

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

7 Октября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Понедельник

Для учащихся 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	97.00 руб.	547.7	14.6	10.8	95.1
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203	40.00 руб.	240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100	25.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Сыр твердый (порциями) 10	10	15.00 руб.	34.3	2.7	2.6	0.0
Комплекс 2 Завтрак2	500	121.00 руб.	543.6	18.1	21.6	72
Салат из моркови и яблок 60	60	18.00 руб.	74.4	0.0	6.1	4.3
Плов из отварной птицы 200	200	90.00 руб.	326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	760	185.00 руб.	748.7	23.8	25.5	104.6
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60	30.00 руб.	8.4	0.5	0.0	1.5
Борщ с капустой/картофелем 200	200	30.00 руб.	76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90	65.00 руб.	189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	30.00 руб.	253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200	20.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Полдник	300	65.00 руб.	222.8	7.5	13	76.8
Крендель сахарный 100	100	30.00 руб.	130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочный 200	200	35.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Октября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Понедельник

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	668	120.00 руб.	630.0	17.2	12.4	108.3
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203	40.00 руб.	240.0	6.2	7.5	37.0
Сыр твердый (порциями) 15	15	22.00 руб.	51.5	3.8	3.9	0.0
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	580	151.00 руб.	677.5	21.2	28.8	82.1
Салат из моркови и яблок 100	100	30.00 руб.	124.0	0.0	10.2	7.2
Плов из отварной птицы 240	240	108.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	910	231.00 руб.	849.2	29.8	24	125.4
Огурцы свежие (овощи натур.) 100	100	50.00 руб.	14.0	0.0	0.0	2.5
Борщ с капустой/картофелем 250	250	38.00 руб.	95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики, говядина/птица в соусе томат. 70/30	100	75.00 руб.	173.2	11.5	8.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	36.00 руб.	303.6	10.2	9.4	44.4
Напиток из шиповника 200	200	20.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Полдник	350	65.00 руб.	362.0	6.2	10.5	69.5
Крендель сахарный 80	100	25.00 руб.	244.0	5.5	10.5	47.0
Сок яблочный 250	250	40.00 руб.	118.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
7 Октября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

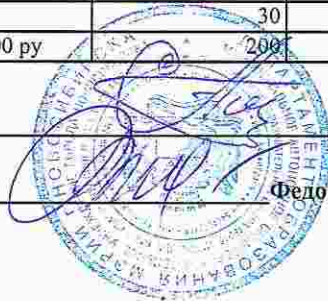
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	503	79.25 руб.	518.8	15.3	10.9	88.7
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	500	79.25 руб.	594.0	22.4	16.1	92.7
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Комплекс 3 Обед1	700	79.25 руб.	740.3	23.3	25.5	103.1
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Борщ* с капустой/картофелем 200 род плата 28-00 ру	200		76.0	1.5	4.0	8.5

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

Каша гречневая рассыпчатая 150

150

253.1

8.7

7.8

37.0

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
7 Октября 2024 г.

Неделя №2
День №5
Понедельник

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	94.25 руб.	547.7	14.6	10.8	95.1
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0

Комплекс 2 Завтрак2	500	94.25 руб.	566.1	20.2	18.8	81.7
Салат из моркови и яблок 30	30		37.2	0.0	3.0	2.2
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8

Комплекс 3 Обед1	700	94.25 руб.	740.3	23.3	25.5	103.1
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Гёфтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена-Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

7 Октября 2024 г.

Неделя №2

День №5

Понедельник

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	643	92.00 руб.	571.2	14.6	10.8	100
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	550	92.00 руб.	673.9	24	21.9	93.8
Салат из моркови и яблок 30	30		37.2	0.0	3.0	2.2
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Комплекс 3 Обед1	800	92.00 руб.	851.4	26.4	28.2	121
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

7 Октября 2024 г.

Неделя №2

День №5

Понедельник

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплект №1	558	92.00 руб.	672.6	19.9	16.8	109.3
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Бутерброд с сыром (2 вар.) 35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплект №2	810	92.00 руб.	782.5	28.2	24.6	109.8
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплект №3	840	92.00 руб.	934.6	29.4	28.7	137.6
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	15.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

7 Октября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОБЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак 1	593	166.56 руб.	547.7	14.6	10.8	95.1
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Обед № 1	760	166.56 руб.	782.5	24.8	28.9	103.9
Салат из моркови и яблок 60	60		74.4	0.0	6.1	4.3
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Обед № 2	760	166.56 руб.	748.7	23.8	25.5	104.6
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60		8.4	0.5	0.0	1.5
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики говядина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Полдник	300	166.56 руб.	222.8	7.5	13	76.8
Крендель сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

7 Октября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	638	184.60 руб.	564.9	15	12.1	95.1
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Сыр твердый (порциями) 15	15		51.5	3.8	3.9	0.0
Обед № 1	900	184.60 руб.	942.9	28.8	37	121.1
Салат из моркови и яблок 100	100		124.0	0.0	10.2	7.2
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Плов из отварной птицы 280	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Обед № 2	910	184.60 руб.	849.2	29.8	24	125.4
Огурцы свежие (овощи натур.) 100	100		14.0	0.0	0.0	2.5
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Бжики, говядина/птица в соусе томат. 70/30	100		173.2	11.5	8.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Полдник	350	184.60 руб.	362.0	6.2	10.5	69.5
Крендель сахарный 80	100		244.0	5.5	10.5	47.0
Сок яблочный 250	250		118.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

