

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

8 Октября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Вторник

Для учащихся 7- 11 лет

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд                     | Выход, г.  | Цена, руб.         | Калорийность, ккал. | Белки       | Жиры        | Угле-воды    |
|---------------------------------------|------------|--------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак1</b>            | <b>543</b> | <b>94.00 руб.</b>  | <b>523.2</b>        | <b>15.3</b> | <b>10.8</b> | <b>89.2</b>  |
| Каша пшениная молочная жидкая 150/3   | 153        | 30.00 руб.         | 212.7               | 5.8         | 7.1         | 26.8         |
| Кофейный напиток с молоком 200        | 200        | 25.00 руб.         | 79.0                | 3.2         | 2.9         | 15.9         |
| Яблоки 100                            | 100        | 25.00 руб.         | 47.0                | 0.0         | 0.0         | 9.8          |
| Хлеб пшеничный 40                     | 40         | 6.00 руб.          | 94.0                | 3.0         | 0.2         | 19.7         |
| Хлеб ржано-пшеничный 50               | 50         | 8.00 руб.          | 90.5                | 3.3         | 0.6         | 17.0         |
| <b>Комплекс 2 Завтрак2</b>            | <b>563</b> | <b>148.00 руб.</b> | <b>558.9</b>        | <b>28.2</b> | <b>14.6</b> | <b>82.6</b>  |
| Салат из б/к капусты и свеклы 60      | 60         | 18.00 руб.         | 56.4                | 0.0         | 4.2         | 3.5          |
| Котлета куриная в соусе красном 60/30 | 90         | 65.00 руб.         | 81.7                | 6.0         | 2.4         | 8.9          |
| Пюре из гороха с маслом 150/3         | 153        | 30.00 руб.         | 217.0               | 14.7        | 4.5         | 29.3         |
| Кофейный напиток с молоком 200        | 200        | 25.00 руб.         | 79.0                | 3.2         | 2.9         | 15.9         |
| Хлеб пшеничный 30                     | 30         | 5.00 руб.          | 70.5                | 2.3         | 0.2         | 14.8         |
| Хлеб ржано-пшеничный 30               | 30         | 5.00 руб.          | 54.3                | 2.0         | 0.4         | 10.2         |
| <b>Комплекс 3 Обед1</b>               | <b>830</b> | <b>188.00 руб.</b> | <b>790.2</b>        | <b>27.5</b> | <b>28.7</b> | <b>104.1</b> |
| Овощи отварные свекла 60              | 60         | 18.00 руб.         | 53.4                | 0.9         | 3.3         | 5.0          |
| Суп картофельный с рисом 250          | 250        | 30.00 руб.         | 120.3               | 1.6         | 5.0         | 17.0         |
| Рагу из птицы 240                     | 240        | 108.00 руб.        | 340.1               | 18.9        | 19.7        | 21.8         |
| Компот из смеси сухофруктов 200       | 200        | 20.00 руб.         | 110.0               | 0.5         | 0.0         | 27.0         |
| Хлеб пшеничный 40                     | 40         | 6.00 руб.          | 94.0                | 3.0         | 0.2         | 19.7         |
| Хлеб ржано-пшеничный 40               | 40         | 6.00 руб.          | 72.4                | 2.6         | 0.5         | 13.6         |
| <b>Полдник</b>                        | <b>360</b> | <b>87.00 руб.</b>  | <b>235.5</b>        | <b>5.4</b>  | <b>5</b>    | <b>36.3</b>  |
| Яблоки 150                            | 160        | 37.00 руб.         | 70.5                | 0.0         | 0.0         | 14.7         |
| К/м "Снежок" 200                      | 200        | 50.00 руб.         | 165.0               | 5.4         | 5.0         | 21.6         |

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
8 Октября 2024 г.

