

ООО "Большая Перемена"   
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 11 Апреля 2024 г.

Неделя №2

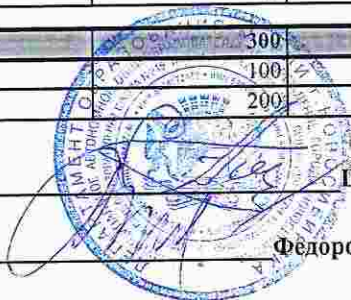
Четверг

Пищевые вещества, г.

Для учащихся 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>693</b>	<b>109.00 руб.</b>	<b>556.7</b>	<b>11.7</b>	<b>12.5</b>	<b>92.9</b>
Каша "Дружба" 200/3	203	35.00 руб.	226.2	5.3	11.7	25.0
Апельсины 200	200	55.00 руб.	86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>540</b>	<b>121.00 руб.</b>	<b>611.8</b>	<b>15.3</b>	<b>23.5</b>	<b>81</b>
Икра морковная 60	60	18.00 руб.	69.0	0.0	4.2	6.2
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90	60.00 руб.	195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150	30.00 руб.	204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>820</b>	<b>181.00 руб.</b>	<b>768.4</b>	<b>20.9</b>	<b>23.3</b>	<b>105.3</b>
Икра свекольная 60	60	18.00 руб.	69.0	1.4	4.2	6.2
Рассольник Ленинградский.	200	28.00 руб.	97.0	1.6	4.2	13.0
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90	60.00 руб.	102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 150	150	35.00 руб.	153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи и яблоками 200	200	20.00 руб.	97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>63.00 руб.</b>	<b>357.2</b>	<b>12.4</b>	<b>16</b>	<b>55.6</b>
Булочка Дорожная 80	100	25.00 руб.	241.0	5.6	11.0	44.6
Йогурт питьевой 200	200	38.00 руб.	116.2	6.8	5.0	11.0

Согласовано Директор \_\_\_\_\_ Шульга А.А.  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 11 Апреля 2024 г.

Четверг

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	703	111.00 руб.	580.2	12.5	12.7	97.8
Каша "Дружба" 200/3	203	35.00 руб.	226.2	5.3	11.7	25.0
Апельсины 200	200	55.00 руб.	86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	600	125.00 руб.	684.2	18.1	28.8	86.1
Икра морковная 100	100	30.00 руб.	115.0	2.4	7.1	10.4
Суфле куриное с морковью в соусе 70/30	100	50.00 руб.	216.7	9.7	14.2	10.4
Рис отварной 180	180	36.00 руб.	245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	950	217.00 руб.	947.5	24	29.9	117.4
Икра свекольная 100	100	30.00 руб.	115.0	2.4	7.1	10.4
Рассольник Ленинградский 250	250	35.00 руб.	121.3	2.0	5.3	16.3
Голубцы ленивые в соусе красном 70/30	100	70.00 руб.	181.0	7.6	7.5	5.5
Картофель отварной 180	180	42.00 руб.	183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200	20.00 руб.	97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	350	73.00 руб.	386.3	14.1	17.3	58.4
Булочка Дорожная 80	100	25.00 руб.	241.0	5.6	11.0	44.6
Йогурт питьевой 250	250	48.00 руб.	145.3	8.5	6.3	13.8

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нске"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

11 Апреля 2024 г.

## Меню

Неделя №2

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	683	79.25 руб.	538.6	11	12.4	89.5
Каша "Дружба" 200/3	203		226.2	5.3	11.7	25.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	500	79.25 руб.	584.4	16.8	19.5	83.2
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	760	79.25 руб.	705.4	19.5	19.1	99.1
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90		102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Рассольник *Ленинградский 200 род плата 28-00 руб.	200		103.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена НСК"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 11 Апреля 2024 г.

Четверг

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	653	94.25 руб.	489.7	10.9	14.7	72.8
Каша "Дружба" 200/3	203		226.2	5.3	11.7	25.0
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	510	94.25 руб.	577.3	15.3	21.4	77.9
Икра морковная 30	30		34.5	0.0	2.1	3.1
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	810	94.25 руб.	723.7	19.9	20.2	102.4
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90		102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
11 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Четверг

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>703</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>580.2</b>	<b>12.5</b>	<b>12.7</b>	<b>97.8</b>
Каша "Дружба" 200/3	203		226.2	5.3	11.7	25.0
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>560</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>659.8</b>	<b>17.5</b>	<b>22.8</b>	<b>93</b>
Икра морковная 30	30		34.5	0.0	2.1	3.1
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>850</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>832.5</b>	<b>21.6</b>	<b>22.8</b>	<b>107</b>
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Голубцы ленивые в соусе красном 70/30	100		181.0	7.6	7.5	5.5
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

11 Апреля 2024 г.

