

ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



# Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 4 Апреля 2024 г.

Четверг

Пищевые вещества, г.

Для учащихся 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	540	124.00 руб.	555.4	16.9	25.6	62
Кулеш из гречки со свинойной 200	200	88.00 руб.	365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	500	122.00 руб.	586.4	16.9	32.1	56.2
Винегрет овощной 60	60	21.00 руб.	78.0	0.0	6.5	4.0
Кулеш из гречки со свинойной 200	200	88.00 руб.	365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	800	194.00 руб.	762.7	26.4	22.3	106.7
Салат из свежих помидор 60	60	30.00 руб.	66.0	0.0	6.1	2.1
Суп картофельный с рыбой 200	200	28.00 руб.	114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90	60.00 руб.	125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150	40.00 руб.	138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Полдник</b>	300	60.00 руб.	351.0	5.7	11	67.4
Булочка Дорожная 80	100	25.00 руб.	241.0	5.6	11.0	44.6
Сок персик-яблоко 200	200	35.00 руб.	110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



# Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

4 Апреля 2024 г.

Четверг

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	620	145.00 руб.	679.4	21.2	30.8	76.5
Кулеш из гречки со свинойной 240	240	105.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 120	120	25.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	570	150.00 руб.	692.6	20.3	41.3	59.6
Винегрет овощной 100	100	35.00 руб.	130.0	1.3	10.8	6.8
Кулеш из гречки со свинойной 240	240	105.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
ДС Хлеб ржано-пшеничный 10	10	1.00 руб.	17.3	0.6	0.1	3.3
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	950	236.00 руб.	947.0	31.7	29.4	124.1
Салат из свежих помидор 100	100	50.00 руб.	110.0	0.0	10.2	3.5
Суп картофельный с рыбой 250	250	35.00 руб.	143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из горбуши с соусом красным 70/30	100	63.00 руб.	146.9	9.0	5.3	8.9
Картофельное пюре 180	180	48.00 руб.	187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	350	65.00 руб.	378.5	6.8	11	73.1
Булочка Дорожная 80	80	25.00 руб.	241.0	5.6	11.0	44.6
Сок персик-яблоко 250	250	40.00 руб.	137.5	1.2	0.0	28.5

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

4 Апреля 2024 г.

## Меню

Неделя №1

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	500	79.25 руб.	633.2	21.2	26.2	77.2
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	500	79.25 руб.	633.2	21.2	26.2	77.2
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	760	79.25 руб.	738.3	27.9	16.4	112.9
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Суп *картофельный с рыбой 200 род плата 28-00 руб.	200		114.8	7.9	3.9	12.1

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена, Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



# Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 4 Апреля 2024 г.

Четверг

Пищевые вещества, г.

Льготное 7-11

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	560	94.25 руб.	597.0	18.4	25.8	70.4
Кулеш из гречки со свинойной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	500	94.25 руб.	612.3	19.5	28.8	68
Винегрет овощной 30	30		38.8	0.4	3.0	2.5
Кулеш из гречки со свинойной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	760	94.25 руб.	738.3	27.9	16.4	112.9
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

## Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
4 Апреля 2024 г.

Четверг

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>580</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>606.4</b>	<b>18.4</b>	<b>25.8</b>	<b>72.4</b>
Кулеш из гречки со свинойной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>550</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>703.4</b>	<b>22.9</b>	<b>33.9</b>	<b>75.5</b>
Винегрет овощной 30	30		38.8	0.4	3.0	2.5
Кулеш из гречки со свинойной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>840</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>816.0</b>	<b>30.4</b>	<b>18.6</b>	<b>119.3</b>
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

4 Апреля 2024 г.