Неделя №2

День №9

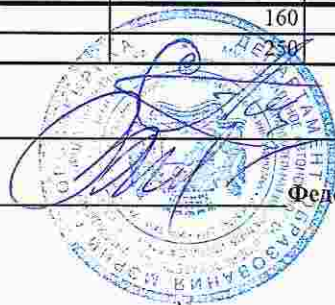
Вторник

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд                      | Выход, г.  | Цена, руб.         | Калорийность, ккал. | Белки       | Жиры        | Угле-<br>воды |
|--|------------|--------------------|---------------------|-------------|-------------|---------------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак1</b>             | <b>653</b> | <b>118.00 руб.</b> | <b>641.1</b>        | <b>18.1</b> | <b>13.4</b> | <b>108</b>    |
| Каша пшеничная молочная жидкая 200/5   | 203        | 40.00 руб.         | 283.6               | 7.8         | 9.5         | 35.8          |
| Кофейный напиток с молоком 200         | 200        | 25.00 руб.         | 79.0                | 3.2         | 2.9         | 15.9          |
| Яблоки 150                             | 150        | 37.00 руб.         | 70.5                | 0.0         | 0.0         | 14.7          |
| Хлеб пшеничный 50                      | 50         | 8.00 руб.          | 117.5               | 3.8         | 0.4         | 24.6          |
| Хлеб ржано-пшеничный 50                | 50         | 8.00 руб.          | 90.5                | 3.3         | 0.6         | 17.0          |
| <b>Комплекс 2 Завтрак2</b>             | <b>625</b> | <b>163.00 руб.</b> | <b>612.6</b>        | <b>32.7</b> | <b>18.7</b> | <b>93.7</b>   |
| Салат из б/к капусты со свеклой 100    | 100        | 30.00 руб.         | 94.0                | 0.0         | 7.1         | 5.9           |
| Котлеты куриные с соусом красным 70/30 | 100        | 70.00 руб.         | 98.1                | 9.2         | 2.9         | 8.8           |
| Пюре из гороха с маслом 180/5          | 185        | 30.00 руб.         | 258.3               | 17.5        | 5.4         | 46.5          |
| Кофейный напиток с молоком 200         | 200        | 25.00 руб.         | 79.0                | 3.2         | 2.9         | 15.9          |
| Хлеб пшеничный 20                      | 20         | 4.00 руб.          | 47.0                | 1.5         | 0.2         | 9.8           |
| Хлеб ржано-пшеничный 20                | 20         | 4.00 руб.          | 36.2                | 1.3         | 0.2         | 6.8           |
| <b>Комплекс 3 Обед1</b>                | <b>910</b> | <b>218.00 руб.</b> | <b>822.4</b>        | <b>29.7</b> | <b>34.2</b> | <b>111.1</b>  |
| Овощи отварные - свекла 100            | 100        | 30.00 руб.         | 90.0                | 0.0         | 5.5         | 8.4           |
| Суп картофельный с рисом 250           | 250        | 30.00 руб.         | 120.3               | 1.6         | 5.0         | 17.0          |
| Рагу из птицы 280                      | 280        | 126.00 руб.        | 306.8               | 22.0        | 23.0        | 25.4          |
| Компот из смеси сухофруктов 200        | 200        | 20.00 руб.         | 110.0               | 0.5         | 0.0         | 27.0          |
| Хлеб пшеничный 40                      | 40         | 6.00 руб.          | 94.0                | 3.0         | 0.2         | 19.7          |
| Хлеб ржано-пшеничный 40                | 40         | 6.00 руб.          | 72.4                | 2.6         | 0.5         | 13.6          |
| <b>Полдник</b>                         | <b>410</b> | <b>85.00 руб.</b>  | <b>272.0</b>        | <b>6.3</b>  | <b>6.3</b>  | <b>41.7</b>   |
| Яблоки 150                             | 160        | 37.00 руб.         | 70.5                | 0.0         | 0.0         | 14.7          |
| К/м "Снежок" 250                       | 250        | 48.00 руб.         | 201.5               | 6.3         | 6.3         | 27.0          |

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
8 октября 2024 г.

