

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
19 Октября 2026 г.

Неделя №2

Для учащихся 7-11 лет

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1						
Плов из отварной птицы 200	560	145.00 руб.	557.8	19.6	15.7	85.9
Чай с сахаром 200	200	100.00 руб.	326.0	15.2	15.1	36.1
Яблоки 100	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	100	30.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2						
Огурцы свежие (овощи натур) 60	500	146.00 руб.	477.6	18.6	15.5	69.2
Плов из отварной птицы 200	60	33.00 руб.	8.4	0.5	0.0	1.5
Чай с сахаром 200	200	100.00 руб.	326.0	15.2	15.1	36.1
Хлеб ржано-пшеничный 20	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1						
Икра морковная 60	760	217.00 руб.	806.3	22.6	29.7	100
Борщ с капустой/картофелем 200	60	27.00 руб.	69.0	0.0	4.2	6.2
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	200	40.00 руб.	76.0	1.5	4.0	8.5
Каша гречневая рассыпчатая 150	90	75.00 руб.	189.4	8.1	13.1	9.8
Компот из смеси ягод с/м 200	150	40.00 руб.	253.1	8.7	7.8	37.0
Хлеб ржано-пшеничный 30	200	25.00 руб.	94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Полдник						
Крендель сахарный 100	300	80.00 руб.	232.8	7.5	13	91.4
Сок яблочно-грушевый 200	100	40.00 руб.	130.8	6.9	13.0	58.8
	200	40.00 руб.	102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
19 Октября 2026 г.

Меню

Неделя №2

Для учащихся с 12 лет и старше

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	550	156.00 руб.	686.9	26.4	21.8	95.4
Плов из отварной птицы 280	280	140.00 руб.	478.6	21.3	21.2	50.5
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	580	188.00 руб.	567.5	21.2	18.6	77.4
Огурцы свежие (овощи натур.) 100	100	55.00 руб.	14.0	0.0	0.0	2.5
Плов из отварной птицы 240	240	120.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	910	267.00 руб.	947.2	31.5	31.1	124
Икра морковная 100	100	45.00 руб.	115.0	2.4	7.1	10.4
Борщ с капустой/картофелем 250	250	50.00 руб.	95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 70/30	100	87.00 руб.	173.2	11.5	8.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	48.00 руб.	303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из смеси ягод с/м 200	200	25.00 руб.	94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Полдник	350	85.00 руб.	285.8	7.7	13	99.6
Крендель сахарный 100	100	40.00 руб.	130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочно-грушевый 250	250	45.00 руб.	155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нек"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

19 Октября 2026 г.

Неделя №2

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	500	91.40 руб.	594.0	22.4	16.1	92.7
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	500	91.40 руб.	594.0	22.4	16.1	92.7
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Комплекс 3 Обед1	700	91.40 руб.	737.3	22.6	25.5	93.8
Гёфтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Борщ* с капустой/картофелем 200 род плата	200		76.0	1.5	4.0	8.5

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
19 Октября 2026 г.

Меню

Неделя №2

Льготное 7-11

Понедельник
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	560	105.00 руб.	557.8	19.6	15.7	85.9
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	500	105.00 руб.	533.1	20.2	15.8	79.7
Огурцы свежие(овощи натур)30	30		4.2	0.0	0.0	0.2
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Комплекс 3 Обед1	700	105.00 руб.	737.3	22.6	25.5	93.8
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Шульга А.А.
Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
19 Октября 2026 г.

Неделя №2

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Льготное С 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	620	105.00 руб.	651.5	22.7	18.8	95.1
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	550	105.00 руб.	640.9	24	18.9	91.8
Огурцы свежие(овощи натур)30	30		4.2	0.0	0.0	0.2
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Комплекс 3 Обед1	800	105.00 руб.	848.4	25.7	28.2	111.7
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.
Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
19 Октября 2026 г.

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплект №1	600	105.00 руб.	642.1	22.7	18.8	93.1
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплект №2	810	105.00 руб.	782.5	28.2	24.6	109.8
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплект №3	820	105.00 руб.	890.0	27.2	28.5	120.1
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.
Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 19 Октября 2026 г.

Неделя №2

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	563	196.07 руб.	488.0	12.6	10.5	83.4
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Обед № 1	760	196.07 руб.	713.5	24.6	22.8	91.8
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60		8.4	0.5	0.0	1.5
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Обед № 2	760	196.07 руб.	806.3	22.6	29.7	100
Икра морковная 60	60		69.0	0.0	4.2	6.2
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Полдник	300	196.07 руб.	232.8	7.5	13	91.4
Крендель сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочно-грушевый 200	200		102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 19 Октября 2026 г.

Неделя №2

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Понедельник
 Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	628	217.20 руб.	546.8	14.4	12	91.7
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Сыр твердый (порциями) 15	15		51.5	3.8	3.9	0.0
Обед № 1	910	217.20 руб.	848.0	28.7	26.9	110.5
Огурцы свежие (овощи натур.) 100	100		14.0	0.0	0.0	2.5
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Плов из отварной птицы 280	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Обед № 2	910	217.20 руб.	947.2	31.5	31.1	124
Икра морковная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 70/30	100		173.2	11.5	8.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Полдник	350	217.20 руб.	285.8	7.7	13	99.6
Крендель сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочно-грушевый 250	250		155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
19 Октября 2026 г.

Неделя №2

Бесплатное питание 7-14 лет (9-14 класс)

Понедельник
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 3 Обед1	700	91.40 руб.	737.3	22.6	25.5	93.8
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Д Каша гречневая рассыпч/масло раст 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Борщ* с капустой/картофелем 200 род плата	200		76.0	1.5	4.0	8.5

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Шульга А.А.
Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
19 Октября 2026 г.

Неделя №2

Понедельник

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Обед № 2	910	217.20 руб.	949.0	31.1	34	118.4
Икра морковная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Д Борщ с капустой, картофелем б/смет. 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Плов из отварной птицы 280	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Полдник	350	217.20 руб.	425.0	7.7	13	99.6
ДКрендель сахарный б/слив м и яйца 100	100		270.0	6.9	13.0	58.8
Сок яблочно-грушевый 250	250		155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____
Федорова А.В.

Щульга А.А.

ООО "Большая Перемена-Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
19 Октября 2026 г.

Неделя №2

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Обед № 1	760	196.07 руб.	715.1	24.8	22.4	92.9
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60		8.4	0.5	0.0	1.5
Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Полдник	300	196.07 руб.	232.8	7.5	13	91.4
Крендель сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочно-грушевый 200	200		102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

19 Октября 2026 г.

Неделя №2

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	500	91.40 руб.	594.0	22.4	16.1	92.7
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.