

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор  Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 14 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №9

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	603	88.00 руб.	551.2	13	8.1	98.1
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153	30.00 руб.	212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	540	131.00 руб.	582.1	17.1	21.5	78.5
Салат из б/к капусты с морковью 60	60	18.00 руб.	81.6	0.0	6.0	5.8
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90	65.00 руб.	145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150	35.00 руб.	211.6	5.4	5.9	34.2
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	750	200.00 руб.	778.3	22.2	37.8	85.5
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60	30.00 руб.	38.4	0.0	3.0	2.1
Рассольник Ленинградский 200	200	28.00 руб.	97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свиной 240	240	108.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и яблок 200	200	25.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Полдник	300	65.00 руб.	247.0	8.1	13	78.3
Булочка Домашняя 100	100	30.00 руб.	155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200	35.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215-им. Д.А. Бакурова
14 Октября 2024 г.

Неделя №1
День №9
Понедельник

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	653	98.00 руб.	622.1	15	10.5	107.1
Каша пшениная молочная жидкая 200/5	203	40.00 руб.	283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	640	168.00 руб.	677.3	20.3	27.5	84.9
Салат из б/к капусты с морковью100	100	30.00 руб.	136.0	0.0	10.1	9.6
Тефтели говядина/птица в соусе красном 70/30	100	75.00 руб.	147.7	12.3	7.5	7.7
Макаронные изделия с овощами 180	180	48.00 руб.	208.8	3.6	9.3	27.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	870	249.00 руб.	877.7	24.6	46	89.4
Салат из свежих помидор и огурцов 100	100	55.00 руб.	64.0	0.0	5.1	3.6
Рассольник Ленинградский 250	250	35.00 руб.	121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 280	280	126.00 руб.	511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из вишни и яблок 200	200	25.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Полдник	350	65.00 руб.	368.7	6.7	10.4	70.8
Булочка Домашняя 80	80	25.00 руб.	250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 250	250	40.00 руб.	118.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

14 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №9

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.


Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	553	79.25 руб.	495.5	11.5	7.8	86.9
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	500	79.25 руб.	542.1	18.6	15.7	81.1
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	700	79.25 руб.	774.2	22.9	30.4	99.3
Кулеш из гречки со свинойной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из вишни и ябллок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Рассольник *Ленинградский 200 род плата 28-00	200		103.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

 Шульга А.А.

 Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
14 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №5

Понедельник

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	583	94.25 руб.	509.6	11.5	7.8	89.8
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Комплекс 2 Завтрак2	530	94.25 руб.	582.9	18.6	18.7	84
Салат из б/к капусты с морковью 30	30		40.8	0.0	3.0	2.9
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 3 Обед1	700	94.25 руб.	768.2	22.9	30.4	99.3
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

14 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №5

Понедельник

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	633	92.00 руб.	580.5	13.5	10.2	98.8
Каша пшениная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	560	92.00 руб.	580.1	16.8	22.1	77.4
Салат из б/к капусты с морковью 30	30		40.8	0.0	3.0	2.9
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изделия с овощами 180	180		208.8	3.6	9.3	27.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	800	92.00 руб.	889.0	26.9	36.6	111.6
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кудеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
14 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №9

Понедельник

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	553	166.56 руб.	495.5	11.5	7.8	86.9
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	760	166.56 руб.	758.7	20.3	25.9	109
Салат из б/к капусты с морковью 60	60		81.6	0.0	6.0	5.8
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	760	166.56 руб.	796.4	22.9	38	88.9
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60		38.4	0.0	3.0	2.1
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	166.56 руб.	247.0	8.1	13	78.3
Булочка Домашняя 100	100		155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



