

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

2 Сентября 2026 г.

Неделя №1

День №6

Среда

Для учащихся 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	568	111.00 руб.	500.7	13.3	16	73.4
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	43.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	30.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100	25.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 2 Завтрак2	540	152.00 руб.	575.0	14.4	26.5	66.5
Салат Витаминный 60	60	21.00 руб.	82.8	0.0	6.0	6.3
Суфле куриное с рисом в соусе 60/30	90	70.00 руб.	195.0	8.7	12.8	9.4
Картофель отварной 150	150	45.00 руб.	153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8

Комплекс 3 Обед1	780	205.00 руб.	761.2	24.6	24.4	103.9
Икра свекольная 60	60	27.00 руб.	69.0	1.4	4.2	6.2
Суп картофельный с горохом 200	200	36.00 руб.	86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90	70.00 руб.	220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изд. отварные 150	150	35.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200	25.00 руб.	74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6

Полдник	300	85.00 руб.	247.8	1.8	2.3	62.9
Гребешок с повидлом 100	100	45.00 руб.	145.8	1.2	2.3	30.3
Сок яблочно-грушевый 200		40.00 руб.	102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 2 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	668	130.00 руб.	636.3	16.9	16.3	101.4
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	43.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	30.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 150	150	37.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6

Комплекс 2 Завтрак2	620	187.00 руб.	682.5	16	33.5	75.6
Салат Витаминный 100	100	35.00 руб.	138.0	0.0	10.1	10.6
Суфле куриное с рисом в соусе 70/30	100	82.00 руб.	216.7	9.7	14.2	10.4
Картофель отварной 180	180	54.00 руб.	183.6	3.4	8.8	22.8
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8

Комплекс 3 Обед1	910	252.00 руб.	936.1	27.4	27.7	118.4
Икра свекольная 100	100	45.00 руб.	115.0	2.4	7.1	10.4
Суп картофельный с горохом 250	250	45.00 руб.	108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 70/30	100	82.00 руб.	220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изделия отварные 180	180	42.00 руб.	246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200	25.00 руб.	74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2

Полдник	350	90.00 руб.	300.8	2	2.3	71.1
Гребешок с повидлом 100	100	45.00 руб.	145.8	1.2	2.3	30.3
Сок яблочно-грушевый 250	250	45.00 руб.	155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 2 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	508	91.40 руб.	542.3	16.2	16.3	81.8
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Комплекс 2 Завтрак2	520	91.40 руб.	557.3	16.6	20.7	73.5
Суфле куриное с рисом в соусе 60/30	100		195.0	8.7	12.8	9.4
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 3 Обед1	720	91.40 руб.	705.2	23.2	20.2	97.7
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90		220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Суп* картофельный с горохом 200 род плата	200		99.4	1.8	3.4	12.1

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 2 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Среда

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	568	105.00 руб.	500.7	13.3	16	73.4
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	530	105.00 руб.	575.2	15.9	23.7	71.7
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Суфле куриное с рисом в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	720	105.00 руб.	692.2	23.2	20.2	97.7
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90		220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
2 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Среда

Пищевые вещества, г.

Льготное С 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	648	105.00 руб.	594.7	15.6	16.2	93.1
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 2 Завтрак2	590	105.00 руб.	669.1	18.8	26.7	84.8
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Суфле куриное с рисом в соусе 70/30	100		216.7	9.7	14.2	10.4
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Комплекс 3 Обед1	820	105.00 руб.	862.7	26.4	20.8	116.3
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90		220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Бедорова А.В.

ООО "Большая Перемона НСК"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
2 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Среда

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплект №1	578	105.00 руб.	518.8	13.9	16.1	76.8
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Бутерброд с сыром (2 вар.) 35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Комплект №2	820	105.00 руб.	904.6	22.1	28.1	103.2
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Суфле куриное с рисом в соусе 70/30	100		216.7	9.7	14.2	10.4
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Чай с лимоном 200гр	200		201.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплект №3	810	105.00 руб.	844.6	25.8	20.7	112.9
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90		220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена" 
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 2 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	568	196.07 руб.	500.7	13.3	16	73.4
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1	790	196.07 руб.	763.2	19.4	30.3	99.7
Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.3
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Суфле куриное с рисом в соусе 60/30	100		195.0	8.7	12.8	9.4
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	780	196.07 руб.	761.2	24.6	24.4	103.9
Икра свекольная 60	60		69.0	1.4	4.2	6.2
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90		220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	300	196.07 руб.	247.8	1.8	2.3	62.9
Гребешок с повидлом 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок яблочно-грушевый 200	200		102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена-Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор  Г.Попов Е.Е.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 2 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся с ОВЗ и ИВ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	608	217.20 руб.	562.5	14.9	16	86.8
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Обед № 1	930	217.20 руб.	928.5	22.8	38.3	118.6
Салат Витаминный 100	100		138.0	0.0	10.1	10.6
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Суфле куриное с рисом в соусе 70/30	100		216.7	9.7	14.2	10.4
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	910	217.20 руб.	930.7	27.2	27.6	116.9
Икра свекольная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 70/30	100		220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	350	217.20 руб.	300.8	2	2.3	71.1
Гребешок с повидлом 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок яблочно-грушевый 250	250		155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

