ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
21 Ноября 2026 г.

Суббота

Для учащихся с 12 лет и старше **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 3 Обед1	**930**	**288.00 руб.**	**983.6**	**25.6**	**23.4**	**96.6**
Салат из моркови и яблок 100	100	45.00 руб.	124.0	0.0	10.2	7.2
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250	50.00 руб.	109.5	2.6	2.8	18.5
Биточки куриные в соусе красном 70/30	100	87.00 руб.	98.1	9.2	2.9	8.8
Капуста тушеная 180	180	65.00 руб.	350.0	6.7	6.5	7.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200	25.00 руб.	94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	**350**	**105.00 руб.**	**363.5**	**4.4**	**4.8**	**78**
Печенье Кременькульское50	100	60.00 руб.	208.5	3.6	4.8	37.2
Сок яблочно-грушевый 250	250	45.00 руб.	155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор_____Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
21 Ноября 2026 г.

Суббота

Льготное С 12 лет и старше **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 3 Обед1	**820**	**105.00 руб.**	**843.2**	**22.4**	**12.7**	**89.5**
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250		109.5	2.6	2.8	18.5
Биточек куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Капуста тушеная 180	180		350.0	6.7	6.5	7.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова **Неделя №2**
21 Ноября 2026 г.

Суббота

Учащиеся,родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные,добровольцы) **Пищевые веществава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплект№3	**820**	**105.00 руб.**	**843.2**	**22.4**	**12.7**	**89.5**
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250		109.5	2.6	2.8	18.5
Биточек куриный в соусе красном 60/30	90		81.7	6.0	2.4	8.9
Капуста тушеная 180	180		350.0	6.7	6.5	7.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор _____Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова **Неделя №2**
21 Ноября 2026 г.

Суббота

Для учащихся с ОВЗ и ИНВ (5-11 класс)с 12 лет и старше. **Пищевые вещестава, г.**

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
Обед № 2	**910**	**217.20 руб.**	**942.0**	**24.1**	**23.1**	**88.3**
Салат из моркови и яблок 100	100		124.0	0.0	10.2	7.2
Суп с макарон. изд и картофелем 250	250		109.5	2.6	2.8	18.5
Биточки куриные в соусе красном 70/30	100		98.1	9.2	2.9	8.8
Капуста тушеная 180	180		350.0	6.7	6.5	7.0
Компот из смеси ягод с/м 200	200		94.0	0.0	0.0	13.5
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	**350**	**217.20 руб.**	**363.5**	**4.4**	**4.8**	**78**
Печенье Кременькульское50	100		208.5	3.6	4.8	37.2
Сок яблочно-грушевый 250	250		155.0	0.8	0.0	40.8

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой_____ Федорова А.В.