ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Октября 2023 г.

Неделя №2

Среда

Для учащихся 7- 11лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**608**	**101.00 руб.**	**555.0**	**15.3**	**16.3**	**83.6**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	25.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	110	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**600**	**142.00 руб.**	**565.9**	**18.9**	**14.5**	**82.9**
Овощи отварные морковь 60	60	18.00 руб.	33.0	0.8	2.2	2.2
Тефтели рыбные с соусом красным 60/30	90	60.00 руб.	125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150	40.00 руб.	138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**810**	**179.00 руб.**	**644.2**	**21.4**	**18.5**	**100.5**
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60	30.00 руб.	38.4	0.0	3.0	2.1
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200	28.00 руб.	96.4	1.4	4.0	6.2
Запеканка из печени с рисом/соус 60/30	100	60.00 руб.	86.9	7.2	3.5	6.6
Макаронные изд. отварные 150	150	25.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200	20.00 руб.	69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**300**	**60.00 руб.**	**480.3**	**8.1**	**13**	**78.3**
Булочка Домашняя 100	100	30.00 руб.	388.3	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200	30.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
12 Октября 2022 г.

Неделя №2

Среда

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**650**	**97.00 руб.**	**634.9**	**17.6**	**16.5**	**100.4**
Каша манная молочная жидкая 200/3	205	33.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	25.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 120	120	25.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30	3.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**700**	**147.00 руб.**	**673.9**	**21.4**	**18.5**	**97.3**
Овощи отварные - морковь 100	100	25.00 руб.	55.0	0.0	3.8	3.7
Тефтели рыбные с соусом красным 70/30	100	70.00 руб.	121.3	8.9	5.6	8.9
Картофельное пюре 180	180	36.00 руб.	187.0	3.8	7.9	19.6
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 60	60	5.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 3 Обед1	**950**	**178.00 руб.**	**827.9**	**24.3**	**21.3**	**117.7**
Салат из свежих помидор и огурцов 100	100	40.00 руб.	64.0	0.0	5.1	3.6
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	30.00 руб.	111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 60/30	100	60.00 руб.	86.9	7.2	3.5	6.6
Макаронные изделия отварные 180	180	25.00 руб.	246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из свежих яблок 200	200	15.00 руб.	69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60	5.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	**350**	**55.00 руб.**	**503.3**	**8.2**	**13**	**82.8**
Булочка Домашняя 100	100	30.00 руб.	388.3	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 250	250	25.00 руб.	115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Октября 2023 г.

Неделя №2

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**500**	**70.00 руб.**	**508.0**	**15.3**	**16.3**	**73.8**
Каша манная молочная жидкая 200/3	205		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**550**	**70.00 руб.**	**556.4**	**18.9**	**12.4**	**85.6**
Тефтели рыбные с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**550**	**70.00 руб.**	**509.4**	**20**	**11.5**	**92.2**
Запеканка из печени с рисом/соус 60/30	100		86.9	7.2	3.5	6.6
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Октября 2023 г.

Неделя №2
День №5
Среда

Льготное 7-11

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**598**	**85.00 руб.**	**555.0**	**15.3**	**16.3**	**83.6**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**580**	**85.00 руб.**	**572.9**	**18.9**	**13.5**	**86.7**
Овощи отварные морковь 30	30		16.5	0.0	1.1	1.1
Тефтели рыбные с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**750**	**85.00 руб.**	**605.8**	**21.4**	**15.5**	**98.4**
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Запеканка из печени с рисом/соус 60/30	100		86.9	7.2	3.5	6.6
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Октября 2023 г.

Неделя №2

Среда

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**618**	**88.00 руб.**	**564.4**	**15.3**	**16.3**	**85.6**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**610**	**88.00 руб.**	**621.9**	**19.5**	**14.8**	**90**
Овощи отварные морковь 30	30		16.5	0.0	1.1	1.1
Тефтели рыбные с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**880**	**88.00 руб.**	**821.9**	**29.2**	**18.6**	**118.6**
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус молочный 100/30	130		144.9	12.1	5.9	11.1
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор_____Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Октября 2023 г.

Неделя №2

Среда

Учащиеся,родители которых были мобилизованы

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	500	73.00 руб.	508.0	15.3	16.3	73.8
Каша манная молочная жидкая 200/3	205		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	520	73.00 руб.	528.4	18.2	11.1	82.3
Тефтели рыбные с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 120	120		110.0	2.5	5.3	13.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	520	73.00 руб.	480.4	18.9	9.5	86.4
Запеканка из печени с рисом/соус 60/30	100		86.9	7.2	3.5	6.6
Макаронные изд. отварные 120	120		115.9	4.4	5.0	23.2
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор_____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
12 Октября 2022 г.

Неделя №2
День №1
Среда

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**500**	**158.50 руб.**	**508.0**	**15.3**	**16.3**	**73.8**
Каша манная молочная жидкая 200/3	205		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Обед № 1	**800**	**158.50 руб.**	**670.9**	**20.4**	**18.5**	**88.9**
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Тефтели рыбные с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	**810**	**158.50 руб.**	**644.2**	**21.4**	**18.5**	**100.5**
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60		38.4	0.0	3.0	2.1
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Запеканка из печени с рисом/соус 60/30	100		86.9	7.2	3.5	6.6
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**300**	**158.50 руб.**	**480.3**	**8.1**	**13**	**78.3**
Булочка Домашняя 100	100		388.3	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор_____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
12 Октября 2022 г.

Неделя №2

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Среда

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	550	176.00 руб.	630.9	19.2	16.7	99.9
Каша манная молочная жидкая 200/3	205		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	950	176.00 руб.	793.5	23.2	23.5	104.9
Овощи отварные - морковь 100	100		55.0	0.0	3.8	3.7
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Тефтели рыбные с соусом красным 70/30	100		121.3	8.9	5.6	8.9
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Обед № 2	950	176.00 руб.	827.9	24.3	21.3	117.7
Салат из свежих помидор и огурцов 100	100		64.0	0.0	5.1	3.6
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 60/30	100		86.9	7.2	3.5	6.6
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	350	176.00 руб.	503.3	8.2	13	82.8
Булочка Домашняя 100	100		388.3	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 250	250		115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Октября 2023 г.

Неделя №2

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**510**	**70.00 руб.**	**516.1**	**9.6**	**5**	**85.8**
Д Каша манная с сахаром б/масла, молока 200	200		200.5	4.0	0.4	24.1
Д Бутерброд с повидлом 50	50		146.0	1.5	3.9	26.1
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
11 Октября 2023 г.

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) **Пищевые вещества, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**510**	**70.00 руб.**	**516.1**	**9.6**	**5**	**85.8**
Д Каша манная с сахаром б/масла, молока 200	200		200.5	4.0	0.4	24.1
Д Бутерброд с повидлом 50	50		146.0	1.5	3.9	26.1
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.