

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
10 Сентября 2026 г.

Неделя №2

Четверг

Для учащихся 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	89.00 руб.	492.9	10.4	12.3	81.7
Каша "Дружба" 200/3	203	43.00 руб.	228.2	5.3	11.7	25.0
Яблоки 120	120	30.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	520	135.00 руб.	563.0	14	23.3	71.5
Салат из б/к капусты и свеклы 60	60	21.00 руб.	56.4	0.0	4.2	3.5
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90	70.00 руб.	195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150	35.00 руб.	204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	770	194.00 руб.	766.2	23.3	21.3	96.9
Икра свекольная 60	60	27.00 руб.	69.0	1.4	4.2	6.2
Суп картофельный с горохом 200	200	36.00 руб.	86.4	1.8	3.4	12.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90	70.00 руб.	156.2	10.5	6.4	4.7
Каша перловая рассыпчатая 150	150	25.00 руб.	209.3	4.6	6.7	31.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200	25.00 руб.	97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	78.00 руб.	239.0	7.6	13.8	88.4
Булочка Дорожная 100	100	38.00 руб.	137.0	7.0	13.8	55.8
Сок яблочно-грушевый 200	200	40.00 руб.	102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Дульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Ланиленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

10 Сентября 2026 г.

Неделя №2

Четверг

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	643	99.00 руб.	548.6	11.8	12.6	92.9
Каша "Дружба" 200/3	203	43.00 руб.	228.2	5.3	11.7	25.0
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	600	168.00 руб.	663.2	15.7	28.8	81.6
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100	35.00 руб.	94.0	0.0	7.1	5.9
Суфле куриное с морковью в соусе 70/30	100	82.00 руб.	216.7	9.7	14.2	10.4
Рис отварной 180	180	42.00 руб.	245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	900	238.00 руб.	900.4	22.7	27.4	111.2
Икра свекольная 100	100	45.00 руб.	115.0	2.4	7.1	10.4
Суп картофельный с горохом 250	250	45.00 руб.	108.0	2.3	4.2	15.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 70/30	100	82.00 руб.	181.0	7.6	7.5	5.5
Каша перловая рассыпчатая 180	180	30.00 руб.	251.1	5.4	8.0	37.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200	25.00 руб.	97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	350	83.00 руб.	292.0	7.8	13.8	96.6
Булочка Дорожная 100	100	38.00 руб.	137.0	7.0	13.8	55.8
Сок яблочно-грушевый 250	250	45.00 руб.	155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена" г. Псков
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
10 Сентября 2026 г.

Неделя №2

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	500	91.40 руб.	584.4	16.8	19.5	83.2
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	500	91.40 руб.	584.4	16.8	19.5	83.2
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	730	91.40 руб.	751.8	23.3	17.4	99
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Суп* картофельный с горохом 200 род плата	200		99.4	1.8	3.4	12.1

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
10 Сентября 2026 г.

Неделя №2

Четверг

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	580	105.00 руб.	589.8	15.3	19.3	84.6
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8

Комплекс 2 Завтрак2	510	105.00 руб.	571.0	15.3	21.4	76.5
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8

Комплекс 3 Обед1	730	105.00 руб.	738.8	23.3	17.4	99
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Бакурова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
10 Сентября 2026 г.

Неделя №2

Четверг

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	630	105.00 руб.	672.3	17.5	20.7	99.7
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 2 Завтрак2	560	105.00 руб.	653.5	17.5	22.8	91.6
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 3 Обед1	840	105.00 руб.	861.9	26.8	19.8	120
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
Каша перловая рассыпчатая 180	180		251.1	5.4	8.0	37.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
10 Сентября 2026 г.

Неделя №2

Четверг

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплект №1	610	105.00 руб.	641.5	16.2	20.3	94.4
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7

Комплект №2	820	105.00 руб.	821.9	22.7	25.3	123.1
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Комплект №3	840	105.00 руб.	882.8	26.8	19.8	120
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
Каша перловая рассыпчатая 180	180		251.1	5.4	8.0	37.8
Компот из облепихи с яблоком 200гр	200		117.9	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60			108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 10 Сентября 2026 г.

Неделя №2

Четверг

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	196.07 руб.	490.1	10.4	9.6	86.7
Каша "Дружба" 150/3	153		169.7	3.9	8.7	18.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	760	196.07 руб.	764.2	18.5	27.1	96.3
Салат из б/к капусты и свеклы 60	60		56.4	0.0	4.2	3.5
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	770	196.07 руб.	766.2	23.3	21.3	96.9
Икра свекольная 60	60		69.0	1.4	4.2	6.2
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	196.07 руб.	239.0	7.6	13.8	88.4
Булочка Дорожная 100	100		137.0	7.0	13.8	55.8
Сок яблочно-грушевый 200	200		102.0	0.6	0.0	32.6



Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
10 Сентября 2026 г.

Неделя №2

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Четверг

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	613	217.20 руб.	534.5	11.8	12.6	90
Каша "Дружба" 200/3	203		228.2	5.3	11.7	25.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	890	217.20 руб.	864.3	19.7	32	108.4
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100		94.0	0.0	7.1	5.9
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Суфле куриное с морковью с соусом	100		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	900	217.20 руб.	900.4	22.7	27.4	111.2
Икра свекольная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 70/30	100		181.0	7.6	7.5	5.5
Каша перловая рассыпчатая 180	180		251.1	5.4	8.0	37.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	350	217.20 руб.	292.0	7.8	13.8	96.6
Булочка Дорожная 100	100		137.0	7.0	13.8	55.8
Сок яблочно-грушевый 250	250		155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Бакурова А.В.

