

ООО "Большая Перемена Нек"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Мая 2024 г.

Неделя №2

Вторник

Для учащихся 7-11 лет

Пищевые вещества, г.


Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	543	83.00 руб.	523.2	15.3	10.8	89.2
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153	26.00 руб.	212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	563	136.00 руб.	580.5	28.2	16.9	83.1
Винегрет овощной 60	60	21.00 руб.	78.0	0.0	6.5	4.0
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90	60.00 руб.	81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153	25.00 руб.	217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	830	188.00 руб.	810.0	27.7	31.4	102.6
Салат из моркови с зел. горошком 60	60	18.00 руб.	73.2	1.1	6.0	3.5
Суп картофельный с рисом 250	250	30.00 руб.	120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240	108.00 руб.	340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	360	68.00 руб.	235.5	5.4	5	36.3
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200	38.00 руб.	165.0	5.4	5.0	21.6

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Нульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор  Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 7 Мая 2024 г.

Неделя №2

Вторник

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	653	101.00 руб.	641.1	18.1	13.4	108
Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	203	35.00 руб.	283.6	7.8	9.5	35.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	625	163.00 руб.	648.6	34	22.4	94.6
Винегрет овощной 100	100	35.00 руб.	130.0	1.3	10.8	6.8
Котлеты куриные с соусом красным 70/30	100	70.00 руб.	98.1	9.2	2.9	8.8
Пюре из гороха с маслом 180/5	185	30.00 руб.	258.3	17.5	5.4	46.5
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	910	218.00 руб.	915.4	31.6	38.8	105.6
Салат из моркови отварной с зеленым горошком 100	100	30.00 руб.	122.0	1.9	10.1	2.9
Суп картофельный с рисом 250	250	30.00 руб.	120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 280	280	126.00 руб.	396.8	22.0	23.0	25.4
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	410	78.00 руб.	272.0	6.8	6.3	41.7
Яблоки 150	160	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 250	250	48.00 руб.	201.5	6.8	6.3	27.0

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 7 Мая 2024 г.

Неделя №2

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класса)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	543	79.25 руб.	523.2	15.3	10.8	89.2
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	503	79.25 руб.	502.5	28.2	10.4	79.1
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	700	79.25 руб.	790.9	26.8	28.4	106.4
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Суп *картофельный с рисом 200 род плата 24-00 руб.	200		120.3	1.6	5.0	17.0

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.
 Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
7 Мая 2024 г.

Неделя №2

Льготное 7-11

Вторник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	94.25 руб.	546.7	15.3	10.8	94.1
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	533	94.25 руб.	541.3	28.6	13.4	81.6
Винегрет овощной 30	30		38.8	0.4	3.0	2.5
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	740	94.25 руб.	767.4	26	28.2	101.5
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена ПСК"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
7 Мая 2024 г.

Неделя №2

Вторник

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	92.00 руб.	594.1	17.3	13.2	98.2
Каша пшенная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	565	92.00 руб.	582.6	31.4	14.3	98.8
Винегрет овощной 30	30		38.8	0.4	3.0	2.5
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	810	92.00 руб.	820.0	29.6	25.9	115.7
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

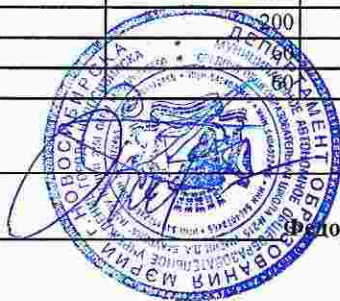
Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Мая 2024 г.

Неделя №2
День №11
Вторник

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплект №1	625	92.00 руб.	659.2	19.6	13.6	111.4
Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205		283.6	7.8	9.5	35.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплект №2	845	92.00 руб.	788.9	36.9	16.9	138.2
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплект №3	810	92.00 руб.	820.0	29.6	25.9	115.7
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Фролова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 7 Мая 2024 г.

Неделя №2

Вторник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак 1	613	184.60 руб.	603.5	17.3	13.2	100.2
Комплекс 1 Завтрак 1	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Каша пшениная молочная жидкая 200/5	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Кофейный напиток с молоком 200	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Яблоки 120	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб пшеничный 40	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб ржано-пшеничный 50						
Обед № 1	945	184.60 руб.	948.2	38	25.2	152.6
Обед № 1	100		130.0	1.3	10.8	6.8
Винегрет овощной 100	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Суп картофельный с рисом 250	100		98.1	9.2	2.9	8.8
Котлеты куриные с соусом красным 70/30	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Пюре из гороха с маслом 180/5	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Компот из смеси сухофруктов 200	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб пшеничный 60	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб ржано-пшеничный 50						
Обед № 2	930	184.60 руб.	957.0	33.1	39.1	113.9
Обед № 2	100		122.0	1.9	10.1	2.9
Салат из моркови отварной с зеленым горошком 100	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Суп картофельный с рисом 250	280		396.8	22.0	23.0	25.4
Рагу из птицы 280	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Компот из смеси сухофруктов 200	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб ржано-пшеничный 50						
Полдник	410	184.60 руб.	272.0	6.8	6.3	41.7
Полдник	160		70.5	0.0	0.0	14.7
Яблоки 150	250		201.5	6.8	6.3	27.0
К/м "Снежок" 250						



Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____ Федорова А.В.