

ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 27 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Суббота

Для учащихся 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>603</b>	<b>77.00 руб.</b>	<b>551.2</b>	<b>13</b>	<b>8.1</b>	<b>98.1</b>
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153	26.00 руб.	212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>540</b>	<b>121.00 руб.</b>	<b>569.5</b>	<b>18.5</b>	<b>19.7</b>	<b>78.9</b>
Икра свекольная 60	60	18.00 руб.	69.0	1.4	4.2	6.2
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90	60.00 руб.	145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150	30.00 руб.	211.6	5.4	5.9	34.2
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>750</b>	<b>183.00 руб.</b>	<b>817.9</b>	<b>22.2</b>	<b>41.3</b>	<b>87.4</b>
Винегрет овощной 60	60	21.00 руб.	78.0	0.0	6.5	4.0
Рассольник Ленинградский.	200	28.00 руб.	97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свиной 240	240	105.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и яблок 200	200	20.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>60.00 руб.</b>	<b>342.7</b>	<b>6.6</b>	<b>10.4</b>	<b>66.3</b>
Булочка Домашняя 80	100	25.00 руб.	250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 200	200	35.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

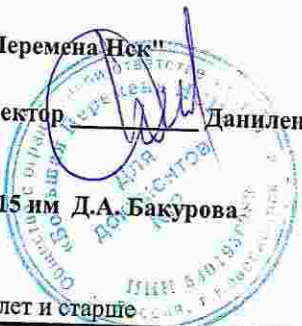
Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нек"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 27 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Для учащихся с 12 лет и старше

Суббота

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г.		
				Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>653</b>	<b>86.00 руб.</b>	<b>622.1</b>	<b>15</b>	<b>10.5</b>	<b>107.1</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	203	35.00 руб.	283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>640</b>	<b>151.00 руб.</b>	<b>656.3</b>	<b>22.7</b>	<b>24.5</b>	<b>85.7</b>
Икра свекольная 100	100	30.00 руб.	115.0	2.4	7.1	10.4
Тефтели говядина/птица в соусе красном 70/30	100	70.00 руб.	147.7	12.3	7.5	7.7
Макаронные изделия с овощами 180	180	36.00 руб.	208.8	3.6	9.3	27.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>870</b>	<b>222.00 руб.</b>	<b>943.7</b>	<b>25.9</b>	<b>51.7</b>	<b>92.6</b>
Винегрет овощной 100	100	35.00 руб.	130.0	1.3	10.8	6.8
Рассольник Ленинградский 250	250	35.00 руб.	121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 280	280	124.00 руб.	511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из вишни и яблок 200	200	20.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Подлик</b>	<b>350</b>	<b>65.00 руб.</b>	<b>365.7</b>	<b>6.7</b>	<b>10.4</b>	<b>70.8</b>
Булочка Домашняя 80	100	25.00 руб.	250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 250	250	40.00 руб.	115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор \_\_\_\_\_ Шульга А.А.  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
27 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Суббота

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>553</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>495.5</b>	<b>11.5</b>	<b>7.8</b>	<b>86.9</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>500</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>542.1</b>	<b>18.6</b>	<b>15.7</b>	<b>81.1</b>
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>700</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>774.2</b>	<b>22.9</b>	<b>30.4</b>	<b>99.3</b>
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Рассольник *Ленинградский 200 род плата 28-00 руб.	200		103.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
27 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Льготное 7-11

Суббота

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г.		
				Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	583	94.25 руб.	509.6	11.5	7.8	89.8
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	530	94.25 руб.	576.6	18.6	17.8	84.2
Икра свекольная 30	30		34.5	0.0	2.1	3.1
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	700	94.25 руб.	768.2	22.9	30.4	99.3
Рассольник Ленинградский.	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Кудеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
27 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Суббота

Пищевые вещества, г.

Льготное С 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>633</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>580.5</b>	<b>13.5</b>	<b>10.2</b>	<b>98.8</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>560</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>573.8</b>	<b>16.8</b>	<b>21.2</b>	<b>77.6</b>
Икра свекольная 30	30		34.5	0.0	2.1	3.1
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изделия с овощами 180	180		208.8	3.6	9.3	27.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>800</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>889.0</b>	<b>26.9</b>	<b>36.6</b>	<b>111.6</b>
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кудеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
27 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Суббота

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

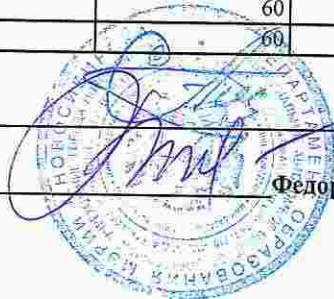
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплект №1</b>	<b>605</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>566.4</b>	<b>13.5</b>	<b>10.2</b>	<b>95.9</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплект №2</b>	<b>840</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>785.4</b>	<b>23.1</b>	<b>25</b>	<b>115.7</b>
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изделия с овощами 180	180		208.8	3.6	9.3	27.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Комплект №3</b>	<b>810</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>907.1</b>	<b>27.6</b>	<b>36.7</b>	<b>115</b>
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.

**Меню**

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 27 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Суббота

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			
			Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак I</b>	<b>553</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>495.5</b>	<b>11.5</b>	<b>7.8</b>	<b>86.9</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 1</b>	<b>760</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>746.1</b>	<b>21.7</b>	<b>24.1</b>	<b>109.4</b>
Икра свекольная 60	60		69.0	1.4	4.2	6.2
Рассольник Ленинградский.	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Обед № 2</b>	<b>760</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>836.0</b>	<b>22.9</b>	<b>41.5</b>	<b>90.8</b>
Винегрет овощной 60	60		78.0	0.0	6.5	4.0
Рассольник Ленинградский.	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>342.7</b>	<b>6.6</b>	<b>10.4</b>	<b>66.3</b>
Булочка Домашняя 80	100		250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Иск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.

**Меню**

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 27 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Суббота

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>633</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>580.5</b>	<b>13.5</b>	<b>10.2</b>	<b>98.8</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 1</b>	<b>910</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>857.2</b>	<b>26.1</b>	<b>29.9</b>	<b>119.4</b>
Икра свекольная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Тефтели говядина/птица в соусе красном 70/30	100		147.7	12.3	7.5	7.7
Макаронные изделия с овощами 180	180		208.8	3.6	9.3	27.6
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 2</b>	<b>890</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>985.3</b>	<b>27.4</b>	<b>51.9</b>	<b>101</b>
Винегрет овощной 100	100		130.0	1.3	10.8	6.8
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 280	280		511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>365.7</b>	<b>6.7</b>	<b>10.4</b>	<b>70.8</b>
Булочка Домашняя 80	100		250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 250	250		115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.