Неделя №2

День №11

Четверг

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплект №1</b>	<b>723</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>621.8</b>	<b>14</b>	<b>12.9</b>	<b>106.1</b>
Каша "Дружба" 200/3	203		226.2	5.3	11.7	25.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

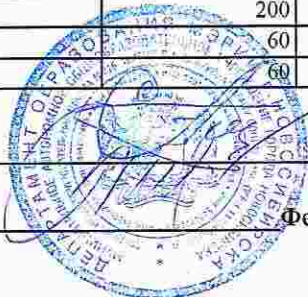
<b>Комплект №2</b>	<b>840</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>871.4</b>	<b>23.8</b>	<b>26.6</b>	<b>131.1</b>
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

<b>Комплект №3</b>	<b>840</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>775.2</b>	<b>20.5</b>	<b>21.7</b>	<b>106.2</b>
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90		102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи с яблоком 200гр	200		117.9	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор \_\_\_\_\_

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
11 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Четверг

Пищевые вещества, г.

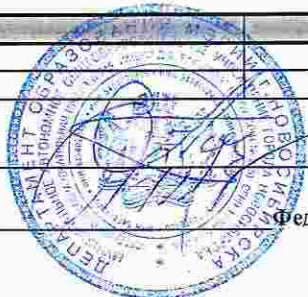
Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>643</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>500.2</b>	<b>10.3</b>	<b>9.5</b>	<b>86.7</b>
Каша "Дружба" 150/3	153		169.7	3.9	8.7	18.8
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Обед № 1</b>	<b>760</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>787.4</b>	<b>18.3</b>	<b>27.9</b>	<b>99.9</b>
Икра морковная 60	60		69.0	0.0	4.2	6.2
Рассольник Ленинградский.	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Обед № 2</b>	<b>820</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>768.4</b>	<b>20.9</b>	<b>23.3</b>	<b>105.3</b>
Икра свекольная 60	60		69.0	1.4	4.2	6.2
Рассольник Ленинградский.	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90		102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>357.2</b>	<b>12.4</b>	<b>16</b>	<b>55.6</b>
Булочка Дорожная 80	100		241.0	5.6	11.0	44.6
Йогурт питьевой 200	200		116.2	6.8	5.0	11.0

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Ник"  
 Утверждено  
 Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



**Меню**

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 11 Апреля 2024 г.

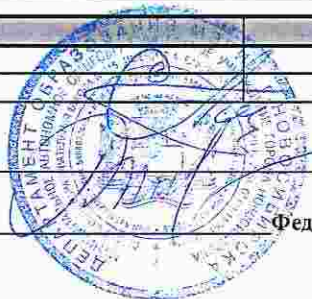
Неделя №2

Четверг

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>703</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>580.2</b>	<b>12.5</b>	<b>12.7</b>	<b>97.8</b>
Каша "Дружба" 200/3	203		226.2	5.3	11.7	25.0
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Обед № 1</b>	<b>890</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>898.6</b>	<b>21.8</b>	<b>33.1</b>	<b>114.1</b>
Икра морковная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Суфле куриное с морковью с соусом	100		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Обед № 2</b>	<b>950</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>947.5</b>	<b>24</b>	<b>29.9</b>	<b>117.4</b>
Икра свекольная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Голубцы ленивые в соусе красном 70/30	100		181.0	7.6	7.5	5.5
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>386.3</b>	<b>14.1</b>	<b>17.3</b>	<b>58.4</b>
Булочка Дорожная 80	100		241.0	5.6	11.0	44.6
Йогурт питьевой 250	250		145.3	8.5	6.3	13.8



Согласовано Директор \_\_\_\_\_ Шульга А.А.  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
11 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	630	79.25 руб.	512.9	9.4	1.2	101.8
Д Каша рисовая с сахаром б/масла, молока 150	150		200.5	3.7	0.5	37.3
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор \_\_\_\_\_

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



# Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
11 Апреля 2024 г.

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс I Завтрак I	500	79.25 руб.	369.8	3.4	1.3	66.3
Д Каша "Дружба" с сахаром б/масла, молока 150	150		239.3	3.3	1.3	36.6
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0



Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
11 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Четверг

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Обед № 2	820	166.56 руб.	768.4	20.9	23.3	105.3
Икра свекольная 60	60		69.0	1.4	4.2	6.2
Рассольник Ленинградский.	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90		102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>333.0</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>66.6</b>
Булочка Дорожная 80	100		241.0	5.6	11.0	44.6
Сок яблочно-виноградный 200	200		92.0	0.4	0.0	22.0

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



**Меню**

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
11 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Четверг

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Обед № 2	680	166.56 руб.	526.5	12.3	14.7	57.4
Икра морковная 60	60		69.0	0.0	4.2	6.2
Рассольник Домашний 200	200		85.0	1.7	4.2	10.2
Д Голубцы ленивые с рисом паровые 70	70		167.0	7.7	6.3	5.5
Д Картофель отварной б/масла 150	150		108.5	2.9	0.0	23.0
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Полдник	400	166.56 руб.	226.0	0.6	0	48.8
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Сок виноградный 200	200		140.0	0.6	0.0	32.6



Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
11 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (6<sup>1</sup> и 4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплексе 3 Обед1	540	79.25 руб.	666.6	19.1	14.8	86.9
Д Голубцы ленивые с рисом паровые 70	70		167.0	7.7	6.3	5.5
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.