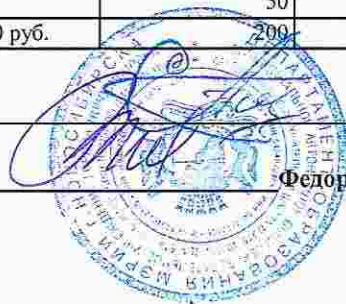
Неделя №2  
День №9  
Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд                                  | Выход, г.  | Цена, руб.        | Калорийность, ккал. | Белки       | Жиры        | Угле-<br>воды |
|--|------------|-------------------|---------------------|-------------|-------------|---------------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак1</b>                         | <b>543</b> | <b>79.25 руб.</b> | <b>523.2</b>        | <b>15.3</b> | <b>10.8</b> | <b>89.2</b>   |
| Каша пшеничная молочная жидкая 150/3               | 153        |                   | 212.7               | 5.8         | 7.1         | 26.8          |
| Кофейный напиток с молоком 200                     | 200        |                   | 79.0                | 3.2         | 2.9         | 15.9          |
| Яблоки 100   | 100        |                   | 47.0                | 0.0         | 0.0         | 9.8           |
| Хлеб пшеничный 40                                  | 40         |                   | 94.0                | 3.0         | 0.2         | 19.7          |
| Хлеб ржано-пшеничный 50                            | 50         |                   | 90.5                | 3.3         | 0.6         | 17.0          |
| <b>Комплекс 2 Завтрак2</b>                         | <b>503</b> | <b>79.25 руб.</b> | <b>502.5</b>        | <b>28.2</b> | <b>10.4</b> | <b>79.1</b>   |
| Котлета куриная в соусе красном 60/30              | 90         |                   | 81.7                | 6.0         | 2.4         | 8.9           |
| Пюре из гороха с маслом 150/3                      | 153        |                   | 217.0               | 14.7        | 4.5         | 29.3          |
| Кофейный напиток с молоком 200                     | 200        |                   | 79.0                | 3.2         | 2.9         | 15.9          |
| Хлеб пшеничный 30                                  | 30         |                   | 70.5                | 2.3         | 0.2         | 14.8          |
| Хлеб ржано-пшеничный 30                            | 30         |                   | 54.3                | 2.0         | 0.4         | 10.2          |
| <b>Комплекс 3 Обед1</b>                            | <b>700</b> | <b>79.25 руб.</b> | <b>790.9</b>        | <b>26.8</b> | <b>28.4</b> | <b>106.4</b>  |
| Рагу из птицы 200                                  | 200        |                   | 352.7               | 17.6        | 22.4        | 20.8          |
| Компот из смеси сухофруктов 200                    | 200        |                   | 110.0               | 0.5         | 0.0         | 27.0          |
| Хлеб пшеничный 50                                  | 50         |                   | 117.5               | 3.8         | 0.4         | 24.6          |
| Хлеб ржано-пшеничный 50                            | 50         |                   | 90.5                | 3.3         | 0.6         | 17.0          |
| Суп *картофельный с рисом 200 род плата 24-00 руб. | 200        |                   | 120.3               | 1.6         | 5.0         | 17.0          |

Согласовано Директор \_\_\_\_\_ Шульга А.А.  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
8 Октября 2024 г.

Неделя №2  
День №5  
Вторник

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд                     | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|---------------------------------------|-----------|------------|---------------------|-------|------|-----------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак1</b>            | 593       | 94.25 руб. | 546.7               | 15.3  | 10.8 | 94.1      |
| Каша пшеничная молочная жидкая 150/3  | 153       |            | 212.7               | 5.8   | 7.1  | 26.8      |
| Кофейный напиток с молоком 200        | 200       |            | 79.0                | 3.2   | 2.9  | 15.9      |
| Яблоки 150                            | 150       |            | 70.5                | 0.0   | 0.0  | 14.7      |
| Хлеб пшеничный 40                     | 40        |            | 94.0                | 3.0   | 0.2  | 19.7      |
| Хлеб ржано-пшеничный 50               | 50        |            | 90.5                | 3.3   | 0.6  | 17.0      |
| <b>Комплекс 2 Завтрак2</b>            | 533       | 94.25 руб. | 530.7               | 28.2  | 12.5 | 80.8      |
| Салат из б/к капусты и свеклы 30      | 30        |            | 28.2                | 0.0   | 2.1  | 1.7       |
| Котлета куриная в соусе красном 60/30 | 90        |            | 81.7                | 6.0   | 2.4  | 8.9       |
| Пюре из гороха с маслом 150/3         | 153       |            | 217.0               | 14.7  | 4.5  | 29.3      |
| Кофейный напиток с молоком 200        | 200       |            | 79.0                | 3.2   | 2.9  | 15.9      |
| Хлеб пшеничный 30                     | 30        |            | 70.5                | 2.3   | 0.2  | 14.8      |
| Хлеб ржано-пшеничный 30               | 30        |            | 54.3                | 2.0   | 0.4  | 10.2      |
| <b>Комплекс 3 Обед1</b>               | 740       | 94.25 руб. | 767.4               | 26    | 28.2 | 101.5     |
| Суп картофельный с рисом 250          | 250       |            | 120.3               | 1.6   | 5.0  | 17.0      |
| Рагу из птицы 200                     | 200       |            | 352.7               | 17.6  | 22.4 | 20.8      |
| Компот из смеси сухофруктов 200       | 200       |            | 110.0               | 0.5   | 0.0  | 27.0      |
| Хлеб пшеничный 40                     | 40        |            | 94.0                | 3.0   | 0.2  | 19.7      |
| Хлеб ржано-пшеничный 50               | 50        |            | 90.5                | 3.3   | 0.6  | 17.0      |

Согласовано Директор \_\_\_\_\_ Шульга А.А.  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.



## Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
8 Октября 2024 г.

Неделя №2

День №5

Вторник

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд                     | Выход, г.  | Цена, руб.        | Калорийность, ккал. | Белки       | Жиры        | Угле-<br>воды |
|---------------------------------------|------------|-------------------|---------------------|-------------|-------------|---------------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак1</b>            | <b>593</b> | <b>92.00 руб.</b> | <b>594.1</b>        | <b>17.3</b> | <b>13.2</b> | <b>98.2</b>   |
| Каша пшеничная молочная жидкая 200/5  | 203        |                   | 283.6               | 7.8         | 9.5         | 35.8          |
| Кофейный напиток с молоком 200        | 200        |                   | 79.0                | 3.2         | 2.9         | 15.9          |
| Яблоки 100                            | 100        |                   | 47.0                | 0.0         | 0.0         | 9.8           |
| Хлеб пшеничный 40                     | 40         |                   | 94.0                | 3.0         | 0.2         | 19.7          |
| Хлеб ржано-пшеничный 50               | 50         |                   | 90.5                | 3.3         | 0.6         | 17.0          |
| <b>Комплекс 2 Завтрак2</b>            | <b>565</b> | <b>92.00 руб.</b> | <b>572.0</b>        | <b>31</b>   | <b>13.4</b> | <b>98</b>     |
| Салат из б/к капусты и свеклы 30      | 30         |                   | 28.2                | 0.0         | 2.1         | 1.7           |
| Котлета куриная в соусе красном 60/30 | 90         |                   | 81.7                | 6.0         | 2.4         | 8.9           |
| Пюре из гороха с маслом 180/5         | 185        |                   | 258.3               | 17.5        | 5.4         | 46.5          |
| Кофейный напиток с молоком 200        | 200        |                   | 79.0                | 3.2         | 2.9         | 15.9          |
| Хлеб пшеничный 30                     | 30         |                   | 70.5                | 2.3         | 0.2         | 14.8          |
| Хлеб ржано-пшеничный 30               | 30         |                   | 54.3                | 2.0         | 0.4         | 10.2          |
| <b>Комплекс 3 Обед1</b>               | <b>810</b> | <b>92.00 руб.</b> | <b>820.0</b>        | <b>29.6</b> | <b>25.9</b> | <b>115.7</b>  |
| Суп картофельный с рисом 250          | 250        |                   | 120.3               | 1.6         | 5.0         | 17.0          |
| Рагу из птицы 240                     | 240        |                   | 340.1               | 18.9        | 19.7        | 21.8          |
| Компот из смеси сухофруктов 200       | 200        |                   | 110.0               | 0.5         | 0.0         | 27.0          |
| Хлеб пшеничный 60                     | 60         |                   | 141.0               | 4.6         | 0.5         | 29.5          |
| Хлеб ржано-пшеничный 60               | 60         |                   | 108.6               | 4.0         | 0.7         | 20.4          |

Согласовано Директор \_\_\_\_\_

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой \_\_\_\_\_



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.

## Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

8 Октября 2024 г.

