

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 22 Мая 2024 г.

Неделя №2

Среда

Для учащихся 7- 11 лет

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|---|-----------|-------------|---------------------|-------|------|-----------|
| Комплекс 1 Завтрак1 | 598 | 99.00 руб. | 536.9 | 14.6 | 16.2 | 80.2 |
| Каша манная молочная жидкая 200/3 | 203 | 35.00 руб. | 215.4 | 6.2 | 7.5 | 30.8 |
| Бутерброд с сыром (2 вар.)35 | 35 | 25.00 руб. | 123.0 | 5.0 | 8.1 | 7.4 |
| Яблоки 100 | 110 | 23.00 руб. | 47.0 | 0.0 | 0.0 | 9.8 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | 8.00 руб. | 61.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | 8.00 руб. | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| Комплекс 2 Завтрак2 | 580 | 138.00 руб. | 569.9 | 17.5 | 18 | 77.5 |
| Салат из свеклы с яблоками 60 | 60 | 18.00 руб. | 78.6 | 0.9 | 6.0 | 5.1 |
| Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30 | 90 | 60.00 руб. | 125.9 | 7.7 | 4.7 | 7.6 |
| Картофельное пюре 150 | 150 | 40.00 руб. | 138.0 | 3.2 | 6.6 | 16.3 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | 8.00 руб. | 61.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб пшеничный 40 | 40 | 6.00 руб. | 94.0 | 3.0 | 0.2 | 19.7 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | 6.00 руб. | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| Комплекс 3 Обед1 | 830 | 171.00 руб. | 769.5 | 25.1 | 19.5 | 114.1 |
| Салат картофельный с огурцами солеными 60 | 60 | 18.00 руб. | 57.6 | 1.0 | 3.2 | 6.3 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 200 | 200 | 28.00 руб. | 96.4 | 1.4 | 4.0 | 6.2 |
| Запеканка из печени с рисом/соус 70/30 | 100 | 60.00 руб. | 151.4 | 8.4 | 4.1 | 7.7 |
| Макаронные изд. отварные 150 | 150 | 25.00 руб. | 144.9 | 5.5 | 7.0 | 29.0 |
| Компот из свежих яблок 200 | 200 | 20.00 руб. | 69.6 | 0.2 | 0.0 | 15.0 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | 10.00 руб. | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | 10.00 руб. | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |
| Полдник | 300 | 60.00 руб. | 342.7 | 6.6 | 10.4 | 66.3 |
| Булочка Домашняя 80 | 100 | 25.00 руб. | 250.7 | 6.0 | 10.4 | 48.3 |
| Сок яблочный 200 | 200 | 35.00 руб. | 92.0 | 0.6 | 0.0 | 18.0 |

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
22 Мая 2024 г.

Неделя №2

Среда

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле- воды |
|--|-----------|-------------|---------------------|-------|------|------------|
| Комплекс 1 Завтрак1 | 638 | 106.00 руб. | 560.4 | 14.6 | 16.2 | 85.1 |
| Каша манная молочная жидкая 200/3 | 203 | 35.00 руб. | 215.4 | 6.2 | 7.5 | 30.8 |
| Бутерброд с сыром (2 вар.)35 | 35 | 25.00 руб. | 123.0 | 5.0 | 8.1 | 7.4 |
| Яблоки 150 | 150 | 30.00 руб. | 70.5 | 0.0 | 0.0 | 14.7 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | 8.00 руб. | 61.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | 8.00 руб. | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| Комплекс 2 Завтрак2 | 640 | 159.00 руб. | 618.7 | 17.2 | 19.2 | 80 |
| Салат из свеклы с яблоком 100 | 100 | 30.00 руб. | 99.0 | 0.0 | 5.4 | 11.3 |
| Тефтели из горбуши с соусом красным 70/30 | 100 | 63.00 руб. | 146.9 | 9.0 | 5.3 | 8.9 |
| Картофельное пюре 180 | 180 | 48.00 руб. | 187.0 | 3.8 | 7.9 | 19.6 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | 8.00 руб. | 61.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | 5.00 руб. | 70.5 | 2.3 | 0.2 | 14.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | 5.00 руб. | 54.3 | 2.0 | 0.4 | 10.2 |
| Комплекс 3 Обед1 | 950 | 195.00 руб. | 924.4 | 25.5 | 22.1 | 125.7 |
| Салат картофельный с огурцами солеными 100 | 100 | 30.00 руб. | 96.0 | 0.0 | 5.3 | 10.5 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 250 | 250 | 35.00 руб. | 111.0 | 1.7 | 5.0 | 7.8 |
| Запеканка из печени с рисом/соус 70/30 | 100 | 60.00 руб. | 151.4 | 8.4 | 4.1 | 7.7 |
| Макаронные изделия отварные 180 | 180 | 30.00 руб. | 246.8 | 6.6 | 6.5 | 34.8 |
| Компот из свежих яблок 200 | 200 | 20.00 руб. | 69.6 | 0.2 | 0.0 | 15.0 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | 10.00 руб. | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | 10.00 руб. | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |
| Полдник | 350 | 65.00 руб. | 368.7 | 6.7 | 10.4 | 70.8 |
| Булочка Домашняя 80 | 100 | 25.00 руб. | 250.7 | 6.0 | 10.4 | 48.3 |
| Сок яблочный 250 | 250 | 40.00 руб. | 118.0 | 0.7 | 0.0 | 22.5 |

