Только мама или только папа….

(Воспитание ребёнка в неполной семье)

Начнём с того, что неполная семья – это группа ближайших родственников, состоящая из одного родителя с одним или несколькими несовершеннолетними детьми. Возникает либо по причине развода, либо по причине смерти одного из родителей.

Конечно, воспитание детей в такой семье, как правило, обладает рядом особенностей. Во-первых, оставшемуся родителю приходится брать на себя решение всех материальных и бытовых проблем. Во-вторых, родителю необходимо восполнять дефицит внимания и воспитания из-за отсутствия второго. Совмещение этих задач затруднительно, однако, возможно.

Не будем углубляться в проблемы, которые возникают у ребёнка в неполной семье, а остановимся на нескольких важных моментах.

В отсутствие одного из родителей у ребёнка не формируется определённый образ, стереотип поведения соответствующего пола, необходимый для развития. Так, у мальчика нет возможности наблюдать на ближайшем примере особенности мужского поведения, а у девочки женского. В такой ситуации, по возможности, постарайтесь обеспечить своему ребёнку общение со вторым родителем. Если же нет такой возможности, то найдите в своём ближайшем окружении положительный пример (дедушка, бабушка, дядя, тётя), общаясь с которым у ребёнка и будет формироваться соответствующая модель поведения.

Следующий важный момент – это чувство вины, которое может возникать у ребёнка в ситуации развода родителей. В данной ситуации, если ребёнок находится в сознательном возрасте, то самым благоприятным для него будет беседа. Постарайтесь объяснить ребёнку настоящие причины расставания, не унижая при этом, не умаляя роли второго родителя. Разговор должен быть как можно более искренним, однако, на понятном ребёнку языке. Беседа с ребёнком-подростком будет отличаться от разговора с ребёнком-дошкольником.

Хотелось бы отметить, что наиболее распространёнными являются материнские неполные семьи, где у мамы больше выражено внимание к воспитанию детей, и весь процесс более эмоционально насыщен. При этом в поведении возможно проявление двух крайностей. Одна из них – применение жёстких мер в воспитании, наказаний, особенно, по отношению к мальчикам.

Как правило, это происходит из-за недовольства или страха, что у сына имеются или могут появиться черты характера бывшего мужа, или же таким образом мама пытается вырастить настоящего мужчину. Однако, установлено, что чем меньше ласки, тепла и заботы получает ребёнок, тем медленнее он созревает как личность, тем более он склонен к пассивности. Вероятность того, что в дальнейшем у него сформируется слабый характер, очень велика. Только у ребёнка, воспитанного в любви, возможно полноценное личностное развитие. Другая крайность, которая может возникать в материнском воспитании в ситуации развода, – чувство вины матери, когда она пытается восполнить сама всё любовь и внимание, которых недополучают дети от отца. Она окружает ребёнка чрезмерной заботой и лаской, что способствует тому, что ребёнок становится очень ранимым, несамостоятельным, эгоистичным, поддающимся внешнему влиянию. Здесь просто необходимо найти золотую середину.

Самое главное – любите своего ребёнка, любите так, чтобы он постоянно это чувствовал, был уверен, что родители его любят. При этом не обязательно стремиться восполнить любовь отсутствующего родителя. Любовь «за двоих» зачастую приносит не те плоды, которых мы от неё ожидаем. Таким образом, неполная семья, хотя и сталкивается с рядом проблем, трудностей, тем не менее, обладает достаточным потенциалом для воспитания здоровой личности. Просто родителю необходимо трезво осознавать особенности сложившейся ситуации и не допускать, чтобы она приводила к негативным последствиям.