ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
18 Ноября 2026 г.

Среда

Для учащихся 7- 11лет **Пищевые веществава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**568**	**128.00 руб.**	**482.6**	**12.6**	**15.8**	**70**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	49.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	35.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	110	30.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 2 Завтрак2	**560**	**182.00 руб.**	**533.7**	**16.2**	**17.7**	**70.7**
Салат из свеклы с яблоками 60	60	27.00 руб.	78.6	0.9	6.0	5.1
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90	75.00 руб.	125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150	60.00 руб.	138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	**850**	**252.00 руб.**	**705.2**	**22.2**	**20**	**99.8**
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60	48.00 руб.	38.4	0.0	3.0	2.1
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	50.00 руб.	111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100	75.00 руб.	151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150	40.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200	25.00 руб.	69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	**300**	**90.00 руб.**	**239.8**	**1.8**	**2.3**	**53.3**
Гребешок с повидлом 100	100	50.00 руб.	145.8	1.2	2.3	30.3
Сок мультифруктовый 200	200	40.00 руб.	94.0	0.6	0.0	23.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
18 Ноября 2026 г.

Среда

Для учащихся с 12 лет и старше **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**628**	**145.00 руб.**	**542.3**	**13.9**	**16.1**	**81.7**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	49.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	35.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 150	150	45.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	**640**	**224.00 руб.**	**593.1**	**17.1**	**19.5**	**80**
Салат из свеклы с яблоком 100	100	45.00 руб.	99.0	0.0	5.4	11.3
Тефтели из минтая с соусом красным 70/30	100	87.00 руб.	121.3	8.9	5.6	8.9
Картофельное пюре 180	180	72.00 руб.	187.0	3.8	7.9	19.6
Чай с лимоном 200	200	10.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	**920**	**278.00 руб.**	**838.1**	**23.5**	**21.6**	**108.6**
Салат из свежих помидор и огурцов 100	100	65.00 руб.	64.0	0.0	5.1	3.6
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	50.00 руб.	111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100	75.00 руб.	151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изделия отварные 180	180	48.00 руб.	246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из свежих яблок 200	200	25.00 руб.	69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**350**	**95.00 руб.**	**320.8**	**2**	**2.3**	**71.1**
Гребешок с повидлом 100	100	50.00 руб.	145.8	1.2	2.3	30.3
Сок мультифруктовый 250	250	45.00 руб.	175.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
18 Ноября 2026 г.

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) **Пищевые веществава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**593**	**91.40 руб.**	**481.1**	**11.3**	**8.1**	**87.7**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**510**	**91.40 руб.**	**473.2**	**16**	**11.9**	**69**
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	**730**	**91.40 руб.**	**711.7**	**21.3**	**15.9**	**92.7**
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Щи из свежей капусты с картофелем 200 род плата	200		174.0	1.4	4.0	6.2

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
18 Ноября 2026 г.

Среда

Льготное 7-11 **Пищевые веществаа, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**568**	**105.00 руб.**	**482.6**	**12.6**	**15.8**	**70**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	110		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 2 Завтрак2	**540**	**105.00 руб.**	**512.5**	**16**	**14.9**	**71.5**
Салат из свеклы с яблоками 30	30		39.3	0.0	3.0	2.5
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	**750**	**105.00 руб.**	**675.7**	**22.7**	**16.1**	**101**
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Иск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
18 Ноября 2026 г.

Среда

Льготное С 12 лет и старше **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**628**	**105.00 руб.**	**542.3**	**13.9**	**16.1**	**81.7**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	**580**	**105.00 руб.**	**579.6**	**17.2**	**16.3**	**78.2**
Салат из свеклы с яблоками 30	30		39.3	0.0	3.0	2.5
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 3 Обед1	**840**	**105.00 руб.**	**810.3**	**24.8**	**16.7**	**111.8**
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
18 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Среда

Учащиеся,родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные,добровольцы)

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплект№1	**633**	**105.00 руб.**	**564.3**	**14.2**	**8.6**	**104.3**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплект№2	**820**	**105.00 руб.**	**858.3**	**21**	**19.4**	**95.4**
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 200	180		207.0	4.3	8.7	21.7
Чай с лимоном 200гр	200		201.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплект№3	**850**	**105.00 руб.**	**828.4**	**25.5**	**16.8**	**115.2**
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор_____Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
18 Ноября 2026 г.

