

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им  
3 Сентября 2024 г.

Д.А. Бакурова

Неделя №1

День №9

Вторник

Для учащихся 7- 11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>553</b>	<b>83.00 руб.</b>	<b>473.9</b>	<b>12.9</b>	<b>10.1</b>	<b>85.3</b>
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153	26.00 руб.	172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 120	120	25.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>540</b>	<b>166.00 руб.</b>	<b>563.5</b>	<b>24.9</b>	<b>29.4</b>	<b>55.5</b>
Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60	60	30.00 руб.	61.2	0.0	6.4	1.2
Пагу из птицы 240	240	108.00 руб.	340.1	18.9	19.7	21.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>783</b>	<b>163.00 руб.</b>	<b>835.4</b>	<b>31.2</b>	<b>29</b>	<b>109.6</b>
Салат Витаминный 60	60	18.00 руб.	82.8	0.0	6.0	6.3
Борщ с капустой/картофелем 200	200	28.00 руб.	76.0	1.5	4.0	8.5
Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30	90	60.00 руб.	196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153	25.00 руб.	217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200	20.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>68.00 руб.</b>	<b>247.0</b>	<b>13.7</b>	<b>18</b>	<b>69.8</b>
Крендель сахарный 100	100	30.00 руб.	130.8	6.9	13.0	58.8
Йогурт питьевой 200	200	38.00 руб.	116.2	6.8	5.0	11.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 3 Сентября 2024 г.

Неделя №1  
 День №9  
 Вторник

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>643</b>	<b>99.00 руб.</b>	<b>568.8</b>	<b>15.1</b>	<b>12.4</b>	<b>101.2</b>
Каша рисовая молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	229.4	5.5	8.6	32.4
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>620</b>	<b>204.00 руб.</b>	<b>661.0</b>	<b>28</b>	<b>36.4</b>	<b>60</b>
Салат из свежих огурцов с зел.луком 100	100	50.00 руб.	102.0	0.0	10.1	2.1
Рагу из птицы 280	280	126.00 руб.	396.8	22.0	23.0	25.4
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>895</b>	<b>195.00 руб.</b>	<b>931.1</b>	<b>33.9</b>	<b>36.4</b>	<b>126</b>
Салат Витаминный 100	100	30.00 руб.	138.0	0.0	10.1	10.6
Борщ с капустой/картофелем 250	250	35.00 руб.	95.0	1.8	5.0	10.7
Котлеты Домашние говядина/свин. с соусом крас70/30	100	70.00 руб.	218.0	9.6	15.3	10.4
Пюре из гороха с маслом 180/5	185	30.00 руб.	258.3	17.5	5.4	46.5
Напиток из шиповника 200	200	20.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>73.00 руб.</b>	<b>389.3</b>	<b>14</b>	<b>16.8</b>	<b>60.8</b>
Крендель сахарный 80	100	25.00 руб.	244.0	5.5	10.5	47.0
Йогурт питьевой 250	250	48.00 руб.	145.3	8.5	6.3	13.8

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.  
 Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Тек"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
3 Сентября 2024 г.

Неделя №1  
День №9  
Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класса)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>553</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>473.9</b>	<b>12.9</b>	<b>10.1</b>	<b>85.3</b>
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>500</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>610.0</b>	<b>27.9</b>	<b>26.3</b>	<b>78.3</b>
Пагу из птицы 200	200		323.0	17.6	22.4	20.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>723</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>752.6</b>	<b>31.2</b>	<b>23</b>	<b>103.3</b>
Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Борщ* с капустой/картофелем 200 род плата 28-00 ру			76.0	1.5	4.0	8.5

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена НСФ"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 3 Сентября 2024 г.

Неделя №1  
 День №5  
 Вторник

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>583</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>488.0</b>	<b>12.9</b>	<b>10.1</b>	<b>88.2</b>
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>500</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>610.6</b>	<b>25.8</b>	<b>29.1</b>	<b>67.2</b>
Салат из свежих огурцов с зеленым луком 30	30		30.6	0.0	3.2	0.6
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>723</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>752.6</b>	<b>31.2</b>	<b>23</b>	<b>103.3</b>
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Котлета Домашняя говяжья/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



# Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

3 Сентября 2024 г.

Неделя №1

День №5

Вторник

Пищевые вещества, г.

Льготное С 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>613</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>554.7</b>	<b>15.1</b>	<b>12.4</b>	<b>98.3</b>
Каша рисовая молочная жидкая 200/3	203		229.4	5.5	8.6	32.4
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>550</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>616.1</b>	<b>27.7</b>	<b>26.5</b>	<b>71.6</b>
Салат из свежих огурцов с зеленым луком 30	30		30.6	0.0	3.2	0.6
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>815</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>831.0</b>	<b>35</b>	<b>25</b>	<b>126.1</b>
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена. Иск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



# Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 3 Сентября 2024 г.

Неделя №1  
 День №5  
 Вторник

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплект №1</b>	<b>623</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>572.8</b>	<b>15.8</b>	<b>12.5</b>	<b>101.7</b>
Каша рисовая молочная жидкая 200/3	203		229.4	5.5	8.6	32.4
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплект №2</b>	<b>810</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>780.7</b>	<b>32.5</b>	<b>28.8</b>	<b>98.3</b>
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Кофейный напиток с молоком 200 гр	200		96.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Комплект №3</b>	<b>845</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>896.1</b>	<b>37.3</b>	<b>25.4</b>	<b>139.3</b>
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена" Иск  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 3 Сентября 2024 г.

Неделя №1  
 День №9  
 Вторник

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>553</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>473.9</b>	<b>12.9</b>	<b>10.1</b>	<b>85.3</b>
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 1</b>	<b>770</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>722.6</b>	<b>26.1</b>	<b>30.7</b>	<b>84.2</b>
Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60	60		61.2	0.0	6.4	1.2
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Обед № 2</b>	<b>763</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>793.8</b>	<b>29.9</b>	<b>28.9</b>	<b>101.3</b>
Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.3
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Котлета Домашняя говяжь/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>247.0</b>	<b>13.7</b>	<b>18</b>	<b>69.8</b>
Крендель сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Йогурт питьевой 200	200		116.2	6.8	5.0	11.0

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нек"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 3 Сентября 2024 г.

Неделя №1  
 День №9  
 Вторник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>633</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>545.3</b>	<b>14.3</b>	<b>12.2</b>	<b>96.3</b>
Каша рисовая молочная жидкая 200/3	203		229.4	5.5	8.6	32.4
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 1</b>	<b>900</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>833.7</b>	<b>29.4</b>	<b>38.8</b>	<b>89.4</b>
Салат из свежих огурцов с зел.луком 100	100		102.0	0.0	10.1	2.1
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Рагу из птицы 280	280		396.8	22.0	23.0	25.4
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 2</b>	<b>905</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>949.2</b>	<b>34.5</b>	<b>36.5</b>	<b>129.4</b>
Салат Витаминный 100	100		138.0	0.0	10.1	10.6
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Котлеты Домашние говядина/свин. с соусом крас70/30	100		218.0	9.6	15.3	10.4
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>389.3</b>	<b>14</b>	<b>16.8</b>	<b>60.8</b>
Крендель сахарный 80	100		244.0	5.5	10.5	47.0
Йогурт питьевой 250	250		145.3	8.5	6.3	13.8

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.  
 Федорова А.В.