

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

26 Сентября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Четверг

Для учащихся 7- 11лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>693</b>	<b>114.00 руб.</b>	<b>556.7</b>	<b>11.7</b>	<b>12.5</b>	<b>92.9</b>
Каша "Дружба" 200/3	203	40.00 руб.	226.2	5.3	11.7	25.0
Апельсины 200	200	55.00 руб.	86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>520</b>	<b>122.00 руб.</b>	<b>581.8</b>	<b>13.8</b>	<b>25</b>	<b>72.4</b>
Салат из б/к капусты с морковью 60	60	18.00 руб.	81.6	0.0	6.0	5.8
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90	65.00 руб.	195.0	8.7	12.8	9.4
Рис припущенный 150	150	30.00 руб.	198.2	3.5	6.0	32.4
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>820</b>	<b>186.00 руб.</b>	<b>775.6</b>	<b>19.5</b>	<b>25.2</b>	<b>103.3</b>
Салат из свеклы и моркови 60	60	18.00 руб.	76.2	0.0	6.1	4.2
Рассольник Ленинградский 200	200	28.00 руб.	97.0	1.6	4.2	13.0
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90	65.00 руб.	102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 150	150	35.00 руб.	153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи и яблоками 200	200	20.00 руб.	97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>80.00 руб.</b>	<b>253.2</b>	<b>13.8</b>	<b>18.8</b>	<b>66.8</b>
Булочка Дорожная 100	100	30.00 руб.	137.0	7.0	13.8	55.8
Йогурт питьевой 200	200	50.00 руб.	116.2	6.8	5.0	11.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Иск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
26 Сентября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Четверг

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>703</b>	<b>116.00 руб.</b>	<b>580.2</b>	<b>12.5</b>	<b>12.7</b>	<b>97.8</b>
Каша "Дружба" 200/3	203	40.00 руб.	226.2	5.3	11.7	25.0
Апельсины 200	200	55.00 руб.	86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>600</b>	<b>150.00 руб.</b>	<b>705.2</b>	<b>15.7</b>	<b>31.8</b>	<b>85.3</b>
Салат из б/к капусты с морковью 100	100	30.00 руб.	136.0	0.0	10.1	9.6
Суфле куриное с морковью в соусе 70/30	100	75.00 руб.	216.7	9.7	14.2	10.4
Рис отварной 180	180	36.00 руб.	245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>950</b>	<b>222.00 руб.</b>	<b>959.5</b>	<b>21.6</b>	<b>33.1</b>	<b>114.1</b>
Салат из свеклы и моркови 100	100	30.00 руб.	127.0	0.0	10.3	7.1
Рассольник Ленинградский 250	250	35.00 руб.	121.3	2.0	5.3	16.3
Голубцы ленивые в соусе красном 70/30	100	75.00 руб.	181.0	7.6	7.5	5.5
Картофель отварной 180	180	42.00 руб.	183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200	20.00 руб.	97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>73.00 руб.</b>	<b>386.3</b>	<b>14.1</b>	<b>17.3</b>	<b>58.4</b>
Булочка Дорожная 80	100	25.00 руб.	241.0	5.6	11.0	44.6
Йогурт питьевой 250	250	48.00 руб.	145.3	8.5	6.3	13.8

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена, Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
26 Сентября 2024 г.

Неделя №2  
День №9  
Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класса)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>683</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>538.6</b>	<b>11</b>	<b>12.4</b>	<b>89.5</b>
Каша "Дружба" 200/3	203		226.2	5.3	11.7	25.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>500</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>584.4</b>	<b>16.8</b>	<b>19.5</b>	<b>83.2</b>
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>760</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>705.4</b>	<b>19.5</b>	<b>19.1</b>	<b>99.1</b>
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90		102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Рассольник *Ленинградский 200 род плата 28-00 руб.	200		103.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Иск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
26 Сентября 2024 г.

