

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Октября 2026 г.

Неделя №2

Среда

Для учащихся 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	568	128.00 руб.	482.6	12.6	15.8	70
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	49.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	35.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	110	30.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 2 Завтрак2	560	182.00 руб.	533.7	16.2	17.7	70.7
Салат из свеклы с яблоками 60	60	27.00 руб.	78.6	0.9	6.0	5.1
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90	75.00 руб.	125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150	60.00 руб.	138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	850	252.00 руб.	705.2	22.2	20	99.8
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60	48.00 руб.	38.4	0.0	3.0	2.1
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	50.00 руб.	111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100	75.00 руб.	151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150	40.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200	25.00 руб.	69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	300	90.00 руб.	239.8	1.8	2.3	53.3
Гребешок с повидлом 100	100	50.00 руб.	145.8	1.2	2.3	30.3
Сок мультифруктовый 200	200	40.00 руб.	94.0	0.6	0.0	23.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

7 Октября 2026 г.

Среда

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	628	145.00 руб.	542.3	13.9	16.1	81.7
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	49.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	35.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 150	150	45.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	640	224.00 руб.	593.1	17.1	19.5	80
Салат из свеклы с яблоком 100	100	45.00 руб.	99.0	0.0	5.4	11.3
Тефтели из минтая с соусом красным 70/30	100	87.00 руб.	121.3	8.9	5.6	8.9
Картофельное пюре 180	180	72.00 руб.	187.0	3.8	7.9	19.6
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	920	278.00 руб.	838.1	23.5	21.6	108.6
Салат из свежих помидор и огурцов 100	100	65.00 руб.	64.0	0.0	5.1	3.6
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	50.00 руб.	111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100	75.00 руб.	151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изделия отварные 180	180	48.00 руб.	246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из свежих яблок 200	200	25.00 руб.	69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	350	95.00 руб.	320.8	2	2.3	71.1
Гребешок с повидлом 100	100	50.00 руб.	145.8	1.2	2.3	30.3
Сок мультифруктовый 250	250	45.00 руб.	175.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена.Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

7 Октября 2026 г.

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	91.40 руб.	481.1	11.3	8.1	87.7
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	510	91.40 руб.	473.2	16	11.9	69
Тертели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	730	91.40 руб.	711.7	21.3	15.9	92.7
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Ши *из свежей капусты с картофелем 200 род плата	200		174.0	1.4	4.0	6.2

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Иск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Октября 2026 г.

Неделя №2

Льготное 7-11

Среда
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	568	105.00 руб.	482.6	12.6	15.8	70
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	110		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 2 Завтрак2	540	105.00 руб.	512.5	16	14.9	71.5
Салат из свеклы с яблоками 30	30		39.3	0.0	3.0	2.5
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	750	105.00 руб.	675.7	22.7	16.1	101
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Октября 2026 г.

Льготное С 12 лет и старше

Среда
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	628	105.00 руб.	542.3	13.9	16.1	81.7
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	580	105.00 руб.	579.6	17.2	16.3	78.2
Салат из свеклы с яблоками 30	30		39.3	0.0	3.0	2.5
Тестели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 3 Обед1	840	105.00 руб.	810.3	24.8	16.7	111.8
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Октября 2026 г.

Среда

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплект №1	633	105.00 руб.	564.3	14.2	8.6	104.3
Капша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплект №2	820	105.00 руб.	858.3	21	19.4	95.4
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Тестели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 200	180		207.0	4.3	8.7	21.7
Чай с лимоном 200гр	200		201.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплект №3	850	105.00 руб.	828.4	25.5	16.8	115.2
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.
Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 7 Октября 2026 г.

Неделя №2

Среда

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	568	196.07 руб.	482.6	12.6	15.8	70
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	110		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Обед № 1	800	196.07 руб.	740.0	21.3	22.4	96.7
Салат из свеклы с яблоками 60	60		78.6	0.9	6.0	5.1
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	40		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	800	196.07 руб.	708.7	22.6	19.1	101.6
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60		38.4	0.0	3.0	2.1
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	40		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	300	196.07 руб.	239.8	1.8	2.3	53.3
Гребешок с повидлом 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок мультифруктовый 200	200		94.0	0.6	0.0	23.0

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

7 Октября 2026 г.

Неделя №2

Среда

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	628	217.20 руб.	542.3	13.9	16.1	81.7
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблочки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	940	217.20 руб.	819.4	22.5	25	109.1
Салат из свеклы с яблоком 100	100		99.0	0.0	5.4	11.3
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Тефтели из минтая с соусом красным 70/30	100		121.3	8.9	5.6	8.9
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	930	217.20 руб.	856.2	24.1	21.7	112
Салат из свежих помидор и огурцов 100	100		64.0	0.0	5.1	3.6
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	350	217.20 руб.	320.8	2	2.3	71.1
Гребешок с повидлом 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок мультифруктовый 250	250		175.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Тиск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
7 Октября 2026 г.

Неделя №2

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 3 Обед1	720	91.40 руб.	746.0	20.4	15.4	96.3
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Д Макароны отварные /масло раст. 150	150		204.7	5.3	5.9	32.7
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Щи из свежей капусты с картофелем 200 род плата	200		174.0	1.4	4.0	6.2

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Октября 2026 г.

Неделя №2

Среда

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Обед № 2	930	217.20 руб.	733.1	20.7	20.8	112
Салат из свежих помидор и огурцов 100	100		64.0	0.0	5.1	3.6
Д Борщ с капустой, картофелем б/смет. 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Д Тефтели рыбные б/хл, яйца 50	100		86.4	6.2	3.8	6.9
Д Макароны отварные /масло раст. 150	180		204.7	5.3	5.9	32.7
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	350	217.20 руб.	320.8	2	2.3	71.1
Д Гребешок с повидлом б/сл масла и яйца 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок мультифруктовый 250	250		175.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Октября 2026 г.

Неделя №2

Среда

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Обед № 1	800	196.07 руб.	746.2	21.5	21.2	108
Салат из свеклы с яблоками 60	60		78.6	0.9	6.0	5.1
Суп с макарон. изд. и картофелем 200	200		87.6	2.0	2.1	14.8
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	40		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	300	196.07 руб.	239.8	1.8	2.3	53.3
Греческий салат с повидлом 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок мультифруктовый 200	200		94.0	0.6	0.0	23.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
7 Октября 2026 г.

Неделя №2

Среда

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	563	196.07 руб.	451.6	12.1	8.4	79
Д Каша гречневая рассыпч/масло раст 150	203		253.1	8.7	7.8	37.0
Яблоки 100	110		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	750	196.07 руб.	432.7	13.8	5.8	61.8
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60		8.4	0.5	0.0	1.5
Д Щи из св. капусты б/ сметаны 200	200		66.4	1.4	4.0	6.2
Д Котлета рыбная б/хл паровая 60	90		67.8	8.4	1.2	5.8
Д Картофельное пюре без молока/масла 150	150		130.0	0.0	0.0	16.3
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

7 Октября 2026 г.

Неделя №2

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	91.40 руб.	518.8	13.8	8.4	93.9
Д Каша гречневая рассыпч/масло раст 150	203		253.1	8.7	7.8	37.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Согласовано Директор _____

Шульга А.А.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____

Федорова А.В.