

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Для учащихся 7- 11лет

Понедельник
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	573	98.00 руб.	491.5	10.9	7.7	86.4
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153	37.00 руб.	212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 150	150	45.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	550	153.00 руб.	582.6	17.3	26.5	81.2
Салат из б/к капусты с морковью 60	60	24.00 руб.	81.6	0.0	6.0	5.8
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90	75.00 руб.	189.4	8.1	13.1	9.8
Макаронные изд. отварные 150	150	40.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	750	242.00 руб.	761.3	22.3	37.8	81.5
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60	48.00 руб.	38.4	0.0	3.0	2.1
Рассольник Ленинградский 200	200	40.00 руб.	97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свиной 240	240	120.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из кураги 200	200	25.00 руб.	81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Полдник	300	80.00 руб.	247.0	8.1	13	78.3
Булочка Домашняя 100	100	40.00 руб.	155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200	40.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Д.А. Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	643	113.00 руб.	604.0	14.3	10.4	103.7
Каша пшенная молочная жидкая 200/5	203	49.00 руб.	283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150	45.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	610	185.00 руб.	686.5	20.5	25.7	85.9
Салат из б/к капусты с морковью100	100	40.00 руб.	136.0	0.0	10.1	9.6
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 70/30	100	87.00 руб.	173.2	11.5	8.9	11.7
Макаронные изделия отварные 180	180	48.00 руб.	246.8	6.6	6.5	34.8
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Комплекс 3 Обед1	870	288.00 руб.	860.7	24.7	46	85.4
Салат из свежих помидор и огурцов 100	100	65.00 руб.	64.0	0.0	5.1	3.6
Рассольник Ленинградский 250	250	50.00 руб.	121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 280	280	140.00 руб.	511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из кураги 200	200	25.00 руб.	81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Полдник	350	85.00 руб.	273.0	8.2	13	82.8
Булочка Домашняя 100	100	40.00 руб.	155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 250	250	45.00 руб.	118.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор: Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	543	91.40 руб.	477.4	10.9	7.7	83.5
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	500	91.40 руб.	519.1	18	20.7	78.8
Тефтели. Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	700	91.40 руб.	763.2	23	30.4	95.3
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Рассольник *Ленинградский 200 род плата	200		109.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Льготное 7-11

Понедельник
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	573	105.00 руб.	491.5	10.9	7.7	86.4
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	530	105.00 руб.	559.9	18	23.7	81.7
Салат из б/к капусты с морковью 30	30		40.8	0.0	3.0	2.9
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	700	105.00 руб.	751.2	23	30.4	95.3
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Шульга А.А.
Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Льготное С 12 лет и старше

Понедельник
 Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	613	105.00 руб.	544.3	12.2	9.9	92
Каша пшениная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 2 Завтрак2	560	105.00 руб.	661.8	19.1	23.2	87.5
Салат из б/к капусты с морковью 30	30		40.8	0.0	3.0	2.9
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	800	105.00 руб.	872.0	27	36.6	107.6
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свининой 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Понедельник

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплект №1	595	105.00 руб.	548.3	12.9	10.1	92.5
Каша пшениная молочная жидкая 200/5	205		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплект №2	820	105.00 руб.	830.9	24	25.9	119
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Комплект №3	800	105.00 руб.	872.0	27	36.6	107.6
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свининой 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	543	196.07 руб.	477.4	10.9	7.7	83.5
Каша пшенная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1	760	196.07 руб.	718.7	19.8	30.9	102.7
Салат из б/к капусты с морковью 60	60		81.6	0.0	6.0	5.8
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	760	196.07 руб.	779.4	23	38	84.9
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60		38.4	0.0	3.0	2.1
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	196.07 руб.	247.0	8.1	13	78.3
Булочка Домашняя 100	100		155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	623	217.20 руб.	562.4	12.9	10.1	95.4
Каша пшенная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Обед № 1	910	217.20 руб.	924.7	26	31.5	125.8
Салат из б/к капусты с морковью 100	100		136.0	0.0	10.1	9.6
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 70/30	100		173.2	11.5	8.9	11.7
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Обед № 2	890	217.20 руб.	902.3	26.2	46.2	93.8
Салат из свежих помидор и огурцов 100	100		64.0	0.0	5.1	3.6
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 280	280		511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Полдник	350	217.20 руб.	273.0	8.2	13	82.8
Булочка Домашняя 100	100		155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 250	250		118.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____
Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 3 Обед1	700	91.40 руб.	763.2	23	30.4	95.3
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Рассольник *Ленинградский 200 род плата	200		109.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Понедельник

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Обед № 2	890	217.20 руб.	902.3	26.2	46.2	93.8
Салат из свежих помидор и огурцов 100	100		64.0	0.0	5.1	3.6
Д. Рассольник Ленинградский б/смет. 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 280	280		511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	350	217.20 руб.	506.3	8.2	13	82.8
Д.Булочка Домашняя 100 б/слив и яйца	100		388.3	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 250	250		118.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

 Шульга А.А.

 Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор

Меню

Для документов

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Обед № 1	760	196.07 руб.	675.5	19.8	38.4	99
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60		38.4	0.0	3.0	2.1
Д. Рассольник Ленинградский б/ перлов, смет. 200	200		97.0	1.6	14.7	13.0
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из кураги 200	200		81.0	0.3	0.0	20.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	196.07 руб.	247.0	8.1	13	78.3
Булочка Домашняя 100	100		155.0	7.5	13.0	60.3
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Давыденко Е.Е.

Меню
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ. (1-4 класс) 7-14 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	523	196.07 руб.	446.0	10	1	80.4
Д Каша пшенная с сахаром б/масла, молока 150	153		239.1	6.6	0.4	36.6
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	750	196.07 руб.	751.9	27.2	38.7	90.8
Салат из б/к капусты с морковью 60	60		81.6	0.0	6.0	5.8
Д Рассольник Ленинградский б/смет. 200	200		97.0	1.6	14.7	13.0
Д Биточек куриный б/хл паровой 90	90		169.7	13.5	9.6	3.0
Д Каша гречневая рассыпч/масло раст 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
28 Сентября 2026 г.

Неделя №1

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Понедельник
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	543	91.40 руб.	503.8	11.7	1	93.3
Д Каша пшенная с сахаром б/масла, молока 150	153		239.1	6.6	0.4	36.6
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

