

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
17 Октября 2026 г.

Неделя №1

Суббота

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 2 Завтрак2	640	195.00 руб.	659.3	18.4	23.5	91.3
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100	40.00 руб.	94.0	0.0	7.1	5.9
Фрикадельки свинина/птица в соусе красном 70/30	100	87.00 руб.	133.9	9.6	8.5	4.7
Рис отварной 180	180	48.00 руб.	245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	350	105.00 руб.	326.5	4.3	4.8	59.7
Печенье Кременькульское50	100	60.00 руб.	208.5	3.6	4.8	37.2
Сок яблочный 250	250	45.00 руб.	118.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
17 Октября 2026 г.

Неделя №1

Суббота

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 2 Завтрак2	560	105.00 руб.	597.3	18.6	18.6	87.2
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Фрикадельки свинина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
17 Октября 2026 г.

Неделя №1

Суббота

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплект №2	820	105.00 руб.	761.8	24	19.7	120.6
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250		109.5	2.6	2.8	18.5
Фрикадельки свинина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
17 Октября 2026 г.

Неделя №1

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Суббота

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г.		
				Белки	Жиры	Угле- воды
Обед № 1						
Салат из б/к капусты со свеклой 100	920	217.20 руб.	842.5	23.2	26.6	122.8
Суп с макарон, изд и картофелем 250	100		94.0	0.0	7.1	5.9
Фрикадельки свинина/птица в соусе красном 70/30	250		109.5	2.6	2.8	18.5
Рис отварной 180	100		133.9	9.6	8.5	4.7
Компот из свежих яблок 200	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Хлеб пшеничный 50	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	50		117.5	3.8	0.4	24.6
	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник						
Печенье Кременькульское 50	350	217.20 руб.	326.5	4.3	4.8	59.7
Сок яблочный 250	100		208.5	3.6	4.8	37.2
	250		118.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.