ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
19 Ноября 2026 г.

Четверг

Для учащихся 7- 11лет **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**593**	**100.00 руб.**	**492.9**	**10.4**	**12.3**	**81.7**
Каша "Дружба" 200/3	203	49.00 руб.	228.2	5.3	11.7	25.0
Яблоки 120	120	35.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**520**	**148.00 руб.**	**563.0**	**14**	**23.3**	**71.5**
Салат из б/к капусты и свеклы 60	60	24.00 руб.	56.4	0.0	4.2	3.5
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90	75.00 руб.	195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150	40.00 руб.	204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	**770**	**211.00 руб.**	**766.2**	**23.3**	**21.3**	**96.9**
Икра свекольная 60	60	27.00 руб.	69.0	1.4	4.2	6.2
Суп картофельный с горохом 200	200	40.00 руб.	86.4	1.8	3.4	12.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90	75.00 руб.	156.2	10.5	6.4	4.7
Каша перловая рассыпчатая 150	150	30.00 руб.	209.3	4.6	6.7	31.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200	28.00 руб.	97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**300**	**80.00 руб.**	**239.0**	**7.6**	**13.8**	**88.4**
Булочка Дорожная 100	100	40.00 руб.	137.0	7.0	13.8	55.8
Сок яблочно-грушевый 200	200	40.00 руб.	102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
19 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Четверг

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**643**	**113.00 руб.**	**548.6**	**11.8**	**12.6**	**92.9**
Каша "Дружба" 200/3	203	49.00 руб.	228.2	5.3	11.7	25.0
Яблоки 150	150	45.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	**600**	**184.00 руб.**	**663.2**	**15.7**	**28.8**	**81.6**
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100	40.00 руб.	94.0	0.0	7.1	5.9
Суфле куриное с морковью в соусе 70/30	100	87.00 руб.	216.7	9.7	14.2	10.4
Рис отварной 180	180	48.00 руб.	245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Комплекс 3 Обед1	**900**	**257.00 руб.**	**900.4**	**22.7**	**27.4**	**111.2**
Икра свекольная 100	100	45.00 руб.	115.0	2.4	7.1	10.4
Суп картофельный с горохом 250	250	50.00 руб.	108.0	2.3	4.2	15.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 70/30	100	87.00 руб.	181.0	7.6	7.5	5.5
Каша перловая рассыпчатая 180	180	36.00 руб.	251.1	5.4	8.0	37.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200	28.00 руб.	97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**350**	**85.00 руб.**	**292.0**	**7.8**	**13.8**	**96.6**
Булочка Дорожная 100	100	40.00 руб.	137.0	7.0	13.8	55.8
Сок яблочно-грушевый 250	250	45.00 руб.	155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
19 Ноября 2026 г.

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) **Пищевые веществаа, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**500**	**91.40 руб.**	**584.4**	**16.8**	**19.5**	**83.2**
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**500**	**91.40 руб.**	**584.4**	**16.8**	**19.5**	**83.2**
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	**730**	**91.40 руб.**	**751.8**	**23.3**	**17.4**	**99**
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Суп* картофельный с горохом 200 род плата	200		99.4	1.8	3.4	12.1

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
19 Ноября 2026 г.

Четверг

Льготное 7-11 **Пищевые веществава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**580**	**105.00 руб.**	**589.8**	**15.3**	**19.3**	**84.6**
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 2 Завтрак2	**510**	**105.00 руб.**	**571.0**	**15.3**	**21.4**	**76.5**
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	**730**	**105.00 руб.**	**738.8**	**23.3**	**17.4**	**99**
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____ Ильга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена_Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
19 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Четверг

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**630**	**105.00 руб.**	**672.3**	**17.5**	**20.7**	**99.7**
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**560**	**105.00 руб.**	**653.5**	**17.5**	**22.8**	**91.6**
Салат из б/к капусты и свеклы 30	30		28.2	0.0	2.1	1.7
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	**840**	**105.00 руб.**	**861.9**	**26.8**	**19.8**	**120**
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
Каша перловая рассыпчатая 180	180		251.1	5.4	8.0	37.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Иск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
19 Ноября 2026 г.

Четверг

Учащиеся,родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные,добровольцы) **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплект№1	**610**	**105.00 руб.**	**641.5**	**16.2**	**20.3**	**94.4**
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Комплект№2	**820**	**105.00 руб.**	**821.9**	**22.7**	**25.3**	**123.1**
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплект№3	**840**	**105.00 руб.**	**882.8**	**26.8**	**19.8**	**120**
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
Каша перловая рассыпчатая 180	180		251.1	5.4	8.0	37.8
Компот из облепихи с яблоком 200гр	200		117.9	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
19 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Четверг

