ООО "Большая Перемена_Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
16 Ноября 2026 г.

Понедельник

Для учащихся 7- 11лет **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**560**	**145.00 руб.**	**557.8**	**19.6**	**15.7**	**85.9**
Плов из отварной птицы 200	200	100.00 руб.	326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100	30.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**500**	**146.00 руб.**	**477.6**	**18.6**	**15.5**	**69.2**
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60	33.00 руб.	8.4	0.5	0.0	1.5
Плов из отварной птицы 200	200	100.00 руб.	326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	**760**	**217.00 руб.**	**806.3**	**22.6**	**29.7**	**100**
Икра морковная 60	60	27.00 руб.	69.0	0.0	4.2	6.2
Борщ с капустой/картофелем 200	200	40.00 руб.	76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90	75.00 руб.	189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	40.00 руб.	253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200	25.00 руб.	94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Полдник	**300**	**80.00 руб.**	**232.8**	**7.5**	**13**	**91.4**
Крендель сахарный 100	100	40.00 руб.	130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочно-грушевый 200	200	40.00 руб.	102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
16 Ноября 2026 г.

Понедельник

Для учащихся с 12 лет и старше **Пищевые веществава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**550**	**156.00 руб.**	**686.9**	**26.4**	**21.8**	**95.4**
Плов из отварной птицы 280	280	140.00 руб.	478.6	21.3	21.2	50.5
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**580**	**188.00 руб.**	**567.5**	**21.2**	**18.6**	**77.4**
Огурцы свежие (овощи натур.) 100	100	55.00 руб.	14.0	0.0	0.0	2.5
Плов из отварной птицы 240	240	120.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	**910**	**267.00 руб.**	**947.2**	**31.5**	**31.1**	**124**
Икра морковная 100	100	45.00 руб.	115.0	2.4	7.1	10.4
Борщ с капустой/картофелем 250	250	50.00 руб.	95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 70/30	100	87.00 руб.	173.2	11.5	8.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	48.00 руб.	303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из смеси ягод с/м 200	200	25.00 руб.	94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Полдник	**350**	**85.00 руб.**	**285.8**	**7.7**	**13**	**99.6**
Крендель сахарный 100	100	40.00 руб.	130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочно-грушевый 250	250	45.00 руб.	155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
16 Ноября 2026 г.

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**500**	**91,40 руб.**	**594.0**	**22.4**	**16.1**	**92.7**
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	**500**	**91,40 руб.**	**594.0**	**22.4**	**16.1**	**92.7**
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Комплекс 3 Обед1	**700**	**91,40 руб.**	**737.3**	**22.6**	**25.5**	**93.8**
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Борщ* с капустой/картофелем 200 род плата	200		76.0	1.5	4.0	8.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Иск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
16 Ноября 2026 г.

Понедельник

Льготное 7-11 **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**560**	**105.00 руб.**	**557.8**	**19.6**	**15.7**	**85.9**
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**500**	**105.00 руб.**	**533.1**	**20.2**	**15.8**	**79.7**
Огурцы свежие(овощи натур)30	30		4.2	0.0	0.0	0.2
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Комплекс 3 Обед1	**700**	**105.00 руб.**	**737.3**	**22.6**	**25.5**	**93.8**
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
16 Ноября 2026 г.

Понедельник

Льготное С 12 лет и старше **Пищевые веществаа, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**620**	**105.00 руб.**	**651.5**	**22.7**	**18.8**	**95.1**
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**550**	**105.00 руб.**	**640.9**	**24**	**18.9**	**91.8**
Огурцы свежие(овощи натур)30	30		4.2	0.0	0.0	0.2
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Комплекс 3 Обед1	**800**	**105.00 руб.**	**848.4**	**25.7**	**28.2**	**111.7**
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
16 Ноября 2026 г.

