

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
11 Ноября 2026 г.

Неделя №1

Для учащихся 7-11 лет

Среда

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	568	129.00 руб.	500.7	13.3	16	73.4
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	49.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	35.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100	30.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	540	167.00 руб.	575.0	14.4	26.5	66.5
Салат Витаминный 60	60	24.00 руб.	82.8	0.0	6.0	6.3
Суфле куриное с рисом в соусе 60/30	90	75.00 руб.	195.0	8.7	12.8	9.4
Картофель отварной 150	150	50.00 руб.	153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	780	219.00 руб.	761.2	24.6	24.4	103.9
Икра свекольная 60	60	27.00 руб.	69.0	1.4	4.2	6.2
Суп картофельный с горохом 200	200	40.00 руб.	86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90	75.00 руб.	220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изд. отварные 150	150	40.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200	25.00 руб.	74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	300	90.00 руб.	247.8	1.8	2.3	62.9
Гребешок с повидлом 100	100	50.00 руб.	145.8	1.2	2.3	30.3
Сок яблочно-грушевый 200	200	40.00 руб.	102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Белорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск".
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
11 ноября 2026 г.

Неделя №1

Для учащихся с 12 лет и старше

Среда

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	668	151.00 руб.	636.3	16.9	16.3	101.4
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	49.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	35.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 150	150	45.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	620	205.00 руб.	682.5	16	33.5	75.6
Салат Витаминный 100	100	40.00 руб.	138.0	0.0	10.1	10.6
Суфле куриное с рисом в соусе 70/30	100	87.00 руб.	216.7	9.7	14.2	10.4
Картофель отварной 180	180	60.00 руб.	183.6	3.4	8.8	22.8
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	910	268.00 руб.	936.1	27.4	27.7	118.4
Икра свекольная 100	100	45.00 руб.	115.0	2.4	7.1	10.4
Суп картофельный с горохом 250	250	50.00 руб.	108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 70/30	100	87.00 руб.	220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изделия отварные 180	180	48.00 руб.	246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200	25.00 руб.	74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	350	95.00 руб.	300.8	2	2.3	71.1
Гребешок с повидлом 100	100	50.00 руб.	145.8	1.2	2.3	30.3
Сок яблочно-грушевый 250	250	45.00 руб.	155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Игульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Иск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
11 ноября 2026 г.

Неделя №1

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Среда
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	508	91.40 руб.	542.3	16.2	16.3	81.8
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	520	91.40 руб.	557.3	16.6	20.7	73.5
Суфле куриное с рисом в соусе 60/30	100		195.0	8.7	12.8	9.4
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	720	91.40 руб.	705.2	23.2	20.2	97.7
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90		220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40			72.4	2.6	0.5	13.6
Суп* картофельный с горохом 200 род плата	200		99.4	1.8	3.4	12.1

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
11 Ноября 2026 г.

Неделя №1

Льготное 7-11

Среда

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	568	105.00 руб.	500.7	13.3	16	73.4
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	530	105.00 руб.	575.2	15.9	23.7	71.7
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Суфле куриное с рисом в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	720	105.00 руб.	692.2	23.2	20.2	97.7
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90		220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
11 ноября 2026 г.

Меню

Неделя №1

Льготное С 12 лет и старше

Среда
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	648	105.00 руб.	594.7	15.6	16.2	93.1
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	590	105.00 руб.	669.1	18.8	26.7	84.8
Салат Витаминный 30	30		41.4	0.0	3.0	3.1
Суфле куриное с рисом в соусе 70/30	100		216.7	9.7	14.2	10.4
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 3 Обед1	820	105.00 руб.	862.7	26.4	20.8	116.3
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90		220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
11 ноября 2026 г.

