

ООО "Большая Перемена Невский"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 24 Октября 2024 г.

Неделя №2
 День №9
 Четверг

Для учащихся 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	693	114.00 руб.	556.7	11.7	12.5	92.9
Каша "Дружба" 200/3	203	40.00 руб.	226.2	5.3	11.7	25.0
Апельсины 200	200	55.00 руб.	86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	520	122.00 руб.	581.8	13.8	25	72.4
Салат из б/к капусты с морковью 60	60	18.00 руб.	81.6	0.0	6.0	5.8
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90	65.00 руб.	195.0	8.7	12.8	9.4
Рис припущенный 150	150	30.00 руб.	198.2	3.5	6.0	32.4
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	820	186.00 руб.	775.6	19.5	25.2	103.3
Салат из свеклы и моркови 60	60	18.00 руб.	76.2	0.0	6.1	4.2
Рассольник Ленинградский 200	200	28.00 руб.	97.0	1.6	4.2	13.0
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90	65.00 руб.	102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 150 -	150	35.00 руб.	153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи и яблоками 200	200	20.00 руб.	97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	300	80.00 руб.	253.2	13.8	18.8	66.8
Булочка Дорожная 100	100	30.00 руб.	137.0	7.0	13.8	55.8
Йогурт питьевой 200	200	50.00 руб.	116.2	6.8	5.0	11.0

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 24 Октября 2024 г.

Неделя №2
 День №9
 Четверг

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплексе 1 Завтрак1	703	116.00 руб.	580.2	12.5	12.7	97.8
Каша "Дружба" 200/3	203	40.00 руб.	226.2	5.3	11.7	25.0
Апельсины 200	200	55.00 руб.	86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплексе 2 Завтрак2	600	150.00 руб.	705.2	15.7	31.8	85.3
Салат из б/к капусты с морковью 100	100	30.00 руб.	136.0	0.0	10.1	9.6
Суфле куриное с морковью в соусе 70/30	100	75.00 руб.	216.7	9.7	14.2	10.4
Рис отварной 180	180	36.00 руб.	245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплексе 3 Обед1	950	222.00 руб.	959.5	21.6	33.1	114.1
Салат из свеклы и моркови 100	100	30.00 руб.	127.0	0.0	10.3	7.1
Рассольник Ленинградский 250	250	35.00 руб.	121.3	2.0	5.3	16.3
Голубцы ленивые в соусе красном 70/30	100	75.00 руб.	181.0	7.6	7.5	5.5
Картофель отварной 180	180	42.00 руб.	183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200	20.00 руб.	97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	350	73.00 руб.	386.3	14.1	17.3	58.4
Булочка Дорожная 80	100	25.00 руб.	241.0	5.6	11.0	44.6
Йогурт питьевой 250	250	48.00 руб.	145.3	8.5	6.3	13.8

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
24 Октября 2024 г.

Неделя №2
День №9
Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	683	79.25 руб.	538.6	11	12.4	89.5
Каша "Дружба" 200/3	203		226.2	5.3	11.7	25.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	500	79.25 руб.	584.4	16.8	19.5	83.2
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	760	79.25 руб.	705.4	19.5	19.1	99.1
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90		102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Рассольник *Ленинградский 200 род плата 28-00 руб.	200		103.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
24 Октября 2024 г.

Неделя №2

День №5

Четверг

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	653	94.25 руб.	489.7	10.9	14.7	72.8
Каша "Дружба" 200/3	203		226.2	5.3	11.7	25.0
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 2 Завтрак2	510	94.25 руб.	583.6	15.3	22.3	77.7
Салат из б/к капусты с морковью 30	30		40.8	0.0	3.0	2.9
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	810	94.25 руб.	723.7	19.9	20.2	102.4
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90		102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

 Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
24 Октября 2024 г.

Неделя №2
День №5
Четверг

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	703	92.00 руб.	580.2	12.5	12.7	97.8
Каша "Дружба" 200/3	203		226.2	5.3	11.7	25.0
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	560	92.00 руб.	666.1	17.5	23.7	92.8
Салат из б/к капусты с морковью 30	30		40.8	0.0	3.0	2.9
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	850	92.00 руб.	832.5	21.6	22.8	107
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Голубцы ленивые в соусе красном 70/30	100		181.0	7.6	7.5	5.5
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена НСК"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
24 Октября 2024 г.

Неделя №2
День №5
Четверг

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплект №1	723	92.00 руб.	621.8	14	12.9	106.1
Каша "Дружба" 200/3	203		226.2	5.3	11.7	25.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплект №2	840	92.00 руб.	871.4	23.8	26.6	131.1
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплект №3	840	92.00 руб.	775.2	20.5	21.7	106.2
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90		102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи с яблоком 200гр	200		117.9	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 24 Октября 2024 г.

Неделя №2
 День №9
 Четверг

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-14 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак	643	166.56 руб.	500.2	10.3	9.5	86.7
Каша "Дружба" 150/3	153		169.7	3.9	8.7	18.8
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	760	166.56 руб.	800.0	18.3	29.7	99.5
Салат из б/к капусты с морковью 60	60		81.6	0.0	6.0	5.8
Рис отварной 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	820	166.56 руб.	775.6	19.5	25.2	103.3
Салат из свеклы и моркови 60	60		76.2	0.0	6.1	4.2
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Голубцы ленивые (говядина) с соусом красным 60/30	90		102.8	6.5	6.4	4.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	300	166.56 руб.	253.2	13.8	18.8	66.8
Булочка Дорожная 100	100		137.0	7.0	13.8	55.8
Йогурт питьевой 200	200		116.2	6.8	5.0	11.0

Согласовано
 Директор
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.
 Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 24 Октября 2024 г.

Неделя №2
 День №9
 Четверг

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	703	184,60 руб.	580.2	12.5	12.7	97.8
Каша "Дружба" 200/3	203		226.2	5.3	11.7	25.0
Апельсины 200	200		86.0	0.0	0.0	16.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	890	184.60 руб.	919.6	19.4	36.1	113.3
Салат из б/к капусты с морковью 100	100		136.0	0.0	10.1	9.6
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Суфле куриное с морковью с соусом	100		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	940	184.60 руб.	936.0	20.8	33	109.2
Салат из свеклы и моркови 100	100		127.0	0.0	10.3	7.1
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Голубцы ленивые в соусе красном 70/30	100		181.0	7.6	7.5	5.5
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	350	184.60 руб.	386.3	14.1	17.3	58.4
Булочка Дорожная 80	100		241.0	5.6	11.0	44.6
Йогурт питьевой 250	250		145.3	8.5	6.3	13.8

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.
 Федорова А.В.