Понедельник

Учащиеся,родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные,добровольцы) **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплект№1	**600**	**105.00 руб.**	**642.1**	**22.7**	**18.8**	**93.1**
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплект№2	**810**	**105.00 руб.**	**782.5**	**28.2**	**24.6**	**109.8**
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплект№3	**820**	**105.00 руб.**	**890.0**	**27.2**	**28.5**	**120**
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
16 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Понедельник

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещестава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**563**	**196.07 руб.**	**488.0**	**12.6**	**10.5**	**83.4**
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Сыр твердый (порциями) 10	10		34.3	2.7	2.6	0.0
Обед № 1	**760**	**196.07 руб.**	**713.5**	**24.6**	**22.8**	**91.8**
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60		8.4	0.5	0.0	1.5
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Обед № 2	**760**	**196.07 руб.**	**806.3**	**22.6**	**29.7**	**100**
Икра морковная 60	60		69.0	0.0	4.2	6.2
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Полдник	**300**	**196.07 руб.**	**232.8**	**7.5**	**13**	**91.4**
Крендель сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочно-грушевый 200	200		102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
16 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Понедельник

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Пищевые вещестава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**628**	**217.20 руб.**	**546.8**	**14.4**	**12**	**91.7**
Каша кукурузная молочная жидкая 200/3	203		240.0	6.2	7.5	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Сыр твердый (порциями) 15	15		51.5	3.8	3.9	0.0
Обед № 1	**910**	**217.20 руб.**	**848.0**	**28.7**	**26.9**	**110.5**
Огурцы свежие (овощи натур.) 100	100		14.0	0.0	0.0	2.5
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Плов из отварной птицы 280	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Обед № 2	**910**	**217.20 руб.**	**947.2**	**31.5**	**31.1**	**124**
Икра морковная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 70/30	100		173.2	11.5	8.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Полдник	**350**	**217.20 руб.**	**285.8**	**7.7**	**13**	**99.6**
Крендель сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочно-грушевый 250	250		155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____ Шубка А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
16 Ноября 2026 г.

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 3 Обед1	**700**	**91.40 руб.**	**737.3**	**22.6**	**25.5**	**93.8**
Тефтели Ежики свинина/птица в соусе томат 60/30	90		189.4	8.1	13.1	9.8
Д Каша гречневая рассыпч/масло раст 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Борщ* с капустой/картофелем 200 род плата	200		76.0	1.5	4.0	8.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
16 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Понедельник

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещестава, г. Белки	Жиры	Углеводы
Обед № 2	**910**	**217.20 руб.**	**949.0**	**31.1**	**34**	**118.4**
Икра морковная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Д Борщ с капустой, картофелем б/смет. 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Плов из отварной птицы 280	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Полдник	**350**	**217.20 руб.**	**425.0**	**7.7**	**13**	**99.6**
ДКрендель сахарный б/слив м и яйца 100	100		270.0	6.9	13.0	58.8
Сок яблочно-грушевый 250	250		155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена_Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
16 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Понедельник

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Обед № 1	**760**	**196.07 руб.**	**715.1**	**24.8**	**22.4**	**92.9**
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60		8.4	0.5	0.0	1.5
Свекольник 200	200		77.6	1.7	3.6	9.6
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Полдник	**300**	**196.07 руб.**	**232.8**	**7.5**	**13**	**91.4**
Крендель сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочно-грушевый 200	200		102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
16 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Понедельник

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещестава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**553**	**196.07 руб.**	**397.5**	**7.4**	**2.3**	**75.2**
Д Каша кукурузная с сахаром б/масла, молока 150	203		200.0	4.0	1.7	33.4
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	**750**	**196.07 руб.**	**635.6**	**23.6**	**22.8**	**83**
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60		8.4	0.5	0.0	1.5
Д Щи из св. капусты б/ сметаны 200	200		66.4	1.4	4.0	6.2
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
16 Ноября 2026 г.

Понедельник

Пищевые веществава, г.

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**500**	**91.40 руб.**	**594.0**	**22.4**	**16.1**	**92.7**
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
16 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Понедельник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**500**	**91.40 руб.**	**587.8**	**22.2**	**18.6**	**82.9**
Плов из отварной птицы 240	250		410.3	18.3	18.2	43.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.