ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
9 Октября 2023 г.

Неделя №2

Понедельник

Для учащихся 7- 11лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	613	94.00 руб.	589.3	16.1	11.1	103.4
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Сыр твердый (порциями) 10	10	15.00 руб.	34.3	2.7	2.6	0.0
Комплекс 2 Завтрак2	600	147.00 руб.	752.7	25.5	25.3	104.2
Салат из моркови и яблок 60	60	18.00 руб.	74.4	0.0	6.1	4.3
Плов из отварной птицы 240	240	108.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Комплекс 3 Обед1	800	172.00 руб.	905.1	26.1	31.9	125.5
Салат из б/к капусты с морковью 60	60	18.00 руб.	81.6	0.0	6.0	5.8
Борщ с капустой/картофелем 200	200	28.00 руб.	76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90	60.00 руб.	189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	30.00 руб.	253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200	20.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Полдник	300	60.00 руб.	472.0	7.5	13	76.8
Крендель сахарный 100	100	30.00 руб.	380.0	6.9	13.0	58.8
Сок яблочный 200	200	30.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
10 Октября 2022 г.

Неделя №2

Понедельник

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**623**	**86.00 руб.**	**612.8**	**16.9**	**11.2**	**108.3**
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203	33.00 руб.	240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 60	60	5.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	5.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Сыр твердый (порциями) 10	10	15.00 руб.	34.3	2.7	2.6	0.0
Комплекс 2 Завтрак2	**700**	**162.00 руб.**	**912.2**	**30**	**32.6**	**122.6**
Салат из моркови и яблок 100	100	25.00 руб.	124.0	0.0	10.2	7.2
Плов из отварной птицы 280	280	124.00 руб.	478.6	21.3	21.2	50.5
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб пшеничный 60	60	5.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Комплекс 3 Обед1	**950**	**183.00 руб.**	**1054.4**	**32.8**	**34.6**	**149.1**
Салат из б/к капусты с морковью100	100	25.00 руб.	136.0	0.0	10.1	9.6
Борщ с капустой/картофелем 250	250	35.00 руб.	95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики, говядина/птица в соусе томат. 70/30	100	70.00 руб.	173.2	11.5	8.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	30.00 руб.	303.6	10.2	9.4	44.4
Напиток из шиповника 200	200	15.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб пшеничный 60	60	5.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Полдник	**350**	**55.00 руб.**	**495.0**	**7.6**	**13**	**81.3**
Крендель сахарный 100	100	30.00 руб.	380.0	6.9	13.0	58.8
Сок яблочный 250	250	25.00 руб.	115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
9 Октября 2023 г.

Неделя №2

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	513	70.00 руб.	542.3	16.1	11.1	93.6
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Комплекс 2 Завтрак2	500	70.00 руб.	609.9	22.4	16.1	92.7
Плов из отварной птицы 200	200		341.9	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Комплекс 3 Обед1	540	70.00 руб.	747.5	24.6	21.9	111.2
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
9 Октября 2023 г.

Неделя №2
День №5
Понедельник

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	513	85.00 руб.	542.3	16.1	11.1	93.6
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Комплекс 2 Завтрак2	530	85.00 руб.	647.1	22.4	19.1	94.9
Салат из моркови и яблок 30	30		37.2	0.0	3.0	2.2
Плов из отварной птицы 200	200		341.9	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Комплекс 3 Обед1	740	85.00 руб.	823.5	26.1	25.9	119.7
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
9 Октября 2023 г.

Неделя №2

Понедельник

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	613	88.00 руб.	589.3	16.1	11.1	103.4
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	560	88.00 руб.	684.3	22.4	22.2	97
Салат из моркови и яблок 60	60		74.4	0.0	6.1	4.3
Плов из отварной птицы 200	200		341.9	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Комплекс 3 Обед1	880	88.00 руб.	970.4	36.2	27.1	140.1
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе том.100/30	130		225.2	14.9	11.5	12.3
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
9 Октября 2023 г.

Неделя №2

Понедельник

Учащиеся,родители которых были мобилизованы

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	513	73.00 руб.	542.3	16.1	11.1	93.6
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Комплекс 2 Завтрак2	480	73.00 руб.	575.7	20.9	14.6	89.1
Плов из отварной птицы 180	180		307.7	13.7	13.6	32.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Комплекс 3 Обед1	510	73.00 руб.	696.9	22.9	20.3	103.8
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 120	120		202.4	7.0	6.2	29.6
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
10 Октября 2022 г.

Неделя №2
День №1
Понедельник

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	513	158.50 руб.	542.3	16.1	11.1	93.6
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Обед № 1	800	158.50 руб.	865.7	27.6	29.3	120.5
Салат из моркови и яблок 60	60		74.4	0.0	6.1	4.3
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Обед № 2	800	158.50 руб.	905.1	26.1	31.9	125.5
Салат из б/к капусты с морковью 60	60		81.6	0.0	6.0	5.8
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Полдник	300	158.50 руб.	472.0	7.5	13	76.8
Крендель сахарный 100	100		380.0	6.9	13.0	58.8
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
10 Октября 2022 г.

Неделя №2

Понедельник

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**623**	**176.00 руб.**	**612.8**	**16.9**	**11.2**	**108.3**
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Обед № 1	**950**	**176.00 руб.**	**1044.2**	**32.4**	**37.6**	**141.1**
Салат из моркови и яблок 100	100		124.0	0.0	10.2	7.2
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Плов из отварной птицы 280	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Обед № 2	**950**	**176.00 руб.**	**1054.4**	**32.8**	**34.6**	**149.1**
Салат из б/к капусты с морковью100	100		136.0	0.0	10.1	9.6
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики, говядина/птица в соусе томат. 70/30	100		173.2	11.5	8.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Полдник	**350**	**176.00 руб.**	**495.0**	**7.6**	**13**	**81.3**
Крендель сахарный 100	100		380.0	6.9	13.0	58.8
Сок яблочный 250	250		115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
9 Октября 2023 г.

Неделя №2

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	520	70.00 руб.	450.1	9	2.9	83.5
Д Каша кукурузная с сахаром б/масла, молока 200	200		266.7	5.3	2.3	44.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Д Яблоко печеное б/сахара 70	70		32.9	0.3	0.0	7.0

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
9 Октября 2023 г.

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) **Пищевые вещества, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	520	70.00 руб.	450.1	9	2.9	83.5
Д Каша кукурузная с сахаром б/масла, молока 200	200		266.7	5.3	2.3	44.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Д Яблоко печеное б/сахара 70	70		32.9	0.3	0.0	7.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.