

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
16 Сентября 2024 г.

Неделя №1

День №9

Понедельник

Для учащихся 7- 11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>603</b>	<b>88.00 руб.</b>	<b>551.2</b>	<b>13</b>	<b>8.1</b>	<b>98.1</b>
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153	30.00 руб.	212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>540</b>	<b>131.00 руб.</b>	<b>582.1</b>	<b>17.1</b>	<b>21.5</b>	<b>78.5</b>
Салат из б/к капусты с морковью 60	60	18.00 руб.	81.6	0.0	6.0	5.8
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90	65.00 руб.	145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150	35.00 руб.	211.6	5.4	5.9	34.2
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>750</b>	<b>200.00 руб.</b>	<b>778.3</b>	<b>22.2</b>	<b>37.8</b>	<b>85.5</b>
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60	30.00 руб.	38.4	0.0	3.0	2.1
Рассольник Ленинградский 200	200	28.00 руб.	97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свиной 240	240	108.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и яблок 200	200	25.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>65.00 руб.</b>	<b>247.0</b>	<b>8.1</b>	<b>13</b>	<b>78.3</b>
Булочка Домашняя 100	100	30.00 руб.	155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200	35.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

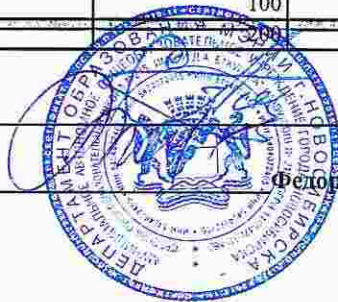
Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 16 Сентября 2024 г.

Неделя №1  
 День №9  
 Понедельник

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплексе 1 Завтрак1</b>	<b>653</b>	<b>98.00 руб.</b>	<b>622.1</b>	<b>15</b>	<b>10.5</b>	<b>107.1</b>
Каша пшениная молочная жидкая 200/5	203	40.00 руб.	283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплексе 2 Завтрак2</b>	<b>640</b>	<b>168.00 руб.</b>	<b>677.3</b>	<b>20.3</b>	<b>27.5</b>	<b>84.9</b>
Салат из б/к капусты с морковью 100	100	30.00 руб.	136.0	0.0	10.1	9.6
Тефтели говядина/птица в соусе красном 70/30	100	75.00 руб.	147.7	12.3	7.5	7.7
Макаронные изделия с овощами 180	180	48.00 руб.	208.8	3.6	9.3	27.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплексе 3 Обед1</b>	<b>870</b>	<b>249.00 руб.</b>	<b>877.7</b>	<b>24.6</b>	<b>46</b>	<b>89.4</b>
Салат из свежих помидор и огурцов 100	100	55.00 руб.	64.0	0.0	5.1	3.6
Рассольник Ленинградский 250	250	35.00 руб.	121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 280	280	126.00 руб.	511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из вишни и яблок 200	200	25.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>65.00 руб.</b>	<b>368.7</b>	<b>6.7</b>	<b>10.4</b>	<b>70.8</b>
Булочка Домашняя 80	100	25.00 руб.	250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 250	250	40.00 руб.	118.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.  
Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
16 Сентября 2024 г.

Неделя №1  
День №9  
Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>553</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>495.5</b>	<b>11.5</b>	<b>7.8</b>	<b>86.9</b>
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>500</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>542.1</b>	<b>18.6</b>	<b>15.7</b>	<b>81.1</b>
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>700</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>774.2</b>	<b>22.9</b>	<b>30.4</b>	<b>99.3</b>
Кулеш из гречки со свинойной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Рассольник *Ленинградский 200 род плата 28-00 руб.	200		103.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.  
Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена" Нск  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
16 Сентября 2024 г.

Неделя №1  
День №5  
Понедельник

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>583</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>509.6</b>	<b>11.5</b>	<b>7.8</b>	<b>89.8</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>530</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>582.9</b>	<b>18.6</b>	<b>18.7</b>	<b>84</b>
Салат из б/к капусты с морковью 30	30		40.8	0.0	3.0	2.9
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>700</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>768.2</b>	<b>22.9</b>	<b>30.4</b>	<b>99.3</b>
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Иск"   
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
16 Сентября 2024 г.

