

ООО "Большая Перемена Нск"

утверждено

генеральный директор Даниленко Е.Е.



# Меню

Неделя №2

День №9

Суббота

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

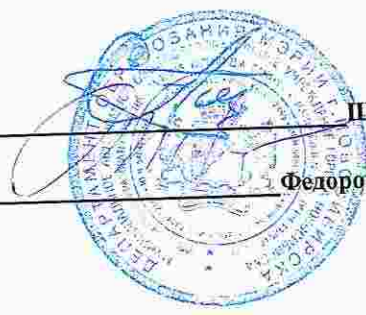
8 Января 2025 г.

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>950</b>	<b>225.00 руб.</b>	<b>867.3</b>	<b>25.8</b>	<b>21</b>	<b>132.2</b>
Салат из сырых овощей (1й вариант)100	100	50.00 руб.	65.0	0.0	6.1	3.7
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250	30.00 руб.	109.5	2.6	2.8	18.5
Биточки куриные в соусе красном 70/30	100	75.00 руб.	98.1	9.2	2.9	8.8
Каша перловая рассыпчатая 180	180	30.00 руб.	251.1	5.4	8.0	37.8
Компот из смеси ягод с/м 200	200	20.00 руб.	94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>100.00 руб.</b>	<b>363.5</b>	<b>4.4</b>	<b>4.8</b>	<b>78</b>
Печенье Кременькульское50	100	60.00 руб.	208.5	3.6	4.8	37.2
Сок яблочно-грушевый 250	250	40.00 руб.	155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

Неделя №2

День №5

Суббота

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
18 Января 2025 г.

Пищевые вещества, г.

Льготное С 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 3 Обед1	840	96.00 руб.	785.9	22.6	14.4	128.6
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250		109.5	2.6	2.8	18.5
Биточек куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 180	180		251.1	5.4	8.0	37.8
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"

Утверждено

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

13 Января 2025 г.

Неделя №2

День №5

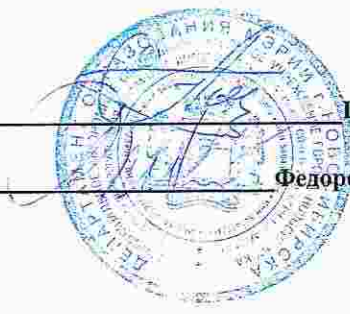
Суббота

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплект №3	840	96.00 руб.	785.9	22.6	14.4	128.6
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250		109.5	2.6	2.8	18.5
Биточек куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 180	180		251.1	5.4	8.0	37.8
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

**Меню**

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
18 Января 2025 г.

Неделя №2  
День №9  
Суббота

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Обед № 2	950	194.00 руб.	867.3	25.8	21	132.2
Салат из сырых овощей (1й вариант)100	100		65.0	0.0	6.1	3.7
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250		109.5	2.6	2.8	18.5
Биточки куриные в соусе красном 70/30	100		98.1	9.2	2.9	8.8
Каша перловая рассыпчатая 180	180		251.1	5.4	8.0	37.8
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>194.00 руб.</b>	<b>363.5</b>	<b>4.4</b>	<b>4.8</b>	<b>78</b>
Печенье Кременькульское50	100		208.5	3.6	4.8	37.2
Сок яблочно-грушевый 250	250		155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