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Седорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
22 Мая 2024 г.

Неделя №2

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|---|-----------|------------|---------------------|-------|------|-----------|
| Комплекс 1 Завтрак1 | 593 | 79.25 руб. | 470.3 | 11.1 | 8.3 | 84.6 |
| Каша манная молочная жидкая 200/3 | 203 | | 215.4 | 6.2 | 7.5 | 30.8 |
| Яблоки 120 | 120 | | 56.4 | 0.0 | 0.0 | 11.8 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | | 61.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 47.0 | 1.5 | 0.2 | 9.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| Комплекс 2 Завтрак2 | 530 | 79.25 руб. | 514.8 | 17.4 | 12.2 | 77.3 |
| Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30 | 90 | | 125.9 | 7.7 | 4.7 | 7.6 |
| Картофельное пюре 150 | 150 | | 138.0 | 3.2 | 6.6 | 16.3 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | | 61.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| Комплекс 3 Обед1 | 770 | 79.25 руб. | 711.9 | 24.1 | 16.3 | 107.8 |
| Запеканка из печени с рисом/соус 70/30 | 100 | | 151.4 | 8.4 | 4.1 | 7.7 |
| Макаронные изд. отварные 150 | 150 | | 144.9 | 5.5 | 7.0 | 29.0 |
| Компот из свежих яблок 200 | 200 | | 69.6 | 0.2 | 0.0 | 15.0 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |
| Щи *из свежей капусты с картофелем 200 род пл. 28р. | 200 | | 96.4 | 1.4 | 4.0 | 6.2 |



Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
22 Мая 2024 г.

Неделя №2

Среда

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюда | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|---|------------|-------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| Комплексе 1 Завтрак1 | 598 | 94.25 руб. | 536.9 | 14.6 | 16.2 | 80.2 |
| Каша манная молочная жидкая 200/3 | 203 | | 215.4 | 6.2 | 7.5 | 30.8 |
| Бутерброд с сыром (2 вар.)35 | 35 | | 123.0 | 5.0 | 8.1 | 7.4 |
| Яблоки 100 | 110 | | 47.0 | 0.0 | 0.0 | 9.8 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | | 61.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| Комплексе 2 Завтрак2 | 550 | 94.25 руб. | 530.6 | 16.6 | 15 | 74.9 |
| Салат из свеклы с яблоками 30 | 30 | | 39.3 | 0.0 | 3.0 | 2.5 |
| Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30 | 90 | | 125.9 | 7.7 | 4.7 | 7.6 |
| Картофельное пюре 150 | 150 | | 138.0 | 3.2 | 6.6 | 16.3 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | | 61.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб пшеничный 40 | 40 | | 94.0 | 3.0 | 0.2 | 19.7 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| Комплексе 3 Обед1 | 770 | 94.25 руб. | 711.9 | 24.1 | 16.3 | 107.8 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 200 | 200 | | 96.4 | 1.4 | 4.0 | 6.2 |
| Запеканка из печени с рисом/соус 70/30 | 100 | | 151.4 | 8.4 | 4.1 | 7.7 |
| Макаронные изд. отварные 150 | 150 | | 144.9 | 5.5 | 7.0 | 29.0 |
| Компот из свежих яблок 200 | 200 | | 69.6 | 0.2 | 0.0 | 15.0 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена. Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 22 Мая 2024 г.

