

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 21 Сентября 2026 г.

Неделя №2

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся 7- 11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	560	145.00 руб.	557.8	19.6	15.7	85.9
Плов из отварной птицы 200	200	100.00 руб.	326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100	30.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	500	146.00 руб.	477.6	18.6	15.5	69.2
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60	33.00 руб.	8.4	0.5	0.0	1.5
Плов из отварной птицы 200	200	100.00 руб.	326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	760	217.00 руб.	806.3	22.6	29.7	100
Икра морковная 60	60	27.00 руб.	69.0	0.0	4.2	6.2
Борщ с капустой/картофелем 200	200	40.00 руб.	76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90	75.00 руб.	189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	40.00 руб.	253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200	25.00 руб.	94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Полдник	300	80.00 руб.	232.8	7.5	13	91.4
Крендель сахарный 100	100	40.00 руб.	130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочно-грушевый 200	200	40.00 руб.	102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Д.А. Даниленко Е.Е.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
21 Сентября 2026 г.

Меню

Неделя №2

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	550	156.00 руб.	686.9	26.4	21.8	95.4
Плов из отварной птицы 280	280	140.00 руб.	478.6	21.3	21.2	50.5
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	580	188.00 руб.	567.5	21.2	18.6	77.4
Огурцы свежие (овощи натур.) 100	100	55.00 руб.	14.0	0.0	0.0	2.5
Плов из отварной птицы 240	240	120.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	910	267.00 руб.	947.2	31.5	31.1	124
Икра морковная 100	100	45.00 руб.	115.0	2.4	7.1	10.4
Борщ с капустой/картофелем 250	250	50.00 руб.	95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 70/30	100	87.00 руб.	173.2	11.5	8.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	48.00 руб.	303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из смеси ягод с/м 200	200	25.00 руб.	94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Полдник	350	85.00 руб.	285.8	7.7	13	99.6
Крендель сахарный 100	100	40.00 руб.	130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочно-грушевый 250	250	45.00 руб.	155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
21 Сентября 2026 г.

Неделя №2

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Понедельник
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	500	91.40 руб.	594.0	22.4	16.1	92.7
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	500	91.40 руб.	594.0	22.4	16.1	92.7
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Комплекс 3 Обед1	700	91.40 руб.	737.3	22.6	25.5	93.8
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Борщ* с капустой/картофелем 200 род плата	200		76.0	1.5	4.0	8.5

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

21 Сентября 2026 г.

Неделя №2

Льготное 7-11

Понедельник
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	560	105.00 руб.	557.8	19.6	15.7	85.9
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	500	105.00 руб.	533.1	20.2	15.8	79.7
Огурцы свежие(овощи натур)30	30		4.2	0.0	0.0	0.2
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Комплекс 3 Обед1	700	105.00 руб.	737.3	22.6	25.5	93.8
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
21 Сентября 2026 г.

Неделя №2

Льготное С 12 лет и старше

Понедельник
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	620	105.00 руб.	651.5	22.7	18.8	95.1
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	550	105.00 руб.	640.9	24	18.9	91.8
Огурцы свежие(овощи натур)30	30		4.2	0.0	0.0	0.2
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Комплекс 3 Обед1	800	105.00 руб.	848.4	25.7	28.2	111.7
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7

Согласовано Директор _____

Шульга А.А.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

21 Сентября 2026 г.

Неделя №2

Понедельник

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплект №1	600	105.00 руб.	642.1	22.7	18.8	93.1
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплект №2	810	105.00 руб.	782.5	28.2	24.6	109.8
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплект №3	820	105.00 руб.	890.0	27.2	28.5	120
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена" 
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 21 Сентября 2026 г.

Неделя №2

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	563	196.07 руб.	488.0	12.6	10.5	83.4
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Обед № 1	760	196.07 руб.	713.5	24.6	22.8	91.8
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60		8.4	0.5	0.0	1.5
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Обед № 2	760	196.07 руб.	806.3	22.6	29.7	100
Икра морковная 60	60		69.0	0.0	4.2	6.2
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели. Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Полдник	300	196.07 руб.	232.8	7.5	13	91.4
Крендель сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочно-грушевый 200	200		102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор Шульга А.А.
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нек"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
21 Сентября 2026 г.

Неделя №2

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Понедельник
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак	628	217.20 руб.	546.8	14.4	12	91.7
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Сыр твердый (порциями) 15	15		51.5	3.8	3.9	0.0
Обед № 1	910	217.20 руб.	848.0	28.7	26.9	110.5
Огурцы свежие (овощи натур.) 100	100		14.0	0.0	0.0	2.5
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Плов из отварной птицы 280	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Обед № 2	910	217.20 руб.	947.2	31.5	31.1	124
Икра морковная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 70/30	100		173.2	11.5	8.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Полдник	350	217.20 руб.	285.8	7.7	13	99.6
Крендель сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочно-грушевый 250	250		155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.