

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор

Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

14 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Для учащихся 7-11 лет

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	573	98.00 руб.	491.5	10.9	7.7	86.4
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	153	37.00 руб.	212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 150	150	45.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	550	153.00 руб.	582.6	17.3	26.5	81.2
Салат из б/к капусты с морковью 60	60	24.00 руб.	81.6	0.0	6.0	5.8
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90	75.00 руб.	189.4	8.1	13.1	9.8
Макаронные изд. отварные 150	150	40.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	750	242.00 руб.	761.3	22.3	37.8	81.5
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60	48.00 руб.	38.4	0.0	3.0	2.1
Рассольник Ленинградский 200	200	40.00 руб.	97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свининой 240	240	120.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из кураги 200	200	25.00 руб.	81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Полдник	300	80.00 руб.	247.0	8.1	13	78.3
Булочка Домашняя 100	100	40.00 руб.	155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200	40.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

14 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Для учащихся с 12 лет и старше

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1						
Каша пшениная молочная жидкая 200/5	643	113.00 руб.	604.0	14.3	10.4	103.7
Яблоки 150	203	49.00 руб.	283.6	7.8	9.5	35.8
Чай с сахаром 200	150	45.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 50	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2						
Салат из б/к капусты с морковью 100	610	185.00 руб.	686.5	20.5	25.7	85.9
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 70/30	100	40.00 руб.	136.0	0.0	10.1	9.6
Макаронные изделия отварные 180	100	87.00 руб.	173.2	11.5	8.9	11.7
Чай с сахаром 200	180	48.00 руб.	246.8	6.6	6.5	34.8
Хлеб пшеничный 30	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Комплекс 3 Обед1						
Салат из свежих помидор и огурцов 100	870	288.00 руб.	860.7	24.7	46	85.4
Рассольник Ленинградский 250	100	65.00 руб.	64.0	0.0	5.1	3.6
Кулеш из гречки со свининой 280	250	50.00 руб.	121.3	2.0	5.3	16.3
Компот из кураги 200	280	140.00 руб.	511.3	19.6	35.2	28.8
Хлеб пшеничный 20	200	25.00 руб.	81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Полдник						
Булочка Домашняя 100	350	85.00 руб.	273.0	8.2	13	82.8
Сок яблочный 250	400	40.00 руб.	155.0	7.5	13.0	60.3
	250	45.00 руб.	118.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
14 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класса)

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	543	91.40 руб.	477.4	10.9	7.7	83.5
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	500	91.40 руб.	519.1	18	20.7	78.8
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	700	91.40 руб.	763.2	23	30.4	95.3
Кулеш из гречки со свининой 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Рассольник *Ленинградский 200 род плата	200		109.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
14 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Льготное 7-11

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1						
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	573	105.00 руб.	491.5	10.9	7.7	86.4
Яблоки 150	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Чай с сахаром 200	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 30	40		94.0	3.0	0.2	19.7
	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2						
Салат из б/к капусты с морковью 30	530	105.00 руб.	559.9	18	23.7	81.7
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	30		40.8	0.0	3.0	2.9
Макаронные изд. отварные 150	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Чай с сахаром 200	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Хлеб пшеничный 30	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1						
Рассольник Ленинградский 200	700	105.00 руб.	751.2	23	30.4	95.3
Кулеш из гречки со свининой 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Компот из кураги 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Хлеб пшеничный 50	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
14 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Льготное С 12 лет и старше

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	613	105.00 руб.	544.3	12.2	9.9	92
Каша пшениная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 2 Завтрак2	560	105.00 руб.	661.8	19.1	23.2	87.5
Салат из б/к капусты с морковью 30	30		40.8	0.0	3.0	2.9
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	800	105.00 руб.	872.0	27	36.6	107.6
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свининой 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 14 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплект №1						
Каша пшениная молочная жидкая 200/5	595	105.00 руб.	548.3	12.9	10.1	92.5
Яблоки 120	205		283.6	7.8	9.5	35.8
Чай с сахаром 200	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 40	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 30	40		94.0	3.0	0.2	19.7
	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплект №2						
Рассольник Ленинградский 250	820	105.00 руб.	830.9	24	25.9	119
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Макаронные изделия отварные 180	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Чай с сахаром 200	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Хлеб пшеничный 60	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	60		141.0	4.6	0.5	29.5
	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплект №3						
Рассольник Ленинградский 250	800	105.00 руб.	872.0	27	36.6	107.6
Кулеш из гречки со свининой 240	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Компот из кураги 200	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Хлеб пшеничный 60	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб ржано-пшеничный 50	60		141.0	4.6	0.5	29.5
	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Псков"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко В.Е.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
14 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1						
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	543	196.07 руб.	477.4	10.9	7.7	83.5
Яблоки 120	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Чай с сахаром 200	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 40	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 30	40		94.0	3.0	0.2	19.7
	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1						
Салат из б/к капусты с морковью 60	760	196.07 руб.	718.7	19.8	30.9	102.7
Рассольник Ленинградский 200	60		81.6	0.0	6.0	5.8
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Макаронные изд. отварные 150	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Компот из кураги 200	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Хлеб пшеничный 30	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2						
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	760	196.07 руб.	779.4	23	38	84.9
Рассольник Ленинградский 200	60		38.4	0.0	3.0	2.1
Кулеш из гречки со свиной 240	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Компот из кураги 200	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Хлеб пшеничный 30	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник						
Булочка Домашняя 100	300	196.07 руб.	247.0	8.1	13	78.3
Сок яблочный 200	100		155.0	7.5	13.0	60.3
	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
14 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1						
Каша пшениная молочная жидкая 200/5	623	217.20 руб.	562.4	12.9	10.1	95.4
Яблоки 150	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Чай с сахаром 200	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 30	40		94.0	3.0	0.2	19.7
	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1						
Салат из б/к капусты с морковью 100	910	217.20 руб.	924.7	26	31.5	125.8
Рассольник Ленинградский 250	100		136.0	0.0	10.1	9.6
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 70/30	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Макаронные изделия отварные 180	100		173.2	11.5	8.9	11.7
Компот из кураги 200	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Хлеб пшеничный 40	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 2						
Салат из свежих помидор и огурцов 100	890	217.20 руб.	902.3	26.2	46.2	93.8
Рассольник Ленинградский 250	100		64.0	0.0	5.1	3.6
Кулеш из гречки со свиной 280	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Компот из кураги 200	280		511.3	19.6	35.2	28.8
Хлеб пшеничный 30	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник						
Булочка Домашняя 100	350	217.20 руб.	273.0	8.2	13	82.8
Сок яблочный 250	100		155.0	7.5	13.0	60.3
	250		118.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.