Неделя №2

День №5

Вторник

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд                     | Выход, г.  | Цена, руб.        | Калорийность, ккал. | Белки       | Жиры        | Угле-воды    |
|---------------------------------------|------------|-------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| <b>Комплект №1</b>                    | <b>625</b> | <b>92.00 руб.</b> | <b>659.2</b>        | <b>19.6</b> | <b>13.6</b> | <b>111.4</b> |
| Каша пшеничная молочная жидкая 200/5  | 205        |                   | 283.6               | 7.8         | 0.5         | 35.8         |
| Кофейный напиток с молоком 200        | 200        |                   | 79.0                | 3.2         | 2.9         | 15.9         |
| Яблоки 100                            | 100        |                   | 47.0                | 0.0         | 0.0         | 9.8          |
| Хлеб пшеничный 60                     | 60         |                   | 141.0               | 4.6         | 0.5         | 29.5         |
| Хлеб ржано-пшеничный 60               | 60         |                   | 108.6               | 4.0         | 0.7         | 20.4         |
| <b>Комплект №2</b>                    | <b>845</b> | <b>92.00 руб.</b> | <b>788.9</b>        | <b>36.9</b> | <b>15.9</b> | <b>138.2</b> |
| Суп картофельный с рисом 250          | 250        |                   | 129.3               | 1.6         | 7.0         | 7.0          |
| Котлета куриная в соусе красном 60/30 | 90         |                   | 81.7                | 6.0         | 2.4         | 8.9          |
| Пюре из гороха с маслом 180/5         | 185        |                   | 258.3               | 17.5        | 5.4         | 46.5         |
| Кофейный напиток с молоком 200        | 200        |                   | 79.0                | 3.2         | 2.9         | 15.9         |
| Хлеб пшеничный 60                     | 60         |                   | 141.0               | 4.6         | 0.5         | 29.5         |
| Хлеб ржано-пшеничный 60               | 60         |                   | 108.6               | 4.0         | 0.7         | 20.4         |
| <b>Комплект №3</b>                    | <b>810</b> | <b>92.00 руб.</b> | <b>629.7</b>        | <b>24.8</b> | <b>2.1</b>  | <b>57.7</b>  |
| Суп картофельный с рисом 250          | 250        |                   | 129.3               | 1.6         | 7.0         | 7.0          |
| Рагу из птицы 240                     | 240        |                   | 349.1               | 18.9        | 1.7         | 21.8         |
| Компот из смеси сухофруктов 200       | 200        |                   | 110.0               | 0.5         | 0.0         | 27.0         |
| Хлеб пшеничный 60                     | 60         |                   | 141.0               | 4.6         | 0.5         | 29.5         |
| Хлеб ржано-пшеничный 60               | 60         |                   | 108.6               | 4.0         | 0.7         | 20.4         |

Согласовано Директор \_\_\_\_\_

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

**Меню**

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

8 Октября 2024 г.

Неделя №2

День №9

Вторник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

| Наименование блюд                     | Выход, г.  | Цена, руб.         | Калорийность, ккал. | Белки       | Жиры        | Угле-воды    |
|---------------------------------------|------------|--------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак1</b>            | <b>543</b> | <b>166.56 руб.</b> | <b>523.2</b>        | <b>15.3</b> | <b>10.8</b> | <b>89.2</b>  |
| Каша пшениная молочная жидкая 150/3   | 153        |                    | 212.7               | 5.8         | 7.1         | 26.8         |
| Кофейный напиток с молоком 200        | 200        |                    | 79.0                | 3.2         | 2.9         | 15.9         |
| Яблоки 100                            | 100        |                    | 47.0                | 0.0         | 0.0         | 9.8          |
| Хлеб пшеничный 40                     | 40         |                    | 94.0                | 3.0         | 0.2         | 19.7         |
| Хлеб ржано-пшеничный 50               | 50         |                    | 90.5                | 3.3         | 0.6         | 17.0         |
| <b>Обед № 1</b>                       | <b>803</b> | <b>166.56 руб.</b> | <b>793.4</b>        | <b>29.9</b> | <b>17.1</b> | <b>127.3</b> |
| Салат из б/к капусты и свеклы 60      | 60         |                    | 56.4                | 0.0         | 4.2         | 3.5          |
| Суп картофельный с рисом 200          | 200        |                    | 120.3               | 1.6         | 5.0         | 17.0         |
| Котлета куриная в соусе красном 60/30 | 90         |                    | 81.7                | 6.0         | 2.4         | 8.9          |
| Пюре из гороха с маслом 150/3         | 153        |                    | 217.0               | 14.7        | 4.5         | 29.3         |
| Компот из смеси сухофруктов 200       | 200        |                    | 110.0               | 0.5         | 0.0         | 27.0         |
| Хлеб пшеничный 50                     | 50         |                    | 117.5               | 3.8         | 0.4         | 24.6         |
| Хлеб ржано-пшеничный 50               | 50         |                    | 90.5                | 3.3         | 0.6         | 17.0         |
| <b>Обед № 2</b>                       | <b>790</b> | <b>166.56 руб.</b> | <b>808.3</b>        | <b>28.2</b> | <b>28.8</b> | <b>107.5</b> |
| Овощи отварные свекла 60              | 60         |                    | 53.4                | 0.9         | 3.3         | 5.0          |
| Суп картофельный с рисом 200          | 200        |                    | 120.3               | 1.6         | 5.0         | 17.0         |
| Рагу из птицы 240                     | 240        |                    | 340.1               | 18.9        | 19.7        | 21.8         |
| Компот из смеси сухофруктов 200       | 200        |                    | 110.0               | 0.5         | 0.0         | 27.0         |
| Хлеб пшеничный 40                     | 40         |                    | 94.0                | 3.0         | 0.2         | 19.7         |
| Хлеб ржано-пшеничный 50               | 50         |                    | 90.5                | 3.3         | 0.6         | 17.0         |
| <b>Полдник</b>                        | <b>360</b> | <b>166.56 руб.</b> | <b>235.5</b>        | <b>5.4</b>  | <b>5</b>    | <b>36.3</b>  |
| Яблоки 150                            | 160        |                    | 70.5                | 0.0         | 0.0         | 14.7         |
| К/м "Снежок" 200                      | 200        |                    | 165.0               | 5.4         | 5.0         | 21.6         |