Неделя №2

Льготное С 12 лет и старше

Среда
 Пищевые вещества, г.

| Наименование блюда | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|---|------------|-------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак1 | 638 | 92.00 руб. | 560.4 | 14.6 | 16.2 | 85.1 |
| Каша манная молочная жидкая 200/3 | 203 | | 215.4 | 6.2 | 7.5 | 30.8 |
| Бутерброд с сыром (2 вар.)35 | 35 | | 123.0 | 5.0 | 8.1 | 7.4 |
| Яблоки 150 | 150 | | 70.5 | 0.0 | 0.0 | 14.7 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | | 61.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| Комплекс 2 Завтрак2 | 580 | 92.00 руб. | 579.6 | 17.2 | 16.3 | 78.2 |
| Салат из свеклы с яблоками 30 | 30 | | 39.3 | 0.0 | 3.0 | 2.5 |
| Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30 | 90 | | 125.9 | 7.7 | 4.7 | 7.6 |
| Картофельное пюре 180 | 180 | | 187.0 | 3.8 | 7.9 | 19.6 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | | 61.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб пшеничный 40 | 40 | | 94.0 | 3.0 | 0.2 | 19.7 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| Комплекс 3 Обед1 | 850 | 92.00 руб. | 828.4 | 25.5 | 16.8 | 115.2 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 250 | 250 | | 111.0 | 1.7 | 5.0 | 7.8 |
| Запеканка из печени с рисом/соус 70/30 | 100 | | 151.4 | 8.4 | 4.1 | 7.7 |
| Макаронные изделия отварные 180 | 180 | | 246.8 | 6.6 | 6.5 | 34.8 |
| Компот из свежих яблок 200 | 200 | | 69.6 | 0.2 | 0.0 | 15.0 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |



Согласовано Директор _____
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена НСК"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
22 Мая 2024 г.

Неделя №2
День №11
Среда

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюда | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|---|------------|-------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| Комплект №1 | 633 | 92.00 руб. | 564.3 | 14.2 | 8.6 | 104.3 |
| Каша манная молочная жидкая 200/3 | 203 | | 215.4 | 6.2 | 7.5 | 30.8 |
| Яблоки 120 | 120 | | 56.4 | 0.0 | 0.0 | 11.8 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | | 61.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| Комплект №2 | 840 | 92.00 руб. | 894.5 | 22.4 | 19.6 | 102.2 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 250 | 250 | | 111.0 | 1.7 | 5.0 | 7.8 |
| Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30 | 90 | | 125.9 | 7.7 | 4.7 | 7.6 |
| Картофельное пюре 200 | 180 | | 207.0 | 4.3 | 8.7 | 21.7 |
| Чай с лимоном 200гр | 200 | | 201.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |
| Комплект №3 | 850 | 92.00 руб. | 828.4 | 25.5 | 16.8 | 115.2 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 250 | 250 | | 111.0 | 1.7 | 5.0 | 7.8 |
| Запеканка из печени с рисом/соус 70/30 | 100 | | 151.4 | 8.4 | 4.1 | 7.7 |
| Макаронные изделия отварные 180 | 180 | | 246.8 | 6.6 | 6.5 | 34.8 |
| Компот из свежих яблок 200 | 200 | | 69.6 | 0.2 | 0.0 | 15.0 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Бедорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 22 Мая 2024 г.