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**593**	**196.07 руб.**	**490.1**	**10.4**	**9.6**	**86.7**
Каша "Дружба" 150/3	153		169.7	3.9	8.7	18.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	**760**	**196.07 руб.**	**764.2**	**18.5**	**27.1**	**96.3**
Салат из б/к капусты и свеклы 60	60		56.4	0.0	4.2	3.5
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	**770**	**196.07 руб.**	**766.2**	**23.3**	**21.3**	**96.9**
Икра свекольная 60	60		69.0	1.4	4.2	6.2
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
Каша перловая рассыпчатая 150	150		209.3	4.6	6.7	31.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**300**	**196.07 руб.**	**239.0**	**7.6**	**13.8**	**88.4**
Булочка Дорожная 100	100		137.0	7.0	13.8	55.8
Сок яблочно-грушевый 200	200		102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
19 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Четверг

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Пищевые веществаа, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**613**	**217.20 руб.**	**534.5**	**11.8**	**12.6**	**90**
Каша "Дружба" 200/3	203		228.2	5.3	11.7	25.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	**890**	**217.20 руб.**	**864.3**	**19.7**	**32**	**108.4**
Салат из б/к капусты со свеклой 100	100		94.0	0.0	7.1	5.9
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Суфле куриное с морковью с соусом	100		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 180	180		245.5	4.4	7.3	40.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	**900**	**217.20 руб.**	**900.4**	**22.7**	**27.4**	**111.2**
Икра свекольная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 70/30	100		181.0	7.6	7.5	5.5
Каша перловая рассыпчатая 180	180		251.1	5.4	8.0	37.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**350**	**217.20 руб.**	**292.0**	**7.8**	**13.8**	**96.6**
Булочка Дорожная 100	100		137.0	7.0	13.8	55.8
Сок яблочно-грушевый 250	250		155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
19 Ноября 2026 г.

Четверг

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещестава, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 3 Обед1	**730**	**91.40 руб.**	**741.5**	**23.3**	**17.4**	**99**
Голубцы ленивые (свинина/птица) с соусом 60/30	90		156.2	10.5	6.4	4.7
Д Каша перловая рассып /масло раст. 150	150		199.0	4.6	6.7	31.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Суп* картофельный с горохом 200 род плата	200		99.4	1.8	3.4	12.1

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
19 Ноября 2026 г.

Четверг

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещестава, г. Белки	Жиры	Углеводы
Обед № 2	**900**	**217.20 руб.**	**849.3**	**27.1**	**29**	**104.3**
Икра свекольная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
ДСуп картофельный с рисом 200без масла	250		120.3	1.6	5.0	17.0
Д Биточек куриный б/хл паровой 90	100		169.7	13.5	9.6	3.0
Д Каша перловая рассып /масло раст. 150	180		199.0	4.6	6.7	31.5
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**350**	**217.20 руб.**	**531.6**	**7.8**	**13.8**	**96.6**
ДБулочка Дорожная б/слив м и яйца100	100		376.6	7.0	13.8	55.8
Сок яблочно-грушевый 250	250		155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Иск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
19 Ноября 2026 г.

Четверг

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещестава, г. Белки	Жиры	Углеводы
Обед № 1	**760**	**196.07 руб.**	**810.7**	**19.7**	**28.7**	**103.9**
Икра свекольная 60	60		69.0	1.4	4.2	6.2
Суп картофельный с рисом 200	200		120.3	1.6	5.0	17.0
Суфле куриное с морковью в соусе 60/30	90		195.0	8.7	12.8	9.4
Рис отварной 150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Компот из облепихи и яблоками 200	200		97.0	0.0	0.0	12.5
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**300**	**196.07 руб.**	**239.0**	**7.6**	**13.8**	**88.4**
Булочка Дорожная 100	100		137.0	7.0	13.8	55.8
Сок яблочно-грушевый 200	200		102.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
19 Ноября 2026 г.

Четверг

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**553**	**196.07 руб.**	**442.2**	**6**	**1.8**	**79.9**
Д Каша "Дружба" с сахаром б/масла, молока 150	153		239.3	3.3	1.3	36.6
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 40	50		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	**750**	**196.07 руб.**	**639.1**	**16.6**	**22.7**	**87.7**
Салат из б/к капусты с морковью 60	60		81.6	0.0	6.0	5.8
ДСуп картофельный с горохом 200б ез масла	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Д Фрикадельки куриные б/хл паровые 50	90		106.4	7.6	6.6	4.0
Д Рис отварной /масло раст.150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
19 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Четверг

Пищевые веществава, г.

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**500**	**91.40 руб.**	**495.8**	**15.7**	**13.3**	**77.8**
Д Фрикадельки куриные б/хл , яйца 100	90		106.4	7.6	6.6	4.0
Д Рис отварной /масло раст.150	150		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
19 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Четверг

Пищевые веществава, г.

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**523**	**91.40 руб.**	**441.5**	**13.7**	**12.9**	**67.6**
Д Фрикадельки куриные б/хл паровые 50	90		106.4	7.6	6.6	4.0
Д Рис отварной /масло раст.150	203		204.6	3.7	6.1	33.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.