Неделя №2  
День №5  
Четверг

Льготное 7-11

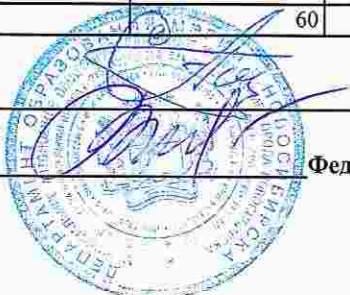
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплексе 1 Завтрак1</b>	<b>653</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>489.7</b>	<b>10.9</b>	<b>14.7</b>	<b>72.8</b>
Каша "Дружба" 200/3	203		226.2	5.3	11.7	25.0
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8

<b>Комплексе 2 Завтрак2</b>	<b>510</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>583.6</b>	<b>15.3</b>	<b>22.3</b>	<b>77.7</b>
Салат из б/к капусты с морковью 30	30		40.8	0.0	3.0	2.9
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8

<b>Комплексе 3 Обед1</b>	<b>810</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>723.7</b>	<b>19.9</b>	<b>20.2</b>	<b>102.4</b>
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90		102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор \_\_\_\_\_ Шульга А.А.  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 26 Сентября 2024 г.

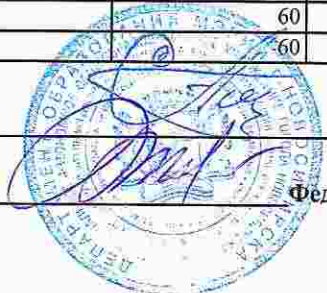
Неделя №2  
 День №5  
 Четверг

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>703</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>580.2</b>	<b>12.5</b>	<b>12.7</b>	<b>97.8</b>
Каша "Дружба" 200/3	203		226.2	5.3	11.7	25.0
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>560</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>666.1</b>	<b>17.5</b>	<b>23.7</b>	<b>92.8</b>
Салат из б/к капусты с морковью 30	30		40.8	0.0	3.0	2.9
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>850</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>832.5</b>	<b>21.6</b>	<b>22.8</b>	<b>107</b>
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Голубцы ленивые в соусе красном 70/30	100		181.0	7.6	7.5	5.5
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 26 Сентября 2024 г.

Неделя №2  
 День №5  
 Четверг

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплект №1</b>	<b>723</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>621.8</b>	<b>14</b>	<b>12.9</b>	<b>106.1</b>
Каша "Дружба" 200/3	203		226.2	5.3	11.7	25.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Комплект №2</b>	<b>840</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>871.4</b>	<b>23.8</b>	<b>26.6</b>	<b>131.1</b>
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180.	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Комплект №3</b>	<b>840</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>775.2</b>	<b>20.5</b>	<b>21.7</b>	<b>106.2</b>
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90		102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи с яблоком 200гр	200		117.9	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
26 Сентября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Четверг

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс). 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>	<b>643</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>500.2</b>	<b>10.3</b>	<b>9.5</b>	<b>86.7</b>
Каша "Дружба" 150/3	153		169.7	3.9	8.7	18.8
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Обед № 1</b>	<b>760</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>800.0</b>	<b>18.3</b>	<b>29.7</b>	<b>99.5</b>
Салат из б/к капусты с морковью 60	60		81.6	0.0	6.0	5.8
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Обед № 2</b>	<b>820</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>775.6</b>	<b>19.5</b>	<b>25.2</b>	<b>103.3</b>
Салат из свеклы и моркови 60	60		76.2	0.0	6.1	4.2
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90		102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>253.2</b>	<b>13.8</b>	<b>18.8</b>	<b>66.8</b>
Булочка Дорожная 100	100		137.0	7.0	13.8	55.8
Йогурт питьевой 200	200		116.2	6.8	5.0	11.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



**Меню**

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
26 Сентября 2024 г.

Неделя №2  
День №9  
Четверг

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>703</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>580.2</b>	<b>12.5</b>	<b>12.7</b>	<b>97.8</b>
Каша "Дружба" 200/3	203		226.2	5.3	11.7	25.0
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Обед № 1</b>	<b>890</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>919.6</b>	<b>19.4</b>	<b>36.1</b>	<b>113.3</b>
Салат из б/к капусты с морковью 100	100		136.0	0.0	10.1	9.6
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Суфле куриное с морковью с соусом	100		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Обед № 2</b>	<b>940</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>936.0</b>	<b>20.8</b>	<b>33</b>	<b>109.2</b>
Салат из свеклы и моркови 100	100		127.0	0.0	10.3	7.1
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Голубцы ленивые в соусе красном 70/30	100		181.0	7.6	7.5	5.5
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>386.3</b>	<b>14.1</b>	<b>17.3</b>	<b>58.4</b>
Булочка Дорожная 80	100		241.0	5.6	11.0	44.6
Йогурт питьевой 250	250		145.3	8.5	6.3	13.8

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

Согласовано Директор Шульга А.А.