

Аннотация к рабочей программе курса «Физическая культура» 1-4 классы (ФГОС)

Рабочая программа по физической культуре для 1 – 4 классов составлена:

1. В соответствии Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012г № 273 – ФЗ.
2. В соответствии с требованиями Федерального компонента государственного стандарта начального общего образования (приказ Министерства образования от 06.10.2009 г. № 373) для обучающихся 1-4 классов.
3. В соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ от 31 декабря 2015 г. № 1576 “О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 “Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования”.
4. В соответствии с Федеральным базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования (приказ Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312).
5. В соответствии с Приказом Минобрнауки РФ от 1 февраля 2012 г. N 74."О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные Приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 № 1312».
6. В соответствии с Федеральным законом « О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (ред. от 21.04.2011г.).
7. В соответствии с Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденные приказом Минобрнауки России от 28.12.2010 года № 2106;
8. Приказом Министерства образования и науки РФ « О введении третьего обязательного урока физической культуры» от 30 августа 2010 г. № 889;
9. На основе авторской программы: Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников А.П.Матвеева. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений / А.П.Матвеев.- М.: Просвещение, 2015.
10. В соответствии с указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014г. № 172 « О Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе « Готов к труду и обороне» (ГТО)».
11. В соответствии с учебным планом МАОУ СОШ №215 на 2020 – 2021 учебный год.

В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования по физической культуре, предметом обучения в начальной школе является двигательная деятельность с общеразвивающей направленностью.

В процессе овладения этой деятельностью у младших школьников не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

Целью учебного предмета по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета дисциплины «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.

Реализация цели учебного предмета соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Базовым результатом образования в области физической культуры в начальной школе является освоение учащимися основ физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью. Освоение предмета данной деятельности способствует не только активному развитию физической природы занимающихся, но и формированию у них психических и социальных качеств личности, которые во многом обуславливают становление и последующее

формирование универсальных способностей (компетенций) человека. Универсальность компетенций определяется в первую очередь широкой их востребованностью каждым человеком, объективной необходимостью для выполнения различных видов деятельности, выходящих за рамки физкультурной деятельности.

В число универсальных компетенций, формирующихся в начальной школе в процессе освоения учащимися предмета физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью, входят:

- умение организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения ее цели;
- умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умение доносить информацию в доступной, эмоционально яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Ценностные ориентиры содержания учебного предмета

Содержание учебного предмета «Физическая культура» направлено на воспитание высоконравственных, творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в общественной и профессиональной деятельности, умело использующих ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации здорового образа жизни.

Место предмета в учебном плане: предмет «Физическая культура» изучается в начальной школе в объеме 405 ч, из них в I классе – 99 ч, а со II по IV классы – по 102 ч. (1 кл - 3ч в неделю; 2 кл – 3 ч в неделю; 3 кл – 3 ч в неделю; 4 кл – 3 ч в неделю).

Литература, УМК.

1. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников А.П.Матвеева. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений / А.П.Матвеев.- М.: Просвещение, 2015г.
2. Физическая культура. 4 класс: рабочая программа по учебнику А.П. Матвеева/ авт. –сост. А.Ю. Патрикеев.- Волгоград: Учитель, 2013. – 51с. ISBN 978-5-7057-3528-0
3. Физическая культура. 4 класс: система уроков по учебнику А.П. Матвеева / авт. Сост. А.ЮПатрикеев.- Волгоград: Учитель, 2014.-373 с. ISBN 978- 5-7057-3568-6

4. Физическая культура. 3-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / А.П.Матвеев; Рос.акад. наук, Рос. акад. образования, изд - во "Просвещение", 2009. - 160 с. ISBN 978-5-09-0221 03-0
5. Физическая культура. 3 класс: рабочая программа по учебнику А.П. Матвеева/ авт. –сост. А.Ю. Патрикеев.- Волгоград: Учитель, 2013. – 51с. ISBN 978-5-7057-3528-0
6. Физическая культура. 3 класс: система уроков по учебнику А.П. Матвеева / авт. Сост. А.ЮПатрикеев.- Волгоград: Учитель, 2013.-446 с ISBN 978- 5-7057-3305-7
Физическая культура. 2 класс: система уроков по учебнику А.П. Матвеева / авт. Сост. А.ЮПатрикеев.- Волгоград: Учитель, 2012.-316 с. ISBN 978- 5-7057-3153-4
7. Физическая культура. 2 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / А.П.Матвеев; Рос.акад. наук, Рос. акад. образования, изд - во "Просвещение", 2009. - 143 с. ISBN 978-5-09-022102-3.
8. Физическая культура. 1 класс: рабочая программа по учебнику А.П. Матвеева/ авт. –сост. А.Ю. Патрикеев.- Волгоград: Учитель, 2012. – 65с. ISBN 978-5-7057-2892-3
9. Физическая культура. 1 класс: система уроков по учебнику А.П. Матвеева / авт. Сост. А.Ю.Патрикеев.- Волгоград: Учитель, 2012.-367 с. ISBN 978- 5-7057-2924-1
- 10.Прикладная и оздоровительная гимнастика : Учебно – методическое пособие / под ред. Ж.Е. Фирилевой, А.Н.Кислого, О.В.Загрядской.- СПб.: ООО « Издательство « Детство – Пресс», М., ТЦ « Сфера», 2012.- 608 с. ISBN 978-5-89814-804-1
- 11.Внеурочная деятельность учащихся. Лёгкая атлетика: пособие для учителей и методистов / Г.А.Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В.Маслов. – М.: Просвещение, 2011. – 93с.: ил. – (Работаем по новым стандартам). – ISBN 978 – 5 – 09 – 018773 – 2.
- 12.Внеурочная деятельность учащихся. Гимнастика : пособие для учителей и методистов / Г.А.Колодницкий, В.С. Кузнецов. – М.: Просвещение, 2014. – 80с.: ил. – (Работаем по новым стандартам). – ISBN 978 – 5 – 09 – 031899 – 0.
- 13.Внеурочная деятельность учащихся. Лыжная подготовка: пособие для учителей и методистов / Г.А.Колодницкий, В.С. Кузнецов. – М.: Просвещение, 2014. – 80с.: ил. – (Работаем по новым стандартам). – ISBN 978 – 5 – 09 – 026060 – 2.
- 14.Формирование личностных и регулятивных умений на уроках физической культуры. 1 – 11 классы / А.Ю. Патрикеев.-Волгоград : Учитель: ИП Грин Л.Е., 2014. _ 237 с.