

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
3 Октября 2026 г.

Неделя №1

Суббота

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 2 Завтрак2	640	195.00 руб.	659.3	18.4	23.5	91.3
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100	40.00 руб.	94.0	0.0	7.1	5.9
Фрикадельки свинина/птица в соусе красном 70/30	100	87.00 руб.	133.9	9.6	8.5	4.7
Рис отварной 180	180	48.00 руб.	245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
3 Октября 2026 г.

Неделя №1

Льготное С 12 лет и старше

Суббота

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 2 Завтрак2	560	105.00 руб.	597.3	18.6	18.6	87.2
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Фрикадельки свинина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
3 Октября 2026 г.

Неделя №1

Суббота

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплект №2	820	105.00 руб.	761.8	24	19.7	120.6
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250		109.5	2.6	2.8	18.5
Фрикадельки свинина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
3 Октября 2026 г.

Неделя №1

Суббота

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Обед № 1	920	217.20 руб.	842.5	23.2	26.6	122.8
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100		94.0	0.0	7.1	5.9
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250		109.5	2.6	2.8	18.5
Фрикадельки свинина/птица в соусе красном 70/30	100		133.9	9.6	8.5	4.7
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.
Федорова А.В.