

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 24 Сентября 2024 г.

Неделя №2
 День №9
 Вторник

Для учащихся 7- 11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	543	94.00 руб.	523.2	15.3	10.8	89.2
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	153	30.00 руб.	212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100	25.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	563	148.00 руб.	558.9	28.2	14.6	82.6
Салат из б/к капусты и свеклы 60	60	18.00 руб.	56.4	0.0	4.2	3.5
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90	65.00 руб.	81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153	30.00 руб.	217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	830	188.00 руб.	790.2	27.5	28.7	104.1
Овощи отварные свекла 60	60	18.00 руб.	53.4	0.9	3.3	5.0
Суп картофельный с рисом 250	250	30.00 руб.	120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240	108.00 руб.	340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	360	87.00 руб.	235.5	5.4	5	36.3
Яблоки 150	160	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200	50.00 руб.	165.0	5.4	5.0	21.6

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой

Шульга А.А.
 Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 24 Сентября 2024 г.

Неделя №2
 День №9
 Вторник

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	653	118.00 руб.	641.1	18.1	13.4	108
Каша пшенная молочная жидкая 200/5	203	40.00 руб.	283.6	7.8	9.5	35.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	625	163.00 руб.	612.6	32.7	18.7	93.7
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100	30.00 руб.	94.0	0.0	7.1	5.9
Котлеты куриные с соусом красным 70/30	100	70.00 руб.	98.1	9.2	2.9	8.8
Пюре из гороха с маслом 180/5	185	30.00 руб.	258.3	17.5	5.4	46.5
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	910	218.00 руб.	882.4	29.7	34.2	111.1
Овощи отварные - свекла 100	100	30.00 руб.	89.0	0.0	5.5	8.4
Суп картофельный с рисом 250	250	30.00 руб.	120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 280	280	126.00 руб.	396.8	22.0	23.0	25.4
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	410	85.00 руб.	272.0	6.8	6.3	41.7
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 250	250	48.00 руб.	201.5	6.8	6.3	27.0

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
24 Сентября 2024 г.

Неделя №2
День №9
Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класса)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	543	79.25 руб.	523.2	15.3	10.8	89.2
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Комплекс 2 Завтрак2	503	79.25 руб.	502.5	28.2	10.4	79.1
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 3 Обед1	700	79.25 руб.	790.9	26.8	28.4	106.4
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Суп *картофельный с рисом 200 род плата 24-00 руб.	200		120.3	1.6	5.0	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
24 Сентября 2024 г.

Неделя №2

День №5

Вторник

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	94.25 руб.	546.7	15.3	10.8	94.1
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	533	94.25 руб.	530.7	28.2	12.5	80.8
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	740	94.25 руб.	767.4	26	28.2	101.5
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

24 Сентября 2024 г.

Неделя №2

День №5

Вторник

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	92.00 руб.	594.1	17.3	13.2	98.2
Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	565	92.00 руб.	572.0	31	13.4	98
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	810	92.00 руб.	820.0	29.6	25.9	115.7
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена. Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
24 Сентября 2024 г.

Неделя №2

День №5

Вторник

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплект №1	625	92.00 руб.	659.2	19.6	13.6	111.4
Каша пшенная молочная жидкая 200/5	205		283.6	7.8	9.5	35.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Комплект №2	845	92.00 руб.	788.9	36.9	16.9	138.2
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Комплект №3	810	92.00 руб.	820.0	29.6	25.9	115.7
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

 Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена.Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

24 Сентября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Вторник

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	543	166.56 руб.	523.2	15.3	10.8	89.2
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	803	166.56 руб.	793.4	29.9	17.1	127.3
Салат из б/к капусты и свеклы 60	60		56.4	0.0	4.2	3.5
Суп картофельный с рисом 200	200		120.3	1.6	5.0	17.0
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	790	166.56 руб.	808.3	28.2	28.8	107.5
Овощи отварные свекла 60	60		53.4	0.9	3.3	5.0
Суп картофельный с рисом 200	200		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	360	166.56 руб.	235.5	5.4	5	36.3
Яблоки 150	160		70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200		165.0	5.4	5.0	21.6

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

24 Сентября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Вторник

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	613	184.60 руб.	603.5	17.3	13.2	100.2
Каша пшениная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	945	184.60 руб.	912.2	36.7	21.5	151.7
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100		94.0	0.0	7.1	5.9
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Котлеты куриные с соусом красным 70/30	100		98.1	9.2	2.9	8.8
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	930	184.60 руб.	924.0	31.2	34.5	119.4
Овощи отварные - свекла 100	100		89.0	0.0	5.5	8.4
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 280	280		396.8	22.0	23.0	25.4
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	410	184.60 руб.	272.0	6.8	6.3	41.7
Яблоки 150	160		70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 250	250		201.5	6.8	6.3	27.0

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.