ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор_____Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
13 Октября 2023 г.

Неделя №2

Пятница

Для учащихся 7- 11лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	**603**	**99.00 руб.**	**612.6**	**16.9**	**16.2**	**96.7**
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203	35.00 руб.	271.2	6.4	11.4	35.8
Сыр твердый (порциями) 10	10	15.00 руб.	34.3	2.7	2.6	0.0
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**600**	**135.00 руб.**	**706.6**	**23.3**	**18.5**	**109.7**
Салат Витаминный 60	60	18.00 руб.	82.8	0.0	6.0	6.3
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90	60.00 руб.	81.7	6.0	2.4	8.9
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	30.00 руб.	253.1	8.7	7.8	37.0
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**800**	**198.00 руб.**	**865.1**	**27.6**	**27.7**	**125**
Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60	60	30.00 руб.	61.2	0.0	6.4	1.2
Суп с макарон. изд. и картофелем 200	200	24.00 руб.	87.6	2.0	2.1	14.8
Плов из отварной птицы 240	240	108.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из вишни и яблок 200	200	20.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**300**	**60.00 руб.**	**490.0**	**7**	**13**	**81.6**
Крендель сахарный 100	100	30.00 руб.	380.0	6.9	13.0	58.8
Сок персик-яблоко 200	200	30.00 руб.	110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
14 Октября 2022 г.

Неделя №2

Пятница

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	**650**	**102.00 руб.**	**717.4**	**21.6**	**19.1**	**111.4**
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	205	33.00 руб.	271.2	6.4	11.4	35.8
Сыр твердый (порциями) 20	25	27.00 руб.	68.6	5.1	5.2	0.0
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 60	60	5.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**700**	**144.00 руб.**	**870.3**	**29.5**	**24.9**	**129.6**
Салат Витаминный 100	100	25.00 руб.	138.0	0.0	10.1	10.6
Шницель куриный в соусе красном 70/30	100	70.00 руб.	98.1	9.2	2.9	8.8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	30.00 руб.	303.6	10.2	9.4	44.4
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 60	60	5.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 3 Обед1	**950**	**217.00 руб.**	**1037.7**	**32.7**	**35.3**	**145.1**
Салат из свежих огурцов с зел.луком 100	100	40.00 руб.	102.0	0.0	10.1	2.1
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250	25.00 руб.	109.5	2.6	2.8	18.5
Плов из отварной птицы 280	280	124.00 руб.	478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из вишни и яблок 200	200	20.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60	60	5.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	**350**	**55.00 руб.**	**517.5**	**8.1**	**13**	**87.3**
Крендель сахарный 100	100	30.00 руб.	380.0	6.9	13.0	58.8
Сок персик-яблоко 250	250	25.00 руб.	137.5	1.2	0.0	28.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
13 Октября 2023 г.

Неделя №2

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**503**	**70.00 руб.**	**565.6**	**16.9**	**16.2**	**86.9**
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**540**	**70.00 руб.**	**623.8**	**23.3**	**12.5**	**103.4**
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**500**	**70.00 руб.**	**647.9**	**22.5**	**16.1**	**101.8**
Плов из отварной птицы 200	200		341.9	15.2	15.1	36.1
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
13 Октября 2023 г.

Неделя №2
День №5
Пятница

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**513**	**85.00 руб.**	**599.9**	**19.3**	**18.8**	**86.9**
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Сыр твердый (порциями) 20	20		68.6	5.1	5.2	0.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**570**	**85.00 руб.**	**665.2**	**23.3**	**15.5**	**106.5**
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**700**	**85.00 руб.**	**735.5**	**24.5**	**18.2**	**116.6**
Суп с макарон. изд. и картофелем 200	200		87.6	2.0	2.1	14.8
Плов из отварной птицы 200	200		341.9	15.2	15.1	36.1
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
13 Октября 2023 г.

Неделя №2

Пятница

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещестава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	513	88.00 руб.	599.9	19.3	18.8	86.9
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Сыр твердый (порциями) 20	20		68.6	5.1	5.2	0.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	600	88.00 руб.	715.7	24.8	17.1	113.9
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	850	88.00 руб.	935.7	32.7	25.2	143
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250		109.5	2.6	2.8	18.5
Плов из отварной птицы 280	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
13 Октября 2023 г.

Неделя №2

Пятница

Учащиеся,родители которых были мобилизованы

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	503	73.00 руб.	565.6	16.9	16.2	86.9
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	510	73.00 руб.	573.1	21.6	10.9	96
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша гречневая рассыпчатая 120	120		202.4	7.0	6.2	29.6
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	480	73.00 руб.	613.7	21	14.6	98.2
Плов из отварной птицы 180	180		307.7	13.7	13.6	32.5
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
13 Октября 2022 г.

Неделя №2
День №1
Пятница

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещестава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**505**	**158.50 руб.**	**565.6**	**16.9**	**16.2**	**86.9**
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	205		271.2	6.4	11.4	35.8
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Обед № 1	**800**	**158.50 руб.**	**811.2**	**24**	**19.3**	**132.7**
Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.3
Суп с макарон. изд. и картофелем 200	200		87.6	2.0	2.1	14.8
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	**800**	**158.50 руб.**	**865.1**	**27.6**	**27.7**	**125**
Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60	60		61.2	0.0	6.4	1.2
Суп с макарон. изд. и картофелем 200	200		87.6	2.0	2.1	14.8
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**300**	**158.50 руб.**	**490.0**	**7**	**13**	**81.6**
Крендель сахарный 100	100		380.0	6.9	13.0	58.8
Сок персик-яблоко 200	200		110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
13 Октября 2022 г.

Неделя №2

Пятница

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**623**	**176.00 руб.**	**659.6**	**18.4**	**16.4**	**106.5**
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Обед № 1	**950**	**176.00 руб.**	**996.8**	**30.8**	**26.4**	**156.3**
Салат Витаминный 100	100		138.0	0.0	10.1	10.6
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250		109.5	2.6	2.8	18.5
Шницель куриный в соусе красном 70/30	100		98.1	9.2	2.9	8.8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Обед № 2	**950**	**176.00 руб.**	**1037.7**	**32.7**	**35.3**	**145.1**
Салат из свежих огурцов с зел.луком 100	100		102.0	0.0	10.1	2.1
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250		109.5	2.6	2.8	18.5
Плов из отварной птицы 280	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	**350**	**176.00 руб.**	**517.5**	**8.1**	**13**	**87.3**
Крендель сахарный 100	100		380.0	6.9	13.0	58.8
Сок персик-яблоко 250	250		137.5	1.2	0.0	28.5

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
13 Октября 2023 г.

Неделя №2

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	500	70.00 руб.	552.2	15.8	12	92.2
Д Каша гречневая рассыпч/масло раст 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Д Морковь отварная 60	60		60.0	0.7	3.3	5.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
13 Октября 2023 г.

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**550**	**70.00 руб.**	**564.0**	**13.6**	**5.2**	**102.2**
Д Каша ячневая с сахаром б/масла, молока 200	200		264.9	6.5	1.0	47.0
Д Морковь отварная 60	60		60.0	0.7	3.3	5.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.