

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
17 Октября 2024 г.

Неделя №1  
День №9  
Четверг

Для учащихся 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>540</b>	<b>128.00 руб.</b>	<b>555.4</b>	<b>16.9</b>	<b>25.6</b>	<b>62</b>
Кулеш из гречки со свиной 200	200	90.00 руб.	365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100	25.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>500</b>	<b>124.00 руб.</b>	<b>586.4</b>	<b>16.9</b>	<b>32.1</b>	<b>56.2</b>
Винегрет овощной 60	60	21.00 руб.	78.0	0.0	6.5	4.0
Кулеш из гречки со свиной 200	200	90.00 руб.	365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>800</b>	<b>197.00 руб.</b>	<b>768.7</b>	<b>26.4</b>	<b>22.2</b>	<b>108.4</b>
Салат из б/к капусты с яблоками 60	60	21.00 руб.	72.0	0.0	6.0	3.8
Суп картофельный с рыбой 200	200	30.00 руб.	114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90	65.00 руб.	125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150	45.00 руб.	138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>65.00 руб.</b>	<b>247.0</b>	<b>7.1</b>	<b>13.8</b>	<b>78.6</b>
Булочка Дорожная 100	100	30.00 руб.	137.0	7.0	13.8	55.8
Сок персик-яблоко 200		35.00 руб.	110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

17 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №9

Четверг

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>620</b>	<b>153.00 руб.</b>	<b>679.4</b>	<b>21.2</b>	<b>30.8</b>	<b>76.5</b>
Кулеш из гречки со свиной 240	240	108.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 120	120	30.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>570</b>	<b>153.00 руб.</b>	<b>692.6</b>	<b>20.3</b>	<b>41.3</b>	<b>59.6</b>
Винегрет овощной 100	100	35.00 руб.	130.0	1.3	10.8	6.8
Кулеш из гречки со свиной 240	240	108.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
ДС Хлеб ржано-пшеничный 10	10	1.00 руб.	17.3	0.6	0.1	3.3
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>950</b>	<b>242.00 руб.</b>	<b>931.4</b>	<b>31.6</b>	<b>29.5</b>	<b>126.9</b>
Салат из б/к капусты с яблоками 100	100	35.00 руб.	120.0	0.0	10.0	6.3
Суп картофельный с рыбой 250	250	38.00 руб.	143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из мяты с соусом красным 70/30	100	75.00 руб.	121.3	8.9	5.6	8.9
Картофельное пюре 180	180	54.00 руб.	187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>65.00 руб.</b>	<b>378.5</b>	<b>6.8</b>	<b>11</b>	<b>73.1</b>
Булочка Дорожная 80	100	25.00 руб.	241.0	5.6	11.0	44.6
Сок персик-яблоко 250	250	40.00 руб.	137.5	1.2	0.0	28.5

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нек"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
17 Октября 2024 г.

Неделя №1  
День №9  
Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>500</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>588.0</b>	<b>21.2</b>	<b>26.2</b>	<b>77.2</b>
Кулеш из гречки со свинойной 200	200		320.0	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>500</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>588.0</b>	<b>21.2</b>	<b>26.2</b>	<b>77.2</b>
Кулеш из гречки со свинойной 200	200		320.0	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>760</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>738.3</b>	<b>27.9</b>	<b>16.4</b>	<b>112.9</b>
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Суп *картофельный с рыбой 200 род плата 28-00 руб	200		114.8	7.9	3.9	12.1

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
17 Октября 2024 г.

Неделя №1  
День №5  
Четверг

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>560</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>597.0</b>	<b>18.4</b>	<b>25.8</b>	<b>70.4</b>
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>500</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>612.3</b>	<b>19.5</b>	<b>28.8</b>	<b>68</b>
Винегрет овощной 30	30		38.8	0.4	3.0	2.5
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>760</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>738.3</b>	<b>27.9</b>	<b>16.4</b>	<b>112.9</b>
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из мяты с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена. Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
17 Октября 2024 г.

Неделя №1  
День №5  
Четверг

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>580</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>606.4</b>	<b>18.4</b>	<b>25.8</b>	<b>72.4</b>
Кулеш из гречки со свинойной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>550</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>703.4</b>	<b>22.9</b>	<b>33.9</b>	<b>75.5</b>
Винегрет овощной 30	30		38.8	0.4	3.0	2.5
Кулеш из гречки со свинойной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>840</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>816.0</b>	<b>30.4</b>	<b>18.6</b>	<b>119.3</b>
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

**Меню**

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

17 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №9

Четверг

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.


Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>563</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>503.0</b>	<b>10.8</b>	<b>12</b>	<b>85.6</b>
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Обед № 1</b>	<b>740</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>824.2</b>	<b>28</b>	<b>41</b>	<b>84.4</b>
Винегрет овощной 60	60		78.0	0.0	6.5	4.0
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Кулеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Обед № 2</b>	<b>780</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>727.1</b>	<b>24.9</b>	<b>21.9</b>	<b>100.1</b>
Салат из б/к капусты с яблоками 60	60		72.0	0.0	6.0	3.8
Суп картофельный с рыбой 200	200		114.8	7.9	3.9	12.1
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>247.0</b>	<b>7.1</b>	<b>13.8</b>	<b>78.6</b>
Булочка Дорожная 100	100		137.0	7.0	13.8	55.8
Сок персик-яблоко 200	200		110.0	0.1	0.0	22.8

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

 Шульга А.А.

 Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
17 Октября 2024 г.

Неделя №1  
День №9  
Четверг

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>603</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>554.0</b>	<b>12.1</b>	<b>12.1</b>	<b>95.9</b>
Каша ячневая молочная вязкая 200/3	203		271.2	6.4	11.4	35.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 1</b>	<b>870</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>978.0</b>	<b>34</b>	<b>51.2</b>	<b>94.4</b>
Винегрет овощной 100	100		130.0	1.3	10.8	6.8
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Кулеш из гречки со свиной 280	280		511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Обед № 2</b>	<b>950</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>931.4</b>	<b>31.6</b>	<b>29.5</b>	<b>126.9</b>
Салат из б/к капусты с яблоками 100	100		120.0	0.0	10.0	6.3
Суп картофельный с рыбой 250	250		143.5	9.8	4.8	15.2
Тефтели из минтая с соусом красным 70/30	100		121.3	8.9	5.6	8.9
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>378.5</b>	<b>6.8</b>	<b>11</b>	<b>73.1</b>
Булочка Дорожная 80	100		241.0	5.6	11.0	44.6
Сок персик-яблоко 250	250		137.5	1.2	0.0	28.5

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.  
Федорова А.В.