Среда

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**568**	**196.07 руб.**	**482.6**	**12.6**	**15.8**	**70**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	110		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Обед № 1	**800**	**196.07 руб.**	**740.0**	**21.3**	**22.4**	**96.7**
Салат из свеклы с яблоками 60	60		78.6	0.9	6.0	5.1
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	40		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	**800**	**196.07 руб.**	**708.7**	**22.6**	**19.1**	**101.6**
Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60		38.4	0.0	3.0	2.1
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	40		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**300**	**196.07 руб.**	**239.8**	**1.8**	**2.3**	**53.3**
Гребешок с повидлом 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок мультифруктовый 200	200		94.0	0.6	0.0	23.0

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
18 Ноября 2026 г.

Среда

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс)с 12 лет и старше. **Пищевые вещества, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**628**	**217.20 руб.**	**542.3**	**13.9**	**16.1**	**81.7**
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	**940**	**217.20 руб.**	**819.4**	**22.5**	**25**	**109.1**
Салат из свеклы с яблоком 100	100		99.0	0.0	5.4	11.3
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Тефтели из минтая с соусом красным 70/30	100		121.3	8.9	5.6	8.9
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	**930**	**217.20 руб.**	**856.2**	**24.1**	**21.7**	**112**
Салат из свежих помидор и огурцов 100	100		64.0	0.0	5.1	3.6
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	**350**	**217.20 руб.**	**320.8**	**2**	**2.3**	**71.1**
Гребешок с повидлом 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок мультифруктовый 250	250		175.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
18 Ноября 2026 г.

Среда

Пищевые вещестава, г.

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 3 Обед1	**720**	**91.40 руб.**	**746.0**	**20.4**	**15.4**	**96.3**
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Д Макароны отварные /масло раст. 150	150		204.7	5.3	5.9	32.7
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Щи из свежей капусты с картофелем 200 род плата	200		174.0	1.4	4.0	6.2

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нек"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
18 Ноября 2026 г.

Среда

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещестава, г. Белки	Жиры	Углеводы
Обед № 2	**930**	**217.20 руб.**	**733.1**	**20.7**	**20.8**	**112**
Салат из свежих помидор и огурцов 100	100		64.0	0.0	5.1	3.6
Д Борщ с капустой, картофелем б/смет. 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Д Тефтели рыбные б/хл, яйца 50	100		86.4	6.2	3.8	6.9
Д Макароны отварные /масло раст. 150	180		204.7	5.3	5.9	32.7
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	**350**	**217.20 руб.**	**320.8**	**2**	**2.3**	**71.1**
ДГребешок с повидлом б/сл масла и яйца100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок мультифруктовый 250	250		175.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
18 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Среда

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещестава, г. Белки	Жиры	Углеводы
Обед № 1	**800**	**196.07 руб.**	**746.2**	**21.5**	**21.2**	**108**
Салат из свеклы с яблоками 60	60		78.6	0.9	6.0	5.1
Суп с макарон. изд. и картофелем 200	200		87.6	2.0	2.1	14.8
Тефтели из минтая с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	40		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**300**	**196.07 руб.**	**239.8**	**1.8**	**2.3**	**53.3**
Гребешок с повидлом 100	100		145.8	1.2	2.3	30.3
Сок мультифруктовый 200	200		94.0	0.6	0.0	23.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
18 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Среда

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**563**	**196.07 руб.**	**451.6**	**12.1**	**8.4**	**79**
Д Каша гречневая рассыпч/масло раст 150	203		253.1	8.7	7.8	37.0
Яблоки 100	110		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	**750**	**196.07 руб.**	**432.7**	**13.8**	**5.8**	**61.8**
Огурцы свежие (овощи натур) 60	60		8.4	0.5	0.0	1.5
Д Щи из св. капусты б/ сметаны 200	200		66.4	1.4	4.0	6.2
Д Котлета рыбная б/хл паровая 60	90		67.8	8.4	1.2	5.8
Д Картофельное пюре без молока/масла 150	150		130.0	0.0	0.0	16.3
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
18 Ноября 2026 г.

Среда

Пищевые вещестава, г.

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**593**	**91.40 руб.**	**518.8**	**13.8**	**8.4**	**93.9**
Д Каша гречневая рассыпч/масло раст 150	203		253.1	8.7	7.8	37.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
18 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**563**	**91.40 руб.**	**464.5**	**11.8**	**8**	**83.7**
Д Каша гречневая рассыпч/масло раст 150	203		253.1	8.7	7.8	37.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.