.5
Кулеш из гречки со свининой 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 3 Обед1	**840**	**92.00 руб.**	**816.0**	**30.4**	**18.6**	**119.3**
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
21 Марта 2024 г.

Неделя №1
День №11
Четверг

Учащиеся,родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные,добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплект№1	**550**	**92.00 руб.**	**729.7**	**24.8**	**31.3**	**86.2**
Кулеш из гречки со свининой 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплект№2	**810**	**92.00 руб.**	**891.3**	**35.3**	**36.2**	**104.8**
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Кулеш из гречки со свининой 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплект№3	**840**	**92.00 руб.**	**816.0**	**30.4**	**18.6**	**119.3**
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
21 Марта 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**563**	**166.56 руб.**	**503.0**	**10.8**	**12**	**85.6**
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1	**750**	**166.56 руб.**	**847.7**	**28.8**	**41**	**89.4**
Винегрет овощной 60	60		78.0	0.0	6.5	4.0
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Кулеш из гречки со свининой 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Обед № 2	**800**	**166.56 руб.**	**762.7**	**26.4**	**22.3**	**106.7**
Салат из свежих помидор 60	60		66.0	0.0	6.1	2.1
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**300**	**166.56 руб.**	**351.0**	**5.7**	**11**	**67.4**
Булочка Дорожная 80	100		241.0	5.6	11.0	44.6
Сок персик-яблоко 200	200		110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
21 Марта 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**603**	**184.60 руб.**	**554.0**	**12.1**	**12.1**	**95.9**
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	**870**	**184.60 руб.**	**978.0**	**34**	**51.2**	**94.4**
Винегрет овощной 100	100		130.0	1.3	10.8	6.8
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Кулеш из гречки со свининой 280	280		511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Обед № 2	**950**	**184.60 руб.**	**947.0**	**31.7**	**29.4**	**124.1**
Салат из свежих помидор 100	100		110.0	0.0	10.2	3.5
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из горбуши с соусом красным 70/30	100		146.9	9.0	5.3	8.9
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	**350**	**184.60 руб.**	**378.5**	**6.8**	**11**	**73.1**
Булочка Дорожная 80	100		241.0	5.6	11.0	44.6
Сок персик-яблоко 250	250		137.5	1.2	0.0	28.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
21 Марта 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	500	79.25 руб.	633.2	21.2	26.2	77.2
Кулеш из гречки со свининой 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
21 Марта 2024 г.

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	500	79.25 руб.	633.2	21.2	26.2	77.2
Кулеш из гречки со свининой 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Пищевые вещества, г.

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №1**
21 Марта 2024 г.

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) **Пищевые вещества, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**400**	**79.25 руб.**	**425.2**	**14.1**	**25.2**	**35.6**
Кулеш из гречки со свининой 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.