Неделя №2

Среда

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс): 7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|---|------------|--------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак1 | 598 | 166.56 руб. | 536.9 | 14.6 | 16.2 | 80.2 |
| Каша манная молочная жидкая 200/3 | 203 | | 215.4 | 6.2 | 7.5 | 30.8 |
| Бутерброд с сыром (2 вар.)35 | 35 | | 123.0 | 5.0 | 8.1 | 7.4 |
| Яблоки 100 | 110 | | 47.0 | 0.0 | 0.0 | 9.8 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | | 61.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| Обед № 1 | 820 | 166.56 руб. | 758.1 | 22 | 22.5 | 100.1 |
| Салат из свеклы с яблоками 60 | 60 | | 78.6 | 0.9 | 6.0 | 5.1 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 200 | 200 | | 96.4 | 1.4 | 4.0 | 6.2 |
| Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30 | 90 | | 125.9 | 7.7 | 4.7 | 7.6 |
| Картофельное пюре 150 | 150 | | 138.0 | 3.2 | 6.6 | 16.3 |
| Компот из свежих яблок 200 | 200 | | 69.6 | 0.2 | 0.0 | 15.0 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |
| Обед № 2 | 830 | 166.56 руб. | 769.5 | 25.1 | 19.5 | 114.1 |
| Салат картофельный с огурцами солеными 60 | 60 | | 57.6 | 1.0 | 3.2 | 6.3 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 200 | 200 | | 96.4 | 1.4 | 4.0 | 6.2 |
| Запеканка из печени с рисом/соус 70/30 | 100 | | 151.4 | 8.4 | 4.1 | 7.7 |
| Макаронные изд. отварные 150 | 150 | | 144.9 | 5.5 | 7.0 | 29.0 |
| Компот из свежих яблок 200 | 200 | | 69.6 | 0.2 | 0.0 | 15.0 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |
| Полдник | 300 | 166.56 руб. | 342.7 | 6.6 | 10.4 | 66.3 |
| Булочка Домашняя 80 | 100 | | 250.7 | 6.0 | 10.4 | 48.3 |
| Сок яблочный 200 | 200 | | 92.0 | 0.6 | 0.0 | 18.0 |



Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 22 Мая 2024 г.

Неделя №2

Среда

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|--|------------|--------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак1 | 638 | 184.60 руб. | 560.4 | 14.6 | 16.2 | 85.1 |
| Каша манная молочная жидкая 200/3 | 203 | | 215.4 | 6.2 | 7.5 | 30.8 |
| Бутерброд с сыром (2 вар.)35 | 35 | | 123.0 | 5.0 | 8.1 | 7.4 |
| Яблоки 150 | 150 | | 70.5 | 0.0 | 0.0 | 14.7 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | | 61.0 | 0.1 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| Обед № 1 | 950 | 184.60 руб. | 863.1 | 23.3 | 24.8 | 112.5 |
| Салат из свеклы с яблоком 100 | 100 | | 99.0 | 0.0 | 5.4 | 11.3 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 250 | 250 | | 111.0 | 1.7 | 5.0 | 7.8 |
| Тефтели из горбуши с соусом красным 70/30 | 100 | | 146.9 | 9.0 | 5.3 | 8.9 |
| Картофельное пюре 180 | 180 | | 187.0 | 3.8 | 7.9 | 19.6 |
| Компот из свежих яблок 200 | 200 | | 69.6 | 0.2 | 0.0 | 15.0 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |
| Обед № 2 | 950 | 184.60 руб. | 924.4 | 25.5 | 22.1 | 125.7 |
| Салат картофельный с огурцами солеными 100 | 100 | | 96.0 | 0.0 | 5.3 | 10.5 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 250 | 250 | | 111.0 | 1.7 | 5.0 | 7.8 |
| Запеканка из печени с рисом/соус 70/30 | 100 | | 151.4 | 8.4 | 4.1 | 7.7 |
| Макаронные изделия отварные 180 | 180 | | 246.8 | 6.6 | 6.5 | 34.8 |
| Компот из свежих яблок 200 | 200 | | 69.6 | 0.2 | 0.0 | 15.0 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |
| Полдник | 350 | 184.60 руб. | 368.7 | 6.7 | 10.4 | 70.8 |
| Булочка Домашняя 80 | 100 | | 250.7 | 6.0 | 10.4 | 48.3 |
| Сок яблочный 250 | 250 | | 118.0 | 0.7 | 0.0 | 22.5 |



Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.