

Отчет 1 полугодие 2022-2023 учебного года по реализации

Корпоративной программы МАОУ СОШ № 215

«Здоровым быть – в тренде жить»

Цели программы:

- Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.
- Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
- Улучшение психологического климата в коллективах.

Задачи программы:

- Укрепление здоровья работников;
- Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
- Организация отдыха работников;
- Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
- Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
- Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;
- Повышение производительности труда и конкурентоспособности; □
Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.



Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек.

На 1 этапе (подготовительном) реализации программы проведены следующие мероприятия:

Определение ресурсов, потребностей и мотивации для участников

Разработка модулей и мероприятий для их реализации

Разработка индикаторов оценки процесса и результата, критериев их оценки и определение механизма мониторинга, сроков (периодичности) оценки
С сентября 2022 года МБОУ Гимназия №16 «Французская» приступила к реализации плана действий и мероприятий корпоративной программы здоровья:

Наименование модуля	Содержание мероприятий	Приложение
Физическая активность	<p>Участие в соревнованиях: Сентябрь «Спортивное ориентирование», 10 человек; Ноябрь «Настольный теннис», 4 человека;</p> <p>Декабрь «Боулинг», 5 человек</p> <p>На базе школы действует в вечернее время тренажерный зал для всех желающих.</p>	 
Здоровое питание	<p>Организация места для самостоятельного контроля (тонометр, напольные весы, сантиметровая лента) показателей факторов риска здоровья (артериальное давление, масса тела, окружность талии).</p>	
Диагностика и профилактика профессиональных заболеваний и формирование ЗОЖ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организация ежегодных медицинских осмотров (прошло за данный период более 100 человек); 2. Информирование работников о пользе вакцинаций, компонентном составе и действии вакцин. Вакцинация от гриппа (более 80%); 3. Проведение ежегодной вакцинации сотрудников в осенне- зимний период, вакцинация по национальному календарю профилактических прививок; 4. Проведение ежедневной термометрии сотрудников гимназии, мониторинг ОРВИ 	
Профилактика потребления алкоголя и курения	<p>Профилактика вредных привычек, пропаганда ЗОЖ.</p>	<p>Курящих и пьющих в коллективе сотрудников становится меньше.</p>

Охрана труда	1.Профилактика производственного травматизма на рабочем месте. 2.Обучение и проверка знаний охраны труда и технике безопасности, первой помощи. 3. Антитеррористическая защищенность.	Инструктажи проводятся ежемесячно!
Психологическое и эмоциональное благополучие	1. Индивидуальные консультации 2. Проведение торжественного мероприятия для педагогов ко Дню Учителя, создание благоприятной и праздничной атмосферы. 3. Посещение бассейна по договоренности с СК «Заря»	