ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
5 Декабря 2023 г.

Вторник

Для учащихся 7- 11лет **Пищевые вещества, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	553	85.00 руб.	546.7	16.1	11	94.1
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153	26.00 руб.	212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	603	139.00 руб.	642.1	31	15	99.2
Салат из б/к капусты и свеклы 60	60	18.00 руб.	56.4	0.0	4.2	3.5
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90	60.00 руб.	81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153	25.00 руб.	217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	850	192.00 руб.	874.5	28.6	26.6	104.1
Овощи отварные свекла 60	60	18.00 руб.	53.4	0.9	3.3	5.0
Суп картофельный с клецками 250	250	30.00 руб.	163.0	1.2	2.6	8.7
Рагу из птицы 240	240	108.00 руб.	340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	360	68.00 руб.	235.5	5.4	5	36.3
Яблоки 150	160	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200	38.00 руб.	165.0	5.4	5.0	21.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
5 Декабря 2023 г.

Неделя №2

Вторник

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**623**	**98.00 руб.**	**659.2**	**19.6**	**13.6**	**111.4**
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Каша пшенная молочная жидкая 200/5	203	35.00 руб.	283.6	7.8	9.5	35.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 2 Завтрак2	**705**	**170.00 руб.**	**779.0**	**38.5**	**19.5**	**127**
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100	30.00 руб.	94.0	0.0	7.1	5.9
Котлеты куриные с соусом красным 70/30	100	70.00 руб.	98.1	9.2	2.9	8.8
Пюре из гороха с маслом 180/5	185	30.00 руб.	258.3	17.5	5.4	46.5
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Комплекс 3 Обед1	**950**	**226.00 руб.**	**1008.4**	**32.3**	**32.3**	**119.4**
Овощи отварные - свекла 100	100	30.00 руб.	89.0	0.0	5.5	8.4
Суп картофельный с клецками 250	250	30.00 руб.	163.0	1.2	2.6	8.7
Рагу из птицы 280	280	126.00 руб.	396.8	22.0	23.0	25.4
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	**410**	**78.00 руб.**	**272.0**	**6.8**	**6.3**	**41.7**
Яблоки 150	160	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 250	250	48.00 руб.	201.5	6.8	6.3	27.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
5 Декабря 2023 г.

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) **Пищевые вещества, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**553**	**70.00 руб.**	**546.7**	**16.1**	**11**	**94.1**
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	**543**	**70.00 руб.**	**585.7**	**31**	**10.8**	**95.7**
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	**500**	**70.00 руб.**	**670.7**	**25.2**	**23.4**	**89.4**
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
5 Декабря 2023 г.

Неделя №2
День №5
Вторник

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	655	85.00 руб.	641.1	18.1	13.4	108
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Каша пшенная молочная жидкая 200/5	205		283.6	7.8	9.5	35.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	573	85.00 руб.	613.9	31	12.9	97.4
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	750	85.00 руб.	833.7	26.4	26	98.1
Суп картофельный с клецками 250	250		163.0	1.2	2.6	8.7
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Иск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
5 Декабря 2023 г.

Неделя №2

Вторник

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	603	88.00 руб.	617.6	18.1	13.4	103.1
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Каша пшенная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	605	88.00 руб.	655.2	33.8	13.8	114.6
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	850	88.00 руб.	919.4	32.3	26.8	111
Суп картофельный с клецками 250	250		163.0	1.2	2.6	8.7
Рагу из птицы 280	280		396.8	22.0	23.0	25.4
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
5 Декабря 2023 г.

Вторник

Учащиеся,родители которых были мобилизованы **Пищевые вещества, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	553	73.00 руб.	546.7	16.1	11	94.1
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	513	73.00 руб.	540.9	28	9.9	89.7
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 120/3	123		172.2	11.7	3.6	23.3
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 3 Обед1	480	73.00 руб.	635.4	23.4	21.2	87.3
Рагу из птицы 180	180		317.4	15.8	20.2	18.7
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
5 Декабря 2023 г.

Неделя №2
День №1
Вторник

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**553**	**158.50 руб.**	**546.7**	**16.1**	**11**	**94.1**
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	**853**	**158.50 руб.**	**836.1**	**29.5**	**14.7**	**119**
Салат из б/к капусты и свеклы 60	60		56.4	0.0	4.2	3.5
Суп картофельный с клецками 250	250		163.0	1.2	2.6	8.7
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	**850**	**158.50 руб.**	**874.5**	**28.6**	**26.6**	**104.1**
Овощи отварные свекла 60	60		53.4	0.9	3.3	5.0
Суп картофельный с клецками 250	250		163.0	1.2	2.6	8.7
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**360**	**158.50 руб.**	**235.5**	**5.4**	**5**	**36.3**
Яблоки 150	160		70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200		165.0	5.4	5.0	21.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
5 Декабря 2023 г.

Неделя №2

Вторник

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**623**	**176.00 руб.**	**659.2**	**19.6**	**13.6**	**111.4**
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Каша пшенная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Обед № 1	**955**	**176.00 руб.**	**973.0**	**37**	**19.2**	**146.8**
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100		94.0	0.0	7.1	5.9
Суп картофельный с клецками 250	250		163.0	1.2	2.6	8.7
Котлеты куриные с соусом красным 70/30	100		98.1	9.2	2.9	8.8
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Обед № 2	**950**	**176.00 руб.**	**1008.4**	**32.3**	**32.3**	**119.4**
Овощи отварные - свекла 100	100		89.0	0.0	5.5	8.4
Суп картофельный с клецками 250	250		163.0	1.2	2.6	8.7
Рагу из птицы 280	280		396.8	22.0	23.0	25.4
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	**410**	**176.00 руб.**	**272.0**	**6.8**	**6.3**	**41.7**
Яблоки 150	160		70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 250	250		201.5	6.8	6.3	27.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
5 Декабря 2023 г.

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) **Пищевые вещества, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	550	70.00 руб.	554.1	13.8	1.4	103
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Д Каша пшенная с сахаром б/масла, молока 150	150		239.1	6.6	0.4	36.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
5 Декабря 2023 г.

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) **Пищевые вещества, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	550	70.00 руб.	468.0	7.2	8.3	85.4
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Д Картофель отварной /масло раст 150	150		153.0	0.0	7.3	19.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
5 Декабря 2023 г.

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г. Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	520	70.00 руб.	446.0	10	1	80.4
Д Каша пшенная с сахаром б/масла, молока 150	150		239.1	6.6	0.4	36.6
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.