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.

**Меню**

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
8 Октября 2024 г.

Неделя №2  
День №9  
Вторник

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд                      | Выход, г.  | Цена, руб.         | Калорийность, ккал. | Белки       | Жиры        | Угле-воды    |
|--|------------|--------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак</b>              | <b>613</b> | <b>184.60 руб.</b> | <b>603.5</b>        | <b>17.3</b> | <b>13.2</b> | <b>100.2</b> |
| Каша пшенная молочная жидкая 200/5     | 203        |                    | 283.6               | 7.8         | 9.5         | 35.8         |
| Кофейный напиток с молоком 200         | 200        |                    | 79.0                | 3.2         | 2.9         | 15.9         |
| Яблоки 120                             | 120        |                    | 56.4                | 0.0         | 0.0         | 11.8         |
| Хлеб пшеничный 40                      | 40         |                    | 94.0                | 3.0         | 0.2         | 19.7         |
| Хлеб ржано-пшеничный 50                | 50         |                    | 90.5                | 3.3         | 0.6         | 17.0         |
| <b>Обед № 1</b>                        | <b>945</b> | <b>184.60 руб.</b> | <b>912.2</b>        | <b>36.7</b> | <b>21.5</b> | <b>151.7</b> |
| Салат из б/к капусты со свеклой 100    | 100        |                    | 94.0                | 0.0         | 7.1         | 5.9          |
| Суп картофельный с рисом 250           | 250        |                    | 120.3               | 1.6         | 5.0         | 17.0         |
| Котлеты куриные с соусом красным 70/30 | 100        |                    | 98.1                | 9.2         | 2.9         | 8.8          |
| Пюре из гороха с маслом 180/5          | 185        |                    | 258.3               | 17.5        | 5.4         | 46.5         |
| Компот из смеси сухофруктов 200        | 200        |                    | 110.0               | 0.5         | 0.0         | 27.0         |
| Хлеб пшеничный 60                      | 60         |                    | 141.0               | 4.6         | 0.5         | 29.5         |
| Хлеб ржано-пшеничный 50                | 50         |                    | 90.5                | 3.3         | 0.6         | 17.0         |
| <b>Обед № 2</b>                        | <b>930</b> | <b>184.60 руб.</b> | <b>924.0</b>        | <b>31.2</b> | <b>34.5</b> | <b>119.4</b> |
| Овощи отварные - свекла 100            | 100        |                    | 89.0                | 0.0         | 5.5         | 8.4          |
| Суп картофельный с рисом 250           | 250        |                    | 120.3               | 1.6         | 5.0         | 17.0         |
| Рагу из птицы 280                      | 280        |                    | 396.8               | 22.0        | 23.0        | 25.4         |
| Компот из смеси сухофруктов 200        | 200        |                    | 110.0               | 0.5         | 0.0         | 27.0         |
| Хлеб пшеничный 50                      | 50         |                    | 117.5               | 3.8         | 0.4         | 24.6         |
| Хлеб ржано-пшеничный 50                | 50         |                    | 90.5                | 3.3         | 0.6         | 17.0         |
| <b>Полдник</b>                         | <b>410</b> | <b>184.60 руб.</b> | <b>272.0</b>        | <b>6.8</b>  | <b>6.3</b>  | <b>41.7</b>  |
| Яблоки 150                             | 160        |                    | 70.5                | 0.0         | 0.0         | 14.7         |
| К/м "Снежок" 250                       | 250        |                    | 201.5               | 6.8         | 6.3         | 27.0         |

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Шульга А.А.

Федорова А.В.

