

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 6 Мая 2024 г.

Для учащихся 7- 11лет

Понедельник
 Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	90.00 руб.	547.7	14.6	10.8	95.1
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Сыр твердый (порциями) 10	10	15.00 руб.	34.3	2.7	2.6	0.0
Комплекс 2 Завтрак2	500	118.00 руб.	535.2	19.2	18.7	75.7
Салат картофельный 60	60	15.00 руб.	66.0	1.1	3.2	8.0
Плов из отварной птицы 200	200	90.00 руб.	326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	760	178.00 руб.	748.7	23.8	25.5	104.6
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60	30.00 руб.	8.4	0.5	0.0	1.5
Борщ с капустой/картофелем 200	200	28.00 руб.	76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90	60.00 руб.	189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	30.00 руб.	253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200	20.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Полдник	300	60.00 руб.	336.0	6.1	10.5	65
Крендель сахарный 80	80	25.00 руб.	244.0	5.5	10.5	47.0
Сок яблочный 200	200	35.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 6 Мая 2024 г.

Неделя №2

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	668	106.00 руб.	630.0	17.2	12.4	108.3
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	240.0	6.2	7.5	37.0
Сыр твердый (порциями) 15	15	20.00 руб.	51.5	3.8	3.9	0.0
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	580	146.00 руб.	663.5	21.2	24	88.3
Салат картофельный 100	100	25.00 руб.	110.0	0.0	5.4	13.4
Плов из отварной птицы 240	240	108.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	910	223.00 руб.	849.2	29.8	24	125.4
Огурцы свежие (овощи натур.) 100	100	50.00 руб.	14.0	0.0	0.0	2.5
Борщ с капустой/картофелем 250	250	35.00 руб.	95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики, говядина/птица в соусе томат. 70/30	100	70.00 руб.	173.2	11.5	8.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	36.00 руб.	303.6	10.2	9.4	44.4
Напиток из шиповника 200	200	20.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Полдник	350	65.00 руб.	359.0	6.2	10.5	69.5
Крендель сахарный 80	100	25.00 руб.	244.0	5.5	10.5	47.0
Сок яблочный 250	50	40.00 руб.	115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.
 Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор: Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
6 Мая 2024 г.

Неделя №2

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	503	79.25 руб.	518.8	15.3	10.9	88.7
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	500	79.25 руб.	594.0	22.4	16.1	92.7
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Комплекс 3 Обед1	700	79.25 руб.	740.3	23.3	25.5	103.1
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Борщ* с капустой/картофелем 200 род плата 28-00 ру	200		76.0	1.5	4.0	8.5

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

6 Мая 2024 г.

Льготное 7-11

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	94.25 руб.	547.7	14.6	10.8	95.1
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Комплекс 2 Завтрак2	500	94.25 руб.	561.9	20.2	17.4	83.5
Салат картофельный 30	30		33.0	0.0	1.6	4.0
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Комплекс 3 Обед1	700	94.25 руб.	740.3	23.3	25.5	103.1
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нет"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
6 Мая 2024 г.

Неделя №2

Льготное С 12 лет и старше

Понедельник
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	643	92.00 руб.	571.2	14.6	10.8	100
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Комплекс 2 Завтрак2	550	92.00 руб.	669.7	24	20.5	95.6
Салат картофельный 30	30		33.0	0.0	1.6	4.0
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7

Комплекс 3 Обед1	800	92.00 руб.	851.4	26.4	28.2	121
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

6 Мая 2024 г.

Неделя №2

День №11

Понедельник

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплект №1	558	92.00 руб.	672.6	19.9	16.8	109.3
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Бутерброд с сыром (2 вар.) 35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Комплект №2	810	92.00 руб.	814.9	28.8	24.4	118.9
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5

Комплект №3	840	92.00 руб.	934.6	29.4	28.7	137.6
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

6 Мая 2024 г.

Неделя №2

Понедельник

Пищевые вещества, г.

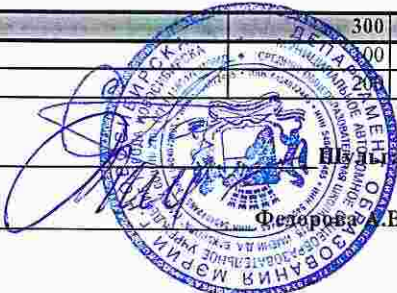
Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7511, лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	166.56 руб.	547.7	14.6	10.8	95.1
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Обед № 1	760	166.56 руб.	774.1	25.9	26	107.6
Салат картофельный 60	60		66.0	1.1	3.2	8.0
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Обед № 2	760	166.56 руб.	748.7	23.8	25.5	104.6
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60		8.4	0.5	0.0	1.5
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Полдник	300	166.56 руб.	336.0	6.1	10.5	65
Крендель сахарный 80	80		244.0	5.5	10.5	47.0
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Влады А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 7 Мая 2024 г.

Неделя №2

Вторник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	543	166.56 руб.	523.2	15.3	10.8	89.2
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	803	166.56 руб.	815.0	29.9	19.4	127.8
Винегрет овощной 60	60		78.0	0.0	6.5	4.0
Суп картофельный с рисом 200	200		120.3	1.6	5.0	17.0
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	790	166.56 руб.	828.1	28.4	31.5	106
Салат из моркови с зел. горошком 60	60		73.2	1.1	6.0	3.5
Суп картофельный с рисом 200	200		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	360	166.56 руб.	235.5	5.4	5	36.3
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200		165.0	5.4	5.0	21.6



Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой

Шульга А.А.
 Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 6 Мая 2024 г.

Неделя №2

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак	638	184.60 руб.	564.9	15	12.1	95.1
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Сыр твердый (порциями) 15	15		51.5	3.8	3.9	0.0
Обед № 1	910	184.60 руб.	947.0	29.4	32.3	130.7
Салат картофельный 100	100		110.0	0.0	5.4	13.4
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Плов из отварной птицы 280	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Обед № 2	910	184.60 руб.	849.2	29.8	24	125.4
Огурцы свежие (овощи натур.) 100	100		14.0	0.0	0.0	2.5
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики, говядина/птица в соусе томат. 70/30	100		173.2	11.5	8.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Полдник	350	184.60 руб.	359.0	6.2	10.5	69.5
Крендель сахарный 80	100		244.0	5.5	10.5	47.0
Сок яблочный 250	250		115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.