Неделя №1

День №11

Четверг

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплект №1</b>	<b>550</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>729.7</b>	<b>24.8</b>	<b>31.3</b>	<b>86.2</b>
Кулеш из гречки со свинойной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплект №2</b>	<b>810</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>891.3</b>	<b>35.3</b>	<b>36.2</b>	<b>104.8</b>
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Кулеш из гречки со свинойной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Комплект №3</b>	<b>840</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>816.0</b>	<b>30.4</b>	<b>18.6</b>	<b>119.3</b>
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор \_\_\_\_\_

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

**Меню**

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

4 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>	<b>563</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>503.0</b>	<b>10.8</b>	<b>12</b>	<b>85.6</b>
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Обед № 1</b>	<b>750</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>847.7</b>	<b>28.8</b>	<b>41</b>	<b>89.4</b>
Винегрет овощной 60	60		78.0	0.0	6.5	4.0
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Кулеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Обед № 2</b>	<b>800</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>762.7</b>	<b>26.4</b>	<b>22.3</b>	<b>106.7</b>
Салат из свежих помидор 60	60		66.0	0.0	6.1	2.1
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>351.0</b>	<b>5.7</b>	<b>11</b>	<b>67.4</b>
Булочка Дорожная 80	100		241.0	5.6	11.0	44.6
Сок персик-яблоко 200	200		110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



**Меню**

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 4 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>603</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>554.0</b>	<b>12.1</b>	<b>12.1</b>	<b>95.9</b>
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 1</b>	<b>870</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>978.0</b>	<b>34</b>	<b>51.2</b>	<b>94.4</b>
Винегрет овощной 100	100		130.0	1.3	10.8	6.8
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Кулеш из гречки со свиной 280	280		511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Обед № 2</b>	<b>950</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>947.0</b>	<b>31.7</b>	<b>29.4</b>	<b>124.1</b>
Салат из свежих помидор 100	100		110.0	0.0	10.2	3.5
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из горбуши с соусом красным 70/30	100		146.9	9.0	5.3	8.9
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>378.5</b>	<b>6.8</b>	<b>11</b>	<b>73.1</b>
Булочка Дорожная 80	100		241.0	5.6	11.0	44.6
Сок персик-яблоко 250	250		137.5	1.2	0.0	28.5



Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой

Шульга А.А.  
 Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.

## Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
4 Апреля 2024 г.

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	500	79,25 руб.	633.2	21.2	26.2	77.2
Кулеш из гречки со свинойной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
4 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплексе 1 Завтрак	500	79.25 руб.	633.2	21.2	26.2	77.2
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0



Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой

Шульга А.А.  
Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
4 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	400	79.25 руб.	425.2	14.1	25.2	35.6
Кулеш из гречки со свинойной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200			60.0	0.1	0.0	15.0



Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Шульга А.А.  
Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
4 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Обед № 2</b>	<b>800</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>762.7</b>	<b>26.4</b>	<b>22.3</b>	<b>106.7</b>
Салат из свежих помидор 60	60		66.0	0.0	6.1	2.1
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>351.0</b>	<b>5.7</b>	<b>11</b>	<b>67.4</b>
Булочка Дорожная 80	100		241.0	5.6	11.0	44.6
Сок персик-яблоко 200	200		110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Бакурова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.

**Меню**

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
4 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Четверг

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс), 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Обед № 2</b>	460	166.56 руб.	272.2	1.8	10.1	42.7
Салат из свежих помидор 60	60		66.0	0.0	6.1	2.1
Суп картофельный с пшеном 200	200		96.2	1.3	4.0	13.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
<b>Обед № 1</b>	240	166.56 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Кулеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
<b>Полдник</b>	300	166.56 руб.	157.0	0.1	0	32.6
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Сок персик-яблоко 200	200		110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Шульга А.А.

Безменова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.

# Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
4 Апреля 2024 г.

Четверг

Пищевые вещества, г.

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класса)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплексе 3 Обед1	520	79.25 руб.	724.8	23.1	26.4	97.5
Кулеш из гречки со свининой 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60			108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Шульга А.А.

Федорова А.В.