Неделя №1

Среда

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплект №1	578	105.00 руб.	518.8	13.9	16.1	76.8
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Бутерброд с сыром (2 вар.) 35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплект №2	820	105.00 руб.	904.6	22.1	28.1	103.2
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Суфле куриное с рисом в соусе 70/30	100		216.7	9.7	14.2	10.4
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Чай с лимоном 200гр	200		201.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплект №3	810	105.00 руб.	844.6	25.8	20.7	112.9
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90		220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Тиск"
Утверждено
Генеральный директор М.А. Даниленко Е.Е.

Меню
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
11 Ноября 2026 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ. (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	568	196.07 руб.	500.7	13.3	16	73.4
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1	790	196.07 руб.	763.2	19.4	30.3	99.7
Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.3
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Суфле куриное с рисом в соусе 60/30	100		195.0	8.7	12.8	9.4
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	780	196.07 руб.	761.2	24.6	24.4	103.9
Икра свекольная 60	60		69.0	1.4	4.2	6.2
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90		220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	300	196.07 руб.	247.8	1.8	2.3	62.9
Гребешок с повидлом 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок яблочно-грушевый 200	200		102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
11 ноября 2026 г.

Неделя №1

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Среда

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	608	217.20 руб.	562.5	14.9	16	86.8
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Обед № 1	930	217.20 руб.	928.5	22.8	38.3	118.6
Салат Витаминный 100	100		138.0	0.0	10.1	10.6
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Суфле куриное с рисом в соусе 70/30	100		216.7	9.7	14.2	10.4
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	910	217.20 руб.	930.7	27.2	27.6	116.9
Икра свекольная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки куриные в соусе красном 70/30	100		220.3	10.0	9.1	5.2
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	350	217.20 руб.	300.8	2	2.3	71.1
Гребешок с повидлом 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок яблочно-грушевый 250	250		155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Бакурова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
11 Ноября 2026 г.

Неделя №1

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 3 Обед1	720	91.40 руб.	765.0	23	19.1	101.4
Фрикадельки куриные в соусе красном 60/30	90		220.3	10.0	9.1	5.2
Д Макароны отварные /масло раст. 150	150		204.7	5.3	5.9	32.7
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Суп* картофельный с горохом 200 род плата	200		99.4	1.8	3.4	12.1

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Иск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
11 ноября 2026 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Обед № 2	910	217.20 руб.	776.2	23.8	23.1	117
Икра свекольная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250		109.5	2.6	2.8	18.5
Д Фрикадельки куриные б/кл паровые 50	100		106.4	7.6	6.6	4.0
Д Макароны отварные /масло раст. 150	180		204.7	5.3	5.9	32.7
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	350	217.20 руб.	300.8	2	2.3	71.1
Д Гребешок с повидлом б/сл масла и яйца 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок яблочно-грушевый 250	250		155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
11 ноября 2026 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Обед № 1	790	196.07 руб.	750.6	21	27.2	102.3
Икра свекольная 60	60		69.0	1.4	4.2	6.2
Суп с макарон. изд. и картофелем 200	200		87.6	2.0	2.1	14.8
Суфле куриное с рисом в соусе 60/30	100		195.0	8.7	12.8	9.4
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	300	196.07 руб.	247.8	1.8	2.3	62.9
Гребешок с повидлом 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок яблочно-грушевый 200	200		102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Бакурова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
11 Ноября 2026 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	553	196.07 руб.	363.5	7.7	1.2	59.5
Д Каша Геркулес с сахаром б/масла, молока 150	203		165.0	4.3	0.6	17.5
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	760	196.07 руб.	579.1	12.8	23.9	73.4
Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.3
ДСуп картофельный с горохом 200б ез масла	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Д Фрикадельки куриные б/хл паровые 50	100		106.4	7.6	6.6	4.0
Д Картофель отварной /масло раст 150	150		153.0	0.0	7.3	19.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
11 ноября 2026 г.

Неделя №1

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) Среда
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	573	91.40 руб.	415.9	9.3	1.3	70.9
Д Каша Геркулес с сахаром б/масла, молока 150	203		165.0	4.3	0.6	17.5
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.