

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 16 Октября 2024 г.

Неделя №1
 День №9
 Среда

Для учащихся 7- 11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплексе 1 Завтрак1	598	111.00 руб.	571.2	15.6	16.2	88.2
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	40.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	28.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100	25.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплексе 2 Завтрак2	570	136.00 руб.	546.6	15.6	16.2	70.4
Салат из б/к капусты и свеклы 60	60	18.00 руб.	56.4	0.0	4.2	3.5
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100	65.00 руб.	151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 150	150	35.00 руб.	153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплексе 3 Обед1	810	180.00 руб.	743.8	25.3	24.3	116.7
Икра морковная 60	60	18.00 руб.	69.0	0.0	4.2	6.2
Суп картофельный с горохом 200	200	24.00 руб.	86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90	65.00 руб.	137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150	30.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200	25.00 руб.	74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	360	87.00 руб.	235.5	5.4	5	36.3
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200	50.00 руб.	165.0	5.4	5.0	21.6

Согласовано Директор _____
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
16 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №9

Среда

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	668	125.00 руб.	636.3	16.9	16.3	101.4
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	40.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	28.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	640	155.00 руб.	614.8	16.2	20.6	76.6
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100	30.00 руб.	94.0	0.0	7.1	5.9
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100	65.00 руб.	151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 180	180	42.00 руб.	183.6	3.4	8.8	22.8
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	950	216.00 руб.	927.5	29.8	27.5	133
Икра морковная 100	100	30.00 руб.	115.0	2.4	7.1	10.4
Суп картофельный с горохом 250	250	30.00 руб.	108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 70/30	100	75.00 руб.	133.9	9.6	8.5	4.7
Макаронные изделия отварные 180	180	36.00 руб.	246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200	25.00 руб.	74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Подник	410	85.00 руб.	272.0	6.8	6.3	41.7
Яблоки 150	160	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 250	250	48.00 руб.	201.5	6.8	6.3	27.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нег"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
16 Октября 2024 г.

Неделя №1
День №9
Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	508	79.25 руб.	542.3	16.2	16.3	81.8
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	530	79.25 руб.	531.8	16.9	12.1	75.2
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 3 Обед1	760	79.25 руб.	705.9	26	20.2	113.9
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Суп* картофельный с горохом 200 род плата 24-0	200		99.4	1.8	3.4	12.1

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
16 Октября 2024 г.

Неделя №1
День №5
Среда

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	598	94.25 руб.	571.2	15.6	16.2	88.2
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	560	94.25 руб.	560.0	16.9	14.2	76.9
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 3 Обед1	810	94.25 руб.	714.5	26.5	21	116.9
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
16 Октября 2024 г.

Неделя №1
День №5
Среда

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	648	92.00 руб.	594.7	15.6	16.2	93.1
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	590	92.00 руб.	590.6	17.5	15.7	80.7
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 3 Обед1	840	92.00 руб.	816.4	27.6	20.5	122.7
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 16 Октября 2024 г.

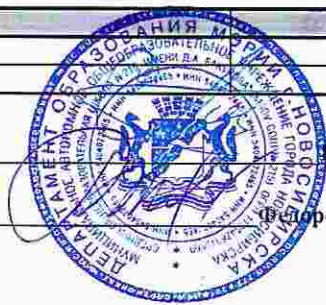
Неделя №1
 День №9
 Среда

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	598	166.56 руб.	571.2	15.6	16.2	88.2
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед №1	800	166.56 руб.	711.3	19.7	19.9	98.6
Салат из б/к капусты и свеклы 60	60		56.4	0.0	4.2	3.5
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед №2	810	166.56 руб.	743.8	25.3	24.3	116.7
Икра морковная 60	60		69.0	0.0	4.2	6.2
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	360	166.56 руб.	235.5	5.4	5	36.3
Яблоки 150	160		70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200		165.0	5.4	5.0	21.6

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.
 Бакурова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

16 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №9

Среда

Для учащихся с ОБЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс I Завтрак I	628	184.60 руб.	598.7	16.2	16.3	93.6
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.) 35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	930	184.60 руб.	819.2	21.5	25.2	111.2
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100		94.0	0.0	7.1	5.9
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	950	184.60 руб.	927.5	29.8	27.5	133
Икра морковная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 70/30	100		133.9	9.6	8.5	4.7
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	410	184.60 руб.	272.0	6.8	6.3	41.7
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 250	250		201.5	6.8	6.3	27.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

