ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
29 Ноября 2023 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся 7- 11лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**638**	**107.00 руб.**	**649.0**	**18.3**	**16.5**	**103.3**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	25.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**610**	**137.00 руб.**	**565.3**	**17.2**	**16**	**85.9**
Салат из б/к капусты и свеклы 60	60	18.00 руб.	56.4	0.0	4.2	3.5
Запеканка из печени с рисом/соус 60/30	100	60.00 руб.	86.9	7.2	3.5	6.6
Картофель отварной 150	150	35.00 руб.	153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**800**	**168.00 руб.**	**720.3**	**24.5**	**24.2**	**111.8**
Икра морковная 60	60	18.00 руб.	69.0	0.0	4.2	6.2
Суп картофельный с горохом 200	200	24.00 руб.	86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90	60.00 руб.	137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150	25.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200	25.00 руб.	74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**360**	**68.00 руб.**	**235.5**	**5.4**	**5**	**36.3**
Яблоки 150	160	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200	38.00 руб.	165.0	5.4	5.0	21.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
29 Ноября 2023 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**550**	**86.00 руб.**	**625.5**	**19.1**	**16.7**	**98.4**
Каша манная молочная жидкая 200/3	205	35.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	25.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**700**	**160.00 руб.**	**675.1**	**19.3**	**20.6**	**100.4**
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100	30.00 руб.	94.0	0.0	7.1	5.9
Запеканка из печени с рисом/соус 60/30	100	60.00 руб.	86.9	7.2	3.5	6.6
Картофель отварной 180	180	42.00 руб.	183.6	3.4	8.8	22.8
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 3 Обед1	**950**	**205.00 руб.**	**927.5**	**29.8**	**27.5**	**133**
Икра морковная 100	100	30.00 руб.	115.0	2.4	7.1	10.4
Суп картофельный с горохом 250	250	30.00 руб.	108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 70/30	100	70.00 руб.	133.9	9.6	8.5	4.7
Макаронные изделия отварные 180	180	30.00 руб.	246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200	25.00 руб.	74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	**410**	**78.00 руб.**	**272.0**	**6.8**	**6.3**	**41.7**
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 250	250	48.00 руб.	201.5	6.8	6.3	27.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
29 Ноября 2023 г.

Неделя №1

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**508**	**70.00 руб.**	**602.0**	**18.3**	**16.5**	**93.5**
Каша манная молочная жидкая 200/3	173		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**550**	**70.00 руб.**	**508.9**	**17.2**	**11.8**	**82.4**
Запеканка из печени с рисом/соус 60/30	100		86.9	7.2	3.5	6.6
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**540**	**70.00 руб.**	**564.9**	**22.7**	**16.6**	**93.5**
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
29 Ноября 2023 г.

Неделя №1
День №5
Среда

Льготное 7-11

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**538**	**85.00 руб.**	**602.0**	**18.3**	**16.5**	**93.5**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**580**	**85.00 руб.**	**537.1**	**17.2**	**13.9**	**84.1**
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Запеканка из печени с рисом/соус 60/30	100		86.9	7.2	3.5	6.6
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**740**	**85.00 руб.**	**651.3**	**24.5**	**20**	**105.6**
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200			74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50			117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50			90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Щельга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
29 Ноября 2023 г.

Неделя №1

Среда

Льготное С 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**550**	**88.00 руб.**	**632.0**	**20**	**17.9**	**96**
Каша манная молочная жидкая 200/3	205		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (1 вар.)45	45		153.0	6.7	9.5	9.9
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**610**	**88.00 руб.**	**567.7**	**17.8**	**15.4**	**87.9**
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Запеканка из печени с рисом/соус 60/30	100		86.9	7.2	3.5	6.6
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**880**	**88.00 руб.**	**969.9**	**31.4**	**24**	**124.6**
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица с соусом красн 100/30	130		291.3	13.6	12.1	6.7
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
29 Ноября 2023 г.

Неделя №1

Среда

Учащиеся,родители которых были мобилизованы

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**508**	**73.00 руб.**	**602.0**	**18.3**	**16.5**	**93.5**
Каша манная молочная жидкая 200/3	173		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**520**	**73.00 руб.**	**478.3**	**16.7**	**10.4**	**78.6**
Запеканка из печени с рисом/соус 60/30	100		86.9	7.2	3.5	6.6
Картофель отварной 120	120		122.4	2.3	5.9	15.2
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**510**	**73.00 руб.**	**535.9**	**21.6**	**14.6**	**87.7**
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 120	120		115.9	4.4	5.0	23.2
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
29 Ноября 2023 г.

Неделя №1
День №1
Среда

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**608**	**158.50 руб.**	**649.0**	**18.3**	**16.5**	**103.3**
Каша манная молочная жидкая 200/3	173		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Обед № 1	**810**	**158.50 руб.**	**664.9**	**19.2**	**19.4**	**100.9**
Салат из б/к капусты и свеклы 60	60		56.4	0.0	4.2	3.5
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Запеканка из печени с рисом/соус 60/30	100		86.9	7.2	3.5	6.6
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	**800**	**158.50 руб.**	**720.3**	**24.5**	**24.2**	**111.8**
Икра морковная 60	60		69.0	0.0	4.2	6.2
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**360**	**158.50 руб.**	**235.5**	**5.4**	**5**	**36.3**
Яблоки 150	160		70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200		165.0	5.4	5.0	21.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
29 Ноября 2023 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**648**	**176.00 руб.**	**672.5**	**19.1**	**16.7**	**108.2**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Обед № 1	**950**	**176.00 руб.**	**796.3**	**21.8**	**24.8**	**118.4**
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100		94.0	0.0	7.1	5.9
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Запеканка из печени с рисом/соус 60/30	100		86.9	7.2	3.5	6.6
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Обед № 2	**950**	**176.00 руб.**	**927.5**	**29.8**	**27.5**	**133**
Икра морковная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 70/30	100		133.9	9.6	8.5	4.7
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	**410**	**176.00 руб.**	**272.0**	**6.8**	**6.3**	**41.7**
Яблоки 150	160		70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 250	250		201.5	6.8	6.3	27.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
29 Ноября 2023 г.

Неделя №1

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**500**	**70.00 руб.**	**560.0**	**11.6**	**5.1**	**99.5**
Д Каша манная с сахаром б/масла, молока 150	150		150.4	3.0	0.3	18.1
Д Бутерброд с повидлом 50	50		146.0	1.5	3.9	26.1
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
29 Ноября 2023 г.

Неделя №1

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**500**	**70.00 руб.**	**560.0**	**11.6**	**5.1**	**99.5**
Д Каша манная с сахаром б/масла, молока 150	150		150.4	3.0	0.3	18.1
Д Бутерброд с повидлом 50	50		146.0	1.5	3.9	26.1
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Пульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
29 Ноября 2023 г.

Неделя №1

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**445**	**70.00 руб.**	**541.5**	**17.8**	**24.5**	**61.7**
Д Омлет с солью, б/молока 145	145		244.0	12.9	20.0	3.4
Д Бутерброд с повидлом 50	50		146.0	1.5	3.9	26.1
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.