

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 27 Сентября 2024 г.

Неделя №2
 День №9
 Пятница

Для учащихся 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	545	114.00 руб.	550.4	16.8	10.5	101.4
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155	45.00 руб.	195.1	6.9	5.4	29.5
Какао с молоком (2й вариант) 200	200	28.00 руб.	156.0	5.0	4.4	31.7
Яблоки 120	120	30.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	520	140.00 руб.	614.2	23.7	32.2	91.2
Салат Витаминный 60	60	18.00 руб.	82.8	0.0	6.0	6.3
Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30	90	65.00 руб.	196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	25.00 руб.	143.0	8.7	7.8	37.0
Какао с молоком (2й вариант) 200	200	28.00 руб.	156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	760	193.00 руб.	784.3	24.5	29.2	105.2
Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60	60	30.00 руб.	61.2	0.0	6.4	1.2
Суп Крестьянский с пшеном 200	200	20.00 руб.	90.0	1.7	4.0	11.6
Плов из отварной птицы 240	240	108.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из вишни и ябллок 200	200	25.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	65.00 руб.	240.8	7	13	81.6
Крендель сахарный 100	100	30.00 руб.	130.8	6.9	13.0	58.8
Сок персик-яблоко 200	200	35.00 руб.	110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

27 Сентября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Пятница

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	615	131.00 руб.	627.0	18.8	11.5	114.7
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185	54.00 руб.	234.1	8.2	6.4	35.0
Какао с молоком (2й вариант) 200	200	28.00 руб.	156.0	5.0	4.4	31.7
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	570	162.00 руб.	691.2	24.6	37.8	96.5
Салат Витаминный 100	100	30.00 руб.	138.0	0.0	10.1	10.6
Котлеты Домашние говядина/свин. с соусом крас70/30	100	75.00 руб.	218.0	9.6	15.3	10.4
Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	25.00 руб.	143.0	8.7	7.8	37.0
Какао с молоком (2й вариант) 200	200	28.00 руб.	156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	890	246.00 руб.	915.9	27.9	37	116.3
Салат из свежих огурцов с зел.луком 100	100	60.00 руб.	102.0	0.0	10.1	2.1
Суп Крестьянский с пшеном 250	250	25.00 руб.	112.5	2.1	5.1	14.6
Плов из отварной птицы 280	280	126.00 руб.	478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из вишни и яблок 200	200	25.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	350	65.00 руб.	381.5	6.7	10.5	75.5
Крендель сахарный 80	100	25.00 руб.	244.0	5.5	10.5	47.0
Сок персик-яблоко 250	250	40.00 руб.	137.5	1.2	0.0	28.5

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Дайиленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 27 Сентября 2024 г.

Неделя №2
 День №9
 Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класса)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	555	79.25 руб.	568.5	17.5	10.6	104.8
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	500	79.25 руб.	620.0	26.7	26.6	103.1
Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150		143.0	8.7	7.8	37.0
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	700	79.25 руб.	728.2	23.8	20.1	115.4
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Суп* Крестьянский с пшеном 200 род плата 24-00 руб.	200		96.2	1.3	4.0	13.6

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.
 Федорова А.В.

Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150		143.0	8.7	7.8	37.0
-----------------------------------	-----	--	-------	-----	-----	------

ООО "Большая Перемена-Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
27 Сентября 2024 г.

Неделя №2

День №5

Пятница

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г.		
				Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	575	94.25 руб.	564.5	16.8	10.5	104.3
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	510	94.25 руб.	619.8	25.2	29.4	97.8
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150		143.0	8.7	7.8	37.0
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	700	94.25 руб.	722.0	24.2	20.1	113.4
Суп Крестьянский с пшеном 200	200		90.0	1.7	4.0	11.6
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из вишни и яблoк 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215-им Д.А. Бакурова
27 Сентября 2024 г.

Неделя №2
День №5
Пятница

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплексе 1 Завтрак1	615	92.00 руб.	627.0	18.8	11.5	114.7
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185		234.1	8.2	6.4	35.0
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Комплексе 2 Завтрак2	560	92.00 руб.	721.4	28.2	31.2	113.6
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 180 гр	180		203.0	10.2	9.4	44.4
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплексе 3 Обед1	800	92.00 руб.	852.3	28.5	24.4	128.5
Суп Крестьянский с пшеном 250	250		112.5	2.1	5.1	14.6
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
27 Сентября 2024 г.

Неделя №2
День №5
Пятница

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплект №1	605	92.00 руб.	654.5	20.3	11.8	120.1
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185		234.1	8.2	6.4	35.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплект №2	820	92.00 руб.	976.3	33.1	33.7	141.7
Суп Крестьянский с пшеном 250	250		112.5	2.1	5.1	14.6
Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплект №3	810	92.00 руб.	870.4	29.2	24.5	131.9
Суп Крестьянский с пшеном 250	250		112.5	2.1	5.1	14.6
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
27 Сентября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Пятница

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплексе I Завтрак1	545	166.56 руб.	550.4	16.8	10.5	101.4
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	760	166.56 руб.	734.8	23.6	32.2	113.4
Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.3
Суп Крестьянский с пшеном 200	200		90.0	1.7	4.0	11.6
Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150		143.0	8.7	7.8	37.0
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	760	166.56 руб.	784.3	24.5	29.2	105.2
Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60	60		61.2	0.0	6.4	1.2
Суп Крестьянский с пшеном 200	200		90.0	1.7	4.0	11.6
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	166.56 руб.	240.8	7	13	81.6
Крендель сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Сок персик-яблоко 200	200		110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
27 Сентября 2024 г.

Неделя №2
День №9
Пятница

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	605	184.60 руб.	622.3	18.8	11.5	113.7
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185		234.1	8.2	6.4	35.0
Какао с молоком (2й вариант) 200	200		156.0	5.0	4.4	31.7
Яблоки 140	140		65.8	0.0	0.0	13.7
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	890	184.60 руб.	994.9	26.4	40.5	129.1
Салат Витаминный 100	100		138.0	0.0	10.1	10.6
Суп Крестьянский с пшеном 250	250		112.5	2.1	5.1	14.6
Котлеты Домашние говядина/свин. с соусом крас70/30	100		218.0	9.6	15.3	10.4
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	890	184.60 руб.	915.9	27.9	37	116.3
Салат из свежих огурцов с зел луком 100	100		102.0	0.0	10.1	2.1
Суп Крестьянский с пшеном 250	250		112.5	2.1	5.1	14.6
Плов из отварной птицы 280.	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	350	184.60 руб.	381.5	6.7	10.5	75.5
Крендель сахарный 80	100		244.0	5.5	10.5	47.0
Сок персик-яблоко 250	250		137.5	1.2	0.0	28.5

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.