

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

22 Октября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Вторник

Для учащихся 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>543</b>	<b>94.00 руб.</b>	<b>523.2</b>	<b>15.3</b>	<b>10.8</b>	<b>89.2</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153	30.00 руб.	212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100	25.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>563</b>	<b>148.00 руб.</b>	<b>558.9</b>	<b>28.2</b>	<b>14.6</b>	<b>82.6</b>
Салат из б/к капусты и свеклы 60	60	18.00 руб.	56.4	0.0	4.2	3.5
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90	65.00 руб.	81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153	30.00 руб.	217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>830</b>	<b>188.00 руб.</b>	<b>790.2</b>	<b>27.5</b>	<b>28.7</b>	<b>104.1</b>
Овощи отварные свекла 60	60	18.00 руб.	53.4	0.9	3.3	5.0
Суп картофельный с рисом 250	250	30.00 руб.	120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240	108.00 руб.	340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Полдник</b>	<b>360</b>	<b>87.00 руб.</b>	<b>235.5</b>	<b>5.4</b>	<b>5</b>	<b>36.3</b>
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200	50.00 руб.	165.0	5.4	5.0	21.6

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 22 Октября 2024 г.

Неделя №2  
 День №9  
 Вторник

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>653</b>	<b>118.00 руб.</b>	<b>641.1</b>	<b>18.1</b>	<b>13.4</b>	<b>108</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	203	40.00 руб.	283.6	7.8	9.5	35.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>625</b>	<b>163.00 руб.</b>	<b>612.6</b>	<b>32.7</b>	<b>18.7</b>	<b>93.7</b>
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100	30.00 руб.	94.0	0.0	7.1	5.9
Котлеты куриные с соусом красным 70/30	100	70.00 руб.	98.1	9.2	2.9	8.8
Пюре из гороха с маслом 180/5	185	30.00 руб.	258.3	17.5	5.4	46.5
Кофейный напиток с молоком 200	200	25.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>910</b>	<b>218.00 руб.</b>	<b>882.4</b>	<b>29.7</b>	<b>34.2</b>	<b>111.1</b>
Овощи отварные - свекла 100	100	30.00 руб.	89.0	0.0	5.5	8.4
Суп картофельный с рисом 250	250	30.00 руб.	120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 280	280	126.00 руб.	396.8	22.0	23.0	25.4
Компот из смеси сухофруктов 200	200	20.00 руб.	110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Полдник</b>	<b>410</b>	<b>85.00 руб.</b>	<b>272.0</b>	<b>6.8</b>	<b>6.3</b>	<b>41.7</b>
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 250	250	48.00 руб.	201.5	6.8	6.3	27.0

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

22 Октября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>543</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>523.2</b>	<b>15.3</b>	<b>10.8</b>	<b>89.2</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>503</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>502.5</b>	<b>28.2</b>	<b>10.4</b>	<b>79.1</b>
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>700</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>790.9</b>	<b>26.8</b>	<b>28.4</b>	<b>106.4</b>
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Суп *картофельный с рисом 200 род плата 24-00 руб.	200		120.3	1.6	5.0	17.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
22 Октября 2024 г.

Неделя №2  
День №5  
Вторник

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>593</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>546.7</b>	<b>15.3</b>	<b>10.8</b>	<b>94.1</b>
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>533</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>530.7</b>	<b>28.2</b>	<b>12.5</b>	<b>80.8</b>
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>740</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>767.4</b>	<b>26</b>	<b>28.2</b>	<b>101.5</b>
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
22 Октября 2024 г.

Неделя №2  
День №5  
Вторник

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>593</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>594.1</b>	<b>17.3</b>	<b>13.2</b>	<b>98.2</b>
Каша пшениная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>565</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>572.0</b>	<b>31</b>	<b>13.4</b>	<b>98</b>
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>810</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>820.0</b>	<b>29.6</b>	<b>25.9</b>	<b>115.7</b>
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.  
Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нет"   
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
22 Октября 2024 г.

Неделя №2  
День №5  
Вторник

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплект №1</b>	<b>625</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>659.2</b>	<b>19.6</b>	<b>13.6</b>	<b>111.4</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205		283.6	7.8	9.5	35.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

<b>Комплект №2</b>	<b>845</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>788.9</b>	<b>36.9</b>	<b>16.9</b>	<b>138.2</b>
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

<b>Комплект №3</b>	<b>810</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>820.0</b>	<b>29.6</b>	<b>25.9</b>	<b>115.7</b>
Суп картофельный с рисом 250	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой

 Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 22 Октября 2024 г.

Неделя №2  
 День №9  
 Вторник

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплексе 1 Завтрак1</b>	<b>543</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>523.2</b>	<b>15.3</b>	<b>10.8</b>	<b>89.2</b>
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Обед № 1</b>	<b>803</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>793.4</b>	<b>29.9</b>	<b>17.1</b>	<b>127.3</b>
Салат из б/к капусты и свеклы 60	60		56.4	0.0	4.2	3.5
Суп картофельный с рисом 200	200		120.3	1.6	5.0	17.0
Котлета куриная в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Обед № 2</b>	<b>790</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>808.3</b>	<b>28.2</b>	<b>28.8</b>	<b>107.5</b>
Овощи отварные свекла 60	60		53.4	0.9	3.3	5.0
Суп картофельный с рисом 200	200		120.3	1.6	5.0	17.0
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Компот из смеси сухофруктов 200	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Полдник</b>	<b>360</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>235.5</b>	<b>5.4</b>	<b>5</b>	<b>36.3</b>
Яблоки 150	160		70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200		165.0	5.4	5.0	21.6



Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 22 Октября 2024 г.

Неделя №2  
 День №9  
 Вторник

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплексе 1 Завтрак1</b>						
Каша пшениная молочная жидкая 200/5	613	184.60 руб.	603.5	17.3	13.2	100.2
Кофейный напиток с молоком 200	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 120	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб ржано-пшеничный 50	40		94.0	3.0	0.2	19.7
	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Обед № 1</b>						
Салат из б/к капусты со свеклой 100	945	184.60 руб.	912.2	36.7	21.5	151.7
Суп картофельный с рисом 250	100		94.0	0.0	7.1	5.9
Котлеты куриные с соусом красным 70/30	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Пюре из гороха с маслом 180/5	100		98.1	9.2	2.9	8.8
Компот из смеси сухофруктов 200	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Хлеб пшеничный 60	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	60		141.0	4.6	0.5	29.5
	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Обед № 2</b>						
Овощи отварные - свекла 100	930	184.60 руб.	924.0	31.2	34.5	119.4
Суп картофельный с рисом 250	100		89.0	0.0	5.5	8.4
Рагу из птицы 280	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Компот из смеси сухофруктов 200	280		396.8	22.0	23.0	25.4
Хлеб пшеничный 50	200		110.0	0.5	0.0	27.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Полдник</b>						
Яблоки 150	410	184.60 руб.	272.0	6.8	6.3	41.7
К/м "Снежок" 250	160		70.5	0.0	0.0	14.7
	250		201.5	6.8	6.3	27.0

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.