ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Пятница

Для учащихся 7- 11лет

Пищевые вещестава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**545**	**112.00 руб.**	**475.4**	**13.3**	**7.4**	**85.6**
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155	55.00 руб.	195.1	6.9	5.4	29.5
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 120	120	35.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	**520**	**156.00 руб.**	**620.6**	**21.2**	**28.5**	**82.4**
Маринад овощной с томатом 60	60	27.00 руб.	75.4	0.0	5.4	5.3
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90	75.00 руб.	196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	40.00 руб.	253.1	8.7	7.8	37.0
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	20	3.00 руб.	15.0	2.3	0.2	14.8
Комплекс 3 Обед1	**760**	**219.00 руб.**	**785.9**	**24.5**	**29**	**104.8**
Салат Витаминный 60	60	24.00 руб.	82.8	0.0	6.0	6.3
Рассольник Ленинградский 200	200	40.00 руб.	97.0	1.6	4.2	13.0
Плов из отварной птицы 240	240	120.00 руб.	410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из клубники 200	200	25.00 руб.	71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**300**	**80.00 руб.**	**222.8**	**7.5**	**13**	**76.8**
Крендель сахарный 100	100	40.00 руб.	130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочный 200	200	40.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Иск"
Утверждено
Генеральный директор _____Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
20 Ноября 2026 г.

Пятница
Пищевые веществава, г.

Для учащихся с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**615**	**133.00 руб.**	**552.0**	**15.3**	**8.4**	**98.9**
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185	65.00 руб.	234.1	8.2	6.4	35.0
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 150	150	45.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	**600**	**169.00 руб.**	**663.6**	**21.1**	**30**	**75.4**
Маринад овощной с томатом 60	100	27.00 руб.	75.4	0.0	5.4	5.3
Котлеты мясная свинина/птица. с соусом крас70/30	100	87.00 руб.	218.0	9.6	15.3	10.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	180	40.00 руб.	253.1	8.7	7.8	37.0
Чай с молоком 200	200	11.00 руб.	81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	**890**	**265.00 руб.**	**933.7**	**27.9**	**37.2**	**119.6**
Салат Витаминный 100	100	40.00 руб.	138.0	0.0	10.1	10.6
Рассольник Ленинградский 250	250	50.00 руб.	121.3	2.0	5.3	16.3
Плов из отварной птицы 280	280	140.00 руб.	478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из клубники 200	200	25.00 руб.	71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**350**	**85.00 руб.**	**388.0**	**7.6**	**13**	**81.3**
Крендель сахарный 100	100	40.00 руб.	270.0	6.9	13.0	58.8
Сок яблочный 250	250	45.00 руб.	118.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Иск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
20 Ноября 2026 г.

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс) **Пищевые веществава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**545**	**91.40 руб.**	**480.8**	**13.4**	**7.3**	**87.1**
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**500**	**91.40 руб.**	**613.5**	**21.7**	**23.3**	**78.9**
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 20	30		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	30		36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	**700**	**91.40 руб.**	**714.0**	**24.2**	**20.3**	**107.9**
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Рассольник *Ленинградский 200 род плата	200		109.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "БольшаяПеремена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Пятница

Льготное 7-11

Пищевые вещестава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**565**	**105.00 руб.**	**471.4**	**12.7**	**7.3**	**85.1**
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**510**	**105.00 руб.**	**651.1**	**22.2**	**26**	**81.5**
Маринад овощной с томатом 30	30		37.7	0.5	2.7	2.6
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	**700**	**105.00 руб.**	**702.0**	**24.2**	**20.3**	**107.9**
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Петрова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ / Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
20 Ноября 2026 г.

Пятница

Льготное С 12 лет и старше **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**605**	**105.00 руб.**	**533.9**	**14.7**	**8.3**	**95.5**
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185		234.1	8.2	6.4	35.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	**550**	**105.00 руб.**	**689.0**	**23.2**	**27.4**	**87.1**
Маринад овощной с томатом 30	30		37.7	0.5	2.7	2.6
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 30	50		70.5	2.3	0.2	14.8
Комплекс 3 Обед1	**800**	**105.00 руб.**	**834.1**	**28.5**	**24.6**	**123.3**
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
20 Ноября 2026 г.

Пятница

Учащиеся,родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные,добровольцы) **Пищевые веществава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплект№1	**605**	**105.00 руб.**	**579.5**	**16.8**	**8.7**	**104.3**
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185		234.1	8.2	6.4	35.0
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплект№2	**800**	**105.00 руб.**	**873.9**	**28.2**	**30.6**	**120.8**
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплект№3	**800**	**105.00 руб.**	**834.1**	**28.5**	**24.6**	**123.3**
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
20 Ноября 2026 г.