Неделя №1  
День №5  
Понедельник

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	633	92.00 руб.	580.5	13.5	10.2	98.8
Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	560	92.00 руб.	580.1	16.8	22.1	77.4
Салат из б/к капусты с морковью 30	30		40.8	0.0	3.0	2.9
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изделия с овощами 180	180		208.8	3.6	9.3	27.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

<b>Комплекс 3 Обед1</b>	800	92.00 руб.	889.0	26.9	36.6	111.6
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
16 Сентября 2024 г.

Неделя №1  
День №5  
Понедельник

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплект №1</b>	<b>605</b>	<b>92,00 руб.</b>	<b>566,4</b>	<b>13,5</b>	<b>10,2</b>	<b>95,9</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205		283,6	7,8	9,5	35,8
Яблоки 120	120		56,4	0,0	0,0	11,8
Чай с сахаром 200	200		60,0	0,1	0,0	15,0
Хлеб пшеничный 40	40		94,0	3,0	0,2	19,7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72,4	2,6	0,5	13,6

<b>Комплект №2</b>	<b>840</b>	<b>92,00 руб.</b>	<b>785,4</b>	<b>23,1</b>	<b>25</b>	<b>115,7</b>
Рассольник Ленинградский 250	250		121,3	2,0	5,3	16,3
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145,7	8,8	9,2	6,9
Макаронные изделия с овощами 180	180		208,8	3,6	9,3	27,6
Чай с сахаром 200	200		60,0	0,1	0,0	15,0
Хлеб пшеничный 60	60		141,0	4,6	0,5	29,5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108,6	4,0	0,7	20,4

<b>Комплект №3</b>	<b>810</b>	<b>92,00 руб.</b>	<b>907,1</b>	<b>27,6</b>	<b>36,7</b>	<b>115</b>
Рассольник Ленинградский 250	250		121,3	2,0	5,3	16,3
Кулеш из гречки со свиной 240	240		438,2	16,8	30,2	24,7
Компот из вишни и яблок 200	200		98,0	0,2	0,0	24,1
Хлеб пшеничный 60	60		141,0	4,6	0,5	29,5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108,6	4,0	0,7	20,4

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 16 Сентября 2024 г.

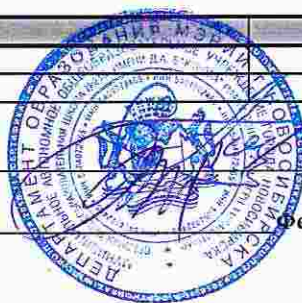
Неделя №1  
 День №9  
 Понедельник

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>553</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>495.5</b>	<b>11.5</b>	<b>7.8</b>	<b>86.9</b>
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 1</b>	<b>760</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>758.7</b>	<b>20.3</b>	<b>25.9</b>	<b>109</b>
Салат из б/к капусты с морковью 60	60		81.6	0.0	6.0	5.8
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Компот из вишни и ябл 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Обед № 2</b>	<b>760</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>796.4</b>	<b>22.9</b>	<b>38</b>	<b>88.9</b>
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60		38.4	0.0	3.0	2.1
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и ябл 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>247.0</b>	<b>8.1</b>	<b>13</b>	<b>78.3</b>
Булочка Домашняя 100	100		155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниденко Е.Е.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
16 Сентября 2024 г.

Неделя №1

День №9

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (5-11 классы) 12 лет и старше.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>633</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>580.5</b>	<b>13.5</b>	<b>10.2</b>	<b>98.8</b>
Каша пшениная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 1</b>	<b>910</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>878.2</b>	<b>23.7</b>	<b>32.9</b>	<b>118.6</b>
Салат из б/к капусты с морковью 100	100		136.0	0.0	10.1	9.6
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Тефтели говядина/птица в соусе красном 70/30	100		147.7	12.3	7.5	7.7
Макаронные изделия с овощами 180	180		208.8	3.6	9.3	27.6
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 2</b>	<b>890</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>919.3</b>	<b>26.1</b>	<b>46.2</b>	<b>97.8</b>
Салат из свежих помидор и огурцов 100	100		64.0	0.0	5.1	3.6
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 280	280		511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>368.7</b>	<b>6.7</b>	<b>10.4</b>	<b>70.8</b>
Булочка Домашняя 80	100		250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 250	250		118.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Собедорова А.В.

