

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

4 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №9

Пятница

Для учащихся 7- 11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>575</b>	<b>109.00 руб.</b>	<b>480.9</b>	<b>13.5</b>	<b>9.5</b>	<b>82.4</b>
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155	45.00 руб.	195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60	18.00 руб.	33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100	25.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>560</b>	<b>129.00 руб.</b>	<b>579.6</b>	<b>16.4</b>	<b>17</b>	<b>87.6</b>
Салат Витаминный 60	60	18.00 руб.	82.8	0.0	6.0	6.3
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90	65.00 руб.	81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150	25.00 руб.	209.3	4.6	6.7	31.5
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплексе 3 Обед1</b>	<b>780</b>	<b>186.00 руб.</b>	<b>814.9</b>	<b>25.6</b>	<b>28.5</b>	<b>105.8</b>
Салат из б/к капусты с морковью 60	60	18.00 руб.	81.6	0.0	6.0	5.8
Свекольник 200	200	28.00 руб.	77.6	1.7	3.6	9.6
Плов из отварной птицы 240	240	108.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200	20.00 руб.	79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>65.00 руб.</b>	<b>257.0</b>	<b>8.1</b>	<b>13</b>	<b>92.9</b>
Булочка Домашняя 100	100	30.00 руб.	155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочно-грушевый 200	200	35.00 руб.	102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой

 Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
4 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №9

Пятница

Для учащихся с 12 лет и старше


Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>715</b>	<b>144.00 руб.</b>	<b>607.0</b>	<b>15.3</b>	<b>12.2</b>	<b>102.6</b>
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185	54.00 руб.	234.1	8.2	6.4	35.0
Овощи отварные - морковь 100	100	30.00 руб.	55.0	0.0	3.8	3.7
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>640</b>	<b>156.00 руб.</b>	<b>693.0</b>	<b>20.4</b>	<b>22.9</b>	<b>98.1</b>
Салат Витаминный 100	100	30.00 руб.	138.0	0.0	10.1	10.6
Шницель куриный в соусе красном 70/30	100	75.00 руб.	98.1	9.2	2.9	8.8
Каша перловая рассыпчатая 180	180	30.00 руб.	251.1	5.4	8.0	37.8
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>910</b>	<b>223.00 руб.</b>	<b>957.0</b>	<b>29.1</b>	<b>36.4</b>	<b>119.2</b>
Салат из б/к капусты с морковью 100	100	30.00 руб.	136.0	0.0	10.1	9.6
Свекольник 250	250	35.00 руб.	97.0	2.2	4.4	12.0
Плов из отварной птицы 280	280	126.00 руб.	478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200	20.00 руб.	79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>65.00 руб.</b>	<b>405.7</b>	<b>6.8</b>	<b>10.4</b>	<b>89.1</b>
Булочка Домашняя 80	100	25.00 руб.	250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочно-грушевый 250	250	40.00 руб.	155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

 Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
4 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №9

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>505</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>499.0</b>	<b>15.6</b>	<b>9.8</b>	<b>85.8</b>
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>500</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>496.8</b>	<b>16.4</b>	<b>11</b>	<b>81.3</b>
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>720</b>	<b>79.25 руб.</b>	<b>732.2</b>	<b>25.5</b>	<b>19.9</b>	<b>109.4</b>
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Свекольник* 200 род плата 28-00 руб.	200		77.6	1.7	3.6	9.6
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

 Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
4 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №5

Пятница

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.


Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>575</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>480.9</b>	<b>13.5</b>	<b>9.5</b>	<b>82.4</b>
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>530</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>538.2</b>	<b>16.4</b>	<b>14</b>	<b>84.4</b>
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>720</b>	<b>94.25 руб.</b>	<b>732.2</b>	<b>25.5</b>	<b>19.9</b>	<b>109.4</b>
Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



 Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
4 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №5

Пятница

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>625</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>561.5</b>	<b>16.1</b>	<b>10.6</b>	<b>96.2</b>
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185		234.1	8.2	6.4	35.0
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>560</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>580.0</b>	<b>17.2</b>	<b>15.3</b>	<b>90.7</b>
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 180	180		251.1	5.4	8.0	37.8
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>810</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>835.9</b>	<b>29.1</b>	<b>23.8</b>	<b>119</b>
Свекольник 250	250		97.0	2.2	4.4	12.0
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор \_\_\_\_\_

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

# Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
4 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №5

Пятница

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплект №1</b>	<b>555</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>579.6</b>	<b>18.4</b>	<b>11</b>	<b>99.6</b>
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185		234.1	8.2	6.4	35.0
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплект №2</b>	<b>840</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>789.4</b>	<b>23.7</b>	<b>17.3</b>	<b>124.5</b>
Свекольник 250	250		97.0	2.2	4.4	12.0
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 180	180		251.1	5.4	8.0	37.8
Чай с молоком и сахаром 200гр	200		110.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
<b>Комплект №3</b>	<b>810</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>835.9</b>	<b>29.1</b>	<b>23.8</b>	<b>119</b>
Свекольник 250	250		97.0	2.2	4.4	12.0
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.

**Меню**

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 4 Октября 2024 г.

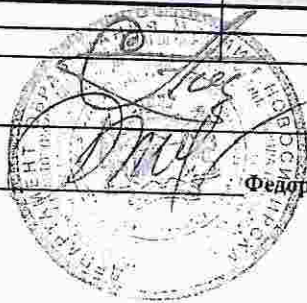
Неделя №1  
 День №9  
 Пятница

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>575</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>480.9</b>	<b>13.5</b>	<b>9.5</b>	<b>82.4</b>
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Обед № 1</b>	<b>810</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>761.9</b>	<b>20.2</b>	<b>19.8</b>	<b>116.6</b>
Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.3
Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
Шницель куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Обед № 2</b>	<b>760</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>773.3</b>	<b>24.3</b>	<b>28.4</b>	<b>97.5</b>
Салат из б/к капусты с морковью 60	60		81.6	0.0	6.0	5.8
Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>166.56 руб.</b>	<b>257.0</b>	<b>8.1</b>	<b>13</b>	<b>92.9</b>
Булочка Домашняя 100	100		155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочно-грушевый 200	200		102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

4 Октября 2024 г.

Неделя №1

День №9

Пятница

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>	<b>685</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>592.9</b>	<b>15.3</b>	<b>12.2</b>	<b>99.7</b>
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185		234.1	8.2	6.4	35.0
Овощи отварные - морковь 100	100		55.0	0.0	3.8	3.7
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 1</b>	<b>940</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>894.7</b>	<b>24.7</b>	<b>26.5</b>	<b>129.5</b>
Салат Витаминный 100	100		138.0	0.0	10.1	10.6
Свекольник 250	250		97.0	2.2	4.4	12.0
Шницель куриный в соусе красном 70/30	100		98.1	9.2	2.9	8.8
Каша перловая рассыпчатая 180	180		251.1	5.4	8.0	37.8
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Обед № 2</b>	<b>900</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>933.5</b>	<b>28.4</b>	<b>36.4</b>	<b>114.3</b>
Салат из б/к капусты с морковью 100	100		136.0	0.0	10.1	9.6
Свекольник 250	250		97.0	2.2	4.4	12.0
Плов из отварной птицы 280	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из свежих яблок с ч/рябиной 200	200		79.0	0.0	0.0	13.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>405.7</b>	<b>6.8</b>	<b>10.4</b>	<b>89.1</b>
Булочка Домашняя 80	100		250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочно-грушевый 250	250		155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

 Шульга А.А.

Федорова А.В.

