

ООО "Большая Перемена-Иск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 24 Мая 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Для учащихся 7- 11лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	545	101.00 руб.	550.4	16.8	10.5	101.4
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155	40.00 руб.	195.1	6.9	5.4	29.5
Какао с молоком (2й вариант) 200	200	25.00 руб.	156.0	5.0	4.4	31.7
Яблоки 120	120	25.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	520	137.00 руб.	705.7	24.8	29.5	92.9
Овощи отварные свекла 60	60	18.00 руб.	53.4	0.9	3.3	5.0
Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30	90	60.00 руб.	196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	30.00 руб.	253.1	8.7	7.8	37.0
Какао с молоком (2й вариант) 200	200	25.00 руб.	156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	760	179.00 руб.	798.5	24.5	28.2	109.3
Маринад овощной с томатом 60	60	21.00 руб.	75.4	0.0	5.4	5.3
Суп Крестьянский с пшеном 200	200	20.00 руб.	90.0	1.7	4.0	11.6
Плов из отварной птицы 240	240	108.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из вишни и яблок 200	200	20.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	60.00 руб.	354.0	5.6	10.5	69.8
Крендель сахарный 80	80	25.00 руб.	244.0	5.5	10.5	47.0
Сок персик-яблоко 200	200	35.00 руб.	110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена-Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 24 Мая 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	615	115.00 руб.	627.0	18.8	11.5	114.7
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185	48.00 руб.	234.1	8.2	6.4	35.0
Какао с молоком (2й вариант) 200	200	25.00 руб.	156.0	5.0	4.4	31.7
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	590	163.00 руб.	799.3	26.1	33.4	104.1
Овощи отварные - свекла 100	100	30.00 руб.	89.0	0.0	5.5	8.4
Котлеты Домашние говядина/свин. с соусом крас70/30	100	70.00 руб.	218.0	9.6	15.3	10.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	30.00 руб.	253.1	8.7	7.8	37.0
Какао с молоком (2й вариант) 200	200	25.00 руб.	156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	890	216.00 руб.	939.6	29.7	35.7	123
Маринад овощной с томатом 100	100	35.00 руб.	125.7	1.8	8.8	8.8
Суп Крестьянский с пшеном 250	250	25.00 руб.	112.5	2.1	5.1	14.6
Плов из отварной птицы 280	280	126.00 руб.	478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из вишни и яблок 200	200	20.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	50	65.00 руб.	381.5	6.7	10.5	75.5
Крендель сахарный 80	80	25.00 руб.	244.0	5.5	10.5	47.0
Сок персик-яблоко 250	250	40.00 руб.	137.5	1.2	0.0	28.5



Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
24 Мая 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	555	79.25 руб.	568.5	17.5	10.6	104.8
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	500	79.25 руб.	730.1	26.7	26.6	103.1
Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	700	79.25 руб.	728.2	23.8	20.1	115.4
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Суп* Крестьянский с пшеном 200 род плата 24-00 руб	200		96.2	1.3	4.0	13.6



Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Будорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
24 Мая 2024 г.

Неделя №2

Льготное 7-11

Пятница

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	575	94.25 руб.	564.5	16.8	10.5	104.3
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	510	94.25 руб.	715.2	25.2	28	97.2
Овощи отварные свекла 30	30		26.7	0.0	1.6	2.5
Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	700	94.25 руб.	722.0	24.2	20.1	113.4
Суп Крестьянский с пшеном 200	200		90.0	1.7	4.0	11.6
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 24 Мая 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	615	92.00 руб.	627.0	18.8	11.5	114.7
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185		234.1	8.2	6.4	35.0
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	560	92.00 руб.	807.3	28.2	29.8	113
Овощи отварные свекла 30	30		26.7	0.0	1.6	2.5
Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	800	92.00 руб.	852.3	28.5	24.4	128.5
Суп Крестьянский с пшеном 250	250		112.5	2.1	5.1	14.6
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60			141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50			90.5	3.3	0.6	17.0



Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____ Бакурова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
24 Мая 2024 г.

Неделя №2
День №11
Пятница

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплект №1	605	92.00 руб.	654.5	20.3	11.8	120.1
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185		234.1	8.2	6.4	35.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплект №2	820	92.00 руб.	976.3	33.1	33.7	141.7
Суп Крестьянский с пшеном 250	250		112.5	2.1	5.1	14.6
Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплект №3	810	92.00 руб.	870.4	29.2	24.5	131.9
Суп Крестьянский с пшеном 250	250		112.5	2.1	5.1	14.6
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4



Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
24 Мая 2024 г.

Неделя №2

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пятница

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	545	166.56 руб.	550.4	16.8	10.5	101.4
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	800	166.56 руб.	898.7	27.3	29.9	128.7
Овощи отварные свекла 60	60		53.4	0.9	3.3	5.0
Суп Крестьянский с пшеном 200	200		90.0	1.7	4.0	11.6
Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	760	166.56 руб.	798.5	24.5	28.2	109.3
Маринад овощной с томатом 60	60		75.4	0.0	5.4	5.3
Суп Крестьянский с пшеном 200	200		90.0	1.7	4.0	11.6
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	166.56 руб.	354.0	5.6	10.5	69.8
Крендель сахарный 80	100		244.0	5.5	10.5	47.0
Сок персик-яблоко 200	200		110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 24 Мая 2024 г.

Неделя №2

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пятница

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	605	184.60 руб.	622.3	18.8	11.5	113.7
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185		234.1	8.2	6.4	35.0
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Яблоки 140	140		65.8	0.0	0.0	13.7
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	940	184.60 руб.	1052.6	30	36.4	148.4
Овощи отварные - свекла 100	100		89.0	0.0	5.5	8.4
Суп Крестьянский с пшеном 250	250		112.5	2.1	5.1	14.6
Котлеты Домашние говядина/свин. с соусом крас70/30	100		218.0	9.6	15.3	10.4
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	890	184.60 руб.	939.6	29.7	35.7	123
Маринад овощной с томатом 100	100		125.7	1.8	8.8	8.8
Суп Крестьянский с пшеном 250	250		112.5	2.1	5.1	14.6
Плов из отварной птицы 280	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	350	184.60 руб.	381.5	6.7	10.5	75.5
Крендель сахарный 80	100		244.0	5.5	10.5	47.0
Сок персик-яблоко 250	250		137.5	1.2	0.0	28.5



Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой

Шульга А.А.

Павлова А.В.