Пятница

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет **Пищевые веществава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**565**	**196.07 руб.**	**471.4**	**12.7**	**7.3**	**85.1**
Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5	155		195.1	6.9	5.4	29.5
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1	**750**	**196.07 руб.**	**799.3**	**22.9**	**31.6**	**103.5**
Маринад овощной с томатом 60	60		75.4	0.0	5.4	5.3
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Котлета мясная свинина/птица с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Обед № 2	**760**	**196.07 руб.**	**785.9**	**24.5**	**29**	**104.8**
Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.3
Рассольник Ленинградский 200	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Плов из отварной птицы 240	240		410.3	18.3	18.2	43.3
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**300**	**196.07 руб.**	**222.8**	**7.5**	**13**	**76.8**
Кренделя сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____ Пульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
20 Ноября 2026 г.

Пятница

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс)с 12 лет и старше. **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**595**	**217.20 руб.**	**547.3**	**15.3**	**8.4**	**97.9**
Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5	185		234.1	8.2	6.4	35.0
Чай с молоком 200	200		81.0	1.5	1.3	15.9
Яблоки 140	140		65.8	0.0	0.0	13.7
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	30		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	**890**	**217.20 руб.**	**964.3**	**28.2**	**39.4**	**122.1**
Маринад овощной с томатом 100	100		125.7	1.8	8.8	8.8
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Котлеты мясная свинина/птица. с соусом крас70/30	100		218.0	9.6	15.3	10.4
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303.6	10.2	9.4	44.4
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	**890**	**217.20 руб.**	**933.7**	**27.9**	**37.2**	**119.6**
Салат Витаминный 100	100		138.0	0.0	10.1	10.6
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Плов из отварной птицы 280	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**350**	**217.20 руб.**	**388.0**	**7.6**	**13**	**81.3**
Крендель сахарный 100	100		270.0	6.9	13.0	58.8
Сок яблочный 250	250		118.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Ноября 2026 г.

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещестава, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 3 Обед1	**700**	**91.40 руб.**	**714.0**	**24.2**	**20.3**	**107.9**
Плов из отварной птицы 200	200		326.0	15.2	15.1	36.1
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Рассольник *Ленинградский 200 род плата	200		109.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор _____ Шельга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Иск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
20 Ноября 2026 г.

Пятница

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс)с 12 лет и старше.

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Обед № 2	**890**	**217.20 руб.**	**933.7**	**27.9**	**37.2**	**119.6**
Салат Витаминный 100	100		138.0	0.0	10.1	10.6
Д Рассольник Ленинградский б/смет. 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Плов из отварной птицы 280	280		478.6	21.3	21.2	50.5
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Полдник	**350**	**217.20 руб.**	**388.0**	**7.6**	**13**	**81.3**
ДКрендель сахарный б/слив м и яйца 100	100		270.0	6.9	13.0	58.8
Сок яблочный 250	250		118.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор_____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Ноября 2026 г.

Пятница

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещества, г. Белки	Жиры	Углеводы
Обед № 1	**750**	**196.07 руб.**	**799.3**	**22.9**	**42.1**	**103.5**
Маринад овощной с томатом 60	60		75.4	0.0	5.4	5.3
Д Рассольник Ленинградский б/ перлов, смет. 200	200		97.0	1.6	14.7	13.0
Котлета мясная свинина/птица с соусом краснб0/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Компот из клубники 200	200		71.0	0.3	0.0	17.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20		36.2	1.3	0.2	6.8
Полдник	**300**	**196.07 руб.**	**222.8**	**7.5**	**13**	**76.8**
Крендель сахарный 100	100		130.8	6.9	13.0	58.8
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Ноября 2026 г.

Пятница

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Пищевые вещестава, г. Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**555**	**196.07 руб.**	**441.0**	**9.1**	**1.4**	**70**
Д Каша Геркулес с сахаром б/масла, молока 200	155		220.0	5.7	0.8	23.3
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	**750**	**196.07 руб.**	**753.1**	**27.2**	**38.7**	**91.3**
Салат Витаминный 60	60		82.8	0.0	6.0	6.3
Д Рассольник Ленинградский б/смет. 200	200		97.0	1.6	14.7	13.0
Д Биточек куриный б/хл паровой 90	90		169.7	13.5	9.6	3.0
Д Каша гречневая рассыпч/масло раст 150	150		253.1	8.7	7.8	37.0
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Ноября 2026 г.

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Пищевые веществава, г. Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**545**	**91.40 руб.**	**469.4**	**10.4**	**6.5**	**89.4**
Д Макароны отварные /масло раст. 150	155		204.7	5.3	5.9	32.7
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Иск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
20 Ноября 2026 г.

Неделя №2

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые веществава, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак1	**515**	**91.40 руб.**	**415.1**	**8.4**	**6.1**	**79.2**
Д Макароны отварные /масло раст. 150	155		204.7	5.3	